臺灣出版 TOP1 —— 2015 代表性圖書

本欄介紹之圖書係以向本館國際標準書號中心申請國際標準書號（ISBN）暨出版品預行編目（CIP）資料的出版機構為基礎，請其就民國 104（2015）年出版圖書中，自行推薦最具代表性之作品 1 至 2 種彙輯而成，2015 年度共收錄 102 家出版社出版之 190 種圖書，以分類號為序，每書著錄項目為：書名／作（譯者）／出版者／出版年月／頁（冊）數／高廣／價格／裝訂／ISBN ／適讀對象代號／分類號／內容簡介。適讀對象代號如後：A= 成年人、C= 兒童、S= 專業研究人士、R= 參考工具書、Y= 青少年。分類號則依本館預行編目所給類號，取前 3 碼。感謝各出版社提供圖書與書介參展，謹此致謝。所有參展圖書將於 2 月 2 日至 3 月 6 日假本館閱覽大廳展出，歡迎各界蒞臨參觀。

RDA 中文手冊初稿



RDA 工作小組譯著 / 國家圖書館
10411/907 頁 /26 公分 /650 元 / 精裝
ISBN 9789576786112/ASR/023

本書是新國際編目規則 RDA 的核心元素及其相關條文的翻譯和解說。導言外，共分 10 個部分，第 1-4 部分是著錄資源、責任者和主題三組實體屬性的規則；第 5-10 部分是描述實體間關係的規則指引，也是 RDA 精華所在，以 FRBR、FRAD 為架構，重視資源間的關係。編目員在新舊規則交替之際，須重新審視編目的要素及要素間的關聯，本書實為一部快速認識 RDA 的簡明版使用手冊。（錢月蓮）

圖書、知識建構與文化傳播



李奭學，胡曉真主編 / 漢學研究中心
10409/526 頁 /25 公分 /500 元 / 平裝
ISBN 9789576786082/AS/030

《圖書、知識建構與文化傳播》係 2013 年 12 月，漢學研究中心與中央研究院中國文哲研究所合辦「圖書、知識建構與文化傳播國際學術研討會」之會後論文集，由李奭學、胡曉真教授主編並撰寫導論，書中共收錄論文 14 篇，全書按論文性質分為宗教卷、文學與歷史卷。（蔡慶郎）

我害怕．成功



陳文茜著 / 時報文化 /10410/406 頁
21 公分 /420 元 / 平裝
ISBN 9789571363950/AY/078

本書是作者與臺灣各界公認的「成功人物」的對談集。這些人在成功前後，皆充滿了波折。而人「成功」前該累積什麼？本書記載了許多人對自己生命坦誠的回憶，童年的逃難、叛逆、母親的身教、創業時的艱辛；必要時停下來，再出發，之後再無所懼。帶領略讀者最謙卑、最勇敢、最動人的生命色彩，給即將啟程和正在夢想路上的人，最溫暖而得力的提醒。（時報文化）

開放臺灣



高希均著 / 天下文化 /10405/382 頁
22 公分 /420 元 / 精裝
ISBN 9789863207375/ASY/078

每個時代都有生活的小確幸，都有其特色與令人著迷之處，但把小確幸提升為國家與世代的發展主軸，卻是難以為繼的；我們的未來不能僅是放在小確幸的自滿之上。高希均教授長年觀察世界趨勢發展，以經濟學者的專業知識、出版人的全球視野與經驗，把脈臺灣，提倡以進步觀念改造華人社會的現代文明，與世界脈動接頻。（天下文化）

如果臺灣的四周是海洋



郝明義作 / 網路與書 /10409/383 頁 23 公分 /380 元 / 平裝
ISBN 9789866841651/ASY/078

身為出版業重量級人物的郝明義，兩年前因反黑箱服貿事件而為人所知。本書是其因抗議服貿而辭去國策顧問一職後，思索臺灣的現實和未來而寫的一本書。書中不但結合作者的視野與對兩岸的觀察，更遍訪各行各業，尤其是二、三十歲年齡層的人。全書讀來有其深刻論點，亦如推理小說的線索和布局，逐步把困擾臺灣人多年的裡裡外外問題的根源，逐漸揭露。（網路與書）

跟著白色的兔子走，到哲學的世界裡去：你如何看待自己與他人的存在？



菲利普．希伯爾著；王榮輝譯 / 橡實文化 /10408/383 頁 /21 公分 /420 元 / 平裝
ISBN 9789865623265/AY/100

哲學，是我們思考與面對現實人生處境的工具。在逛街時不妨想一想：這看似平凡的購物活動，是對我們自由意志所做的考驗？在聆聽一場歌劇時稍微想一想：我們之所以認為「女武神」美妙動聽，不過是由於我們的從眾心態罷了？這是一本對現代哲學的導讀，透過十個主題，情感、語言、信仰、夢、行動、知識、美、思考、身體、生死，引領你思索你的人生哲學！（橡實文化）

哲學超圖解：世界 72 哲人 x 古今 210 個哲思，看圖就懂，面對人生不迷惘！



田中正人著；齋藤哲也編集監修；卓惠娟，江裕真譯 / 野人文化
10412/23 公分 /450 元 / 平裝
ISBN 9789863841050/ASY/109

這是一本哲學入門書，也是一本橫跨 2,600 年的哲學史；以超過 500 幅粉紅小插圖解說 210 個「哲學概念」，讓人覺得哲學原來可以這麼簡單！本書亦提供理念的出處、術語的意義、相關的概念，以及名詞的原文等資訊，頗具參考價值。瀧水博士：「閱讀本書時，我有如重新被康德的領悟、沙特留下的訊息力量、尼采的虛無主義，從背後推自己一把，再次受到激勵一般。」（野人文化）

莊子的生命哲學



葉海煙 著 / 東大 /10408/243 頁 /21 公分 /200 元 / 平裝
ISBN 9789571931111/AS/121

本書在篇幅開闔之間，全力握持生命尊榮的目的，進而循生命歷程之展延，一路深入莊子生命的浩大領域，旨在去除意志之陰霾及文字之迷障，以全般耀現莊子哲學的朗朗青天。至於莊子哲學兼攝多種思維向度的不凡成就，作者則運用詮釋手法提振起莊子的概念系統，進而將理性與生命緊密結合，以見莊子俊逸的生命風采。（東大）

引爆潛能：喚醒你心中沉睡的巨人



安東尼．羅賓著 / 華志文化 /10411 253 頁 /21 公分 /199 元 / 平裝
ISBN 9789865636388/AY/176

每個人心中都有一個沈睡的巨人—潛能，大自然賜給每個人以巨大的潛能，但由於沒有進行各種有效的訓練，每個人的潛能從沒有得到淋漓盡致的發揮。並非大多數人命裡注定不能成為愛因斯坦式的人物。任何一個大腦健全的人與一個偉大科學家之間，並沒有不可踰越的鴻溝，他們的差別只是用腦程度與方式的不同，因為從理論上講，每個人都有一定的潛能可以開發。（華志文化）

失落的百年致富聖經



華勒斯．華特斯，P. T. 巴納姆著；蕭祥劍編譯 / 華志文化 /10409/232 頁 /21 公分 /199 元 / 平裝
ISBN 9789865636333/AY/177

本書大約寫於一百年前。全書的內容集中在如何致富上，它十分坦率地告訴你如何賺錢，也許，這在某些人看來很俗氣，但卻真的很實用。一旦你習慣了本書近乎神祕的語言之後，你會發現，事實上這本書提出的每一個議題，「致富的權利」、「致富的機會」、「怎樣使財富被吸引」等，都像水晶一般清澈透明。本書將告訴你只需把注意力放到信念上，相信自己能夠透過思考而變得富有。（華志文化）

思考致富：窮人與富人之間的69堂財富課



富蘭克林．霍布斯原著 / 德威國際文化 /10404/253 頁 /21 公分 /199 元 平裝
ISBN 9789865756321/AY/177

本書揭露了一個震撼世人的財富祕密：「如果你按照自然所要求的來生活，你將永遠不會貧窮；如果你按照個人的心意來生活，你將永遠不會富有。這對我們尤其有害，我們這樣生活，不是按照理性之光，而是追趕他人的潮流。」財富是藉由一種心理狀態而被創造的。幾乎沒有人一下子就變得富有，大多數心態富有的人，才會成為富者。（德威國際文化）

誰說我沒有影響力



曲家瑞著 / 平安文化 /10401/223 頁 21 公分 /299 元 / 平裝
ISBN 9789578039407/AY/177

作者是大學裡的明星老師，是許多年輕學生心中欣賞與傾吐的對象。她的教學活潑、別出心裁，行事作風大膽不拘泥，她帶著年輕人拚創意、做自己，恨不得所有人都能活出讓她嫉妒到死的人生。本書是作者睽違多年寫給年輕人的「曲式真心話」！針對年輕世代的困境與挫折，秉持著自己多年努力而來的心得，她以過來人的經驗，要對大家心靈喊話！（平安文化）

DBT® 技巧訓練手冊：辯證行為治療教學



瑪莎．林納涵著；馬偕醫院辯證行為治療團隊等譯 / 張老師文化 /10409/3 冊 23 公分 / 1,450 元 / 平裝
ISBN 9789576938641/AS/178

情緒是人際互動的重要媒介，但並非每個情緒都能讓人欣然接受。辯證行為治療原是專門治療有長期自殺傾向的邊緣性人格疾患，但愈來愈多的實證研究顯示，DBT 對許多疾病與問題，尤其是針對情緒缺乏控制或過度控制，以及相關的認知或行為議題，都有很大的幫助，亦能幫助個案改變生活問題所牽涉到的行為、情緒、認知及人際習慣，直接改善情緒失調的習慣模式。本套書包含 DBT® 技巧訓練手冊及講義及作業單。（張老師文化）

諮商專業倫理：臨床應用與案例分析



林家興 著 / 心理 /10403/348 頁 /23 公分 /350 元 / 平裝
ISBN 9789861916088/AS/178

本書以深入淺出而有系統的方式，探討心理師與諮商輔導人員從事諮商工作時，可能遭遇到的倫理議題，包括：價值觀與多元文化、個案權益與知後同意、專業保密與隱私維護、多重關係與專業界線，以及個案紀錄與檔案管理等，其特色是採用本土案例論述如何將專業倫理應用在實務工作中，包括：個別諮商、團體諮商、心理衡鑑、學校諮商、社區諮商、網路諮商等。（心理）

心理魔法壺：心理解析新理念



嚴文華著 / 樂果文化 /10409/274 頁 23 公分 /300 元 / 平裝
ISBN 9789869191654/ASY/178

全書共呈現了三百幅圖畫，那些對圖畫的自我分析會把這本書變成一本你自己的書。從你畫的魔法壺中，可以投射出你平時可能看不到的自己：個性特點、做事風格、內心恐懼或堅強……透過自己的魔法壺，你可以遇見更深處的自己。看到別人的魔法壺，你可以遇到更真實的他人。魔法壺圖書雖然簡單，卻提供了讓你更精準地了解自己和他人的方寸天地。（樂果文化）

只要好好過日子



阿飛文．攝影 / 精誠資訊 /10404/335 頁 /21 公分 /320 元 / 平裝
ISBN 9789865740993/AY/191

本書所要傳達的概念是：人們一直追尋的幸福或解答並不在這段旅程的終點，而是在路途的過程，這些都需要自己去一一體會。藉由「成長」、「與人之間」、「愛情」、「人生」、「夢想」切入，希望面對新生活、新環境時，愛情並不是唯一需要關注的事，身旁還一些人生大事必須要好好挖掘、體會，那裡可能藏著專屬給自己的幸福。（精誠資訊）

道德叢書



（清）陳鏡伊編 / 世界書局 /10408/14 冊
21 公分 /2,400 元 / 平裝
ISBN 9789570605419/AS/199

清代陳鏡伊先生注重教育，尤其講求發揚中國傳統道德觀念，為移風易俗使人人向善，故編成此叢書，收錄歷代典籍中道德故事，以實例稱揚五倫、講述因果。本叢書共十五種，分十四冊，將故事以身分（如青年、婦女、官員、軍人等）及類型（如孝道、家庭、民間慈善、賑災、教育等）分類。本叢書一度因時代變遷有散佚之虞，幸能再度面世。（世界書局）

佛教知識論：陳那、法稱、脫作護



吳汝鈞著 / 臺灣學生 /10407/357 頁
21 公分 /500 元 / 平裝
ISBN 9789571516462/AS/220

本書就文獻學與哲學分析的雙軌研究法，探討佛教中的嚴格意義的知識論，聚焦於陳那、法稱和脫作護。陳那的知識論重視排除方法，強調我們的認識對象有自相與共相，因而認識能力也相應地有現量與比量。法稱強調認識的實效性，建立知識的「自己認識」理論。脫作護則嚴分有效的知識與錯誤的知識，因而提出決定的認知與未決定的認知。（臺灣學生）

此方彼岸系列：福報禪師請問你，你的心情我明白，抓住知道的幸福



釋妙蘊．福報禪師群著 / 香海文化
10412/3 冊 /21 公分 / 每冊 330 元 / 平裝
ISBN 9789866458873/ASY/225

此系列共三冊，每冊 100 篇，分成家庭、人我、情感、戒律、法理五輯。他人苦惱，也可能是自己心中的疑惑，諸多問題經「福報禪師群」的巧智慧心、善解又圓融的回應，篇章以一問一答的方式呈現。在每個答與問之間，由迷轉悟，正在煩惱的此岸眾生，以大智慧到達自在解脫的彼岸。每篇後皆附星雲大師語錄，解惑並得滋養，期使身心清淨安住。（香海文化）

耶穌的比喻



齊曼著；陳思宏，常祈天譯 / 上智文化 /10412/133 頁 /29 公分 /400 元
精裝
ISBN 9789866036293/ACY/241

用故事取代說教，往往更吸引人，也能引發共鳴。耶穌常舉出生活中的例子，用簡單的故事讓聽眾明白他的教導；這些比喻蘊含特殊意義，並談論重要的價值觀，像是堅持不懈、寬恕、正義、勇氣和憐憫等。本書精選 20 則新約聖經中耶穌說過的比喻，豐富優美、色彩鮮明的插圖及中英對照的編排方式，有助於認識聖經常用詞彙，增進英語實力與學習樂趣。（上智文化）

慧賢女人心



蔡黃玉珍著 / 天恩 /10407/185 頁
19 公分 /200 元 / 精裝
ISBN 9789862771792/AS/244

如何作個跟上時代的好母親？如何作個有創意又善解人意的女人？如何陪伴有需要的人度過艱難時刻？如何善處逆境？作者本於聖經，並融合多年的婚姻、親子輔導經驗，集結成七十篇小品文，在信手拈來的生活例證中，道出智慧婦女的態度及行動。每篇文末皆附一則禱告文，每週另有「分享問題」單元，適合個人閱讀，也適合小組共讀。（天恩）

那些最有錢的神仙



彭友智著 / 知青頻道 /10402/401 頁
23 公分 /320 元 / 平裝
ISBN 9789865699451/ACY/272

古往今來，人們渴求財富的願望是不變的，財神成了國人最為崇拜的神祇之一，迎財神的風俗盛行於明、清和民國，至今仍流傳不息。財神到、財神到，好心得好報。敬好你的財神，用好你的富緣，就會獲得＂財神抱抱＂！從傳說、歷史、民俗的角度，發掘千百年來隱藏在人們心中進祿、增福、生財的美好追求。讀中外財神的 100 個故事，求財祈福，好運來！（知青頻道）

日本神明、神社與神話：了解日本神明信仰，從這本書開始



鍾怡陽著 / 知青頻道 /10407/258 頁 23 公分 /280/ 平裝
ISBN 9789865699666/ACY/273

日本人鍾愛一邊盛開一邊凋零的櫻花，日本人崇拜風光秀美的富士山，日本人欣賞忠貞不二的武士精神，日本人相信一草一本中都有神明，遠至上古英雄，近至奇形怪石，都能成為他們供奉的對象。「萬物皆可神化」的獨特觀念，日本人的信仰到底是什麼？在本書中，作者詳細介紹關於日本的神明，和在此神明體系下，日本民族表現出的信仰和文化性格。（知青頻道）

無所不能的靈擺占卜：找尋失物、預測解惑、檢測食物、能量治療、溝通潛意識……你的靈擺全部辦得到！



席格．隆格倫著；海格夫人譯 / 新星球 10408/175 頁 /19 公分 /680 元 / 平裝
ISBN 9789869203517/AY/292

占卜是一門科學的藝術，靈擺是相當頻繁被使用的占卜工具，應用範圍十分廣泛。本書為臺灣第一本學習靈擺最完整且兼具理論與實用的套裝書，從談占卜的定義開始，透過「靈擺」與「占卜圖表」的詳細操作解說，曉以讀者如何使用手中靈擺，解釋生活中所遭遇的各種問題，並去釐清能夠改變命運的生命契機。（新星球）

世界觀：現代年輕人必懂的科學哲學和科學史



理查．迪威特作；唐澄暐譯 / 夏日 10407/437 頁 /24 公分 /550 元 / 精裝
ISBN 9789869100557/ASY/309

本書為科學史與科學哲學最平易入門書之一。作者很技巧地呈現所謂日常經驗與哲學概念之間的關連性，也因能以十足吸引人的態度來呈現複雜概念獲得好評。由於關注基本概念問題，宏觀兩千年科學思潮和發展，並進一步思考近代科學發現對西方世界觀的挑戰，為各程度的讀者，提供了反思西方科學思想本質與發展所需的關鍵工具。（夏日）

我有話，要對你說：來自 108 動物同伴的愛 & 療癒



林怡芳 Julia 等著 / 新星球 /10412/269 頁 /23 公分 /370 元 / 平裝
ISBN 9789869203555/AY/383

12 位動物溝通師，在與動物溝通的過程中，感動於動物同伴直白、真切、幽默的話語帶來的智慧與愛，開始了一連串訪談動物夥伴的活動。透過「想對人類說的話」、「生命的意義」兩個問題，紀錄了 107 篇同伴動物的巧答妙語，並於書中附上與動物溝通的練習法，讓讀者可以訪問同住一個屋簷下的動物同伴，寫下專屬於自己的第 108 篇故事。（新星球）

與虎頭蜂共舞：安奎的虎頭蜂研究手札



安奎著 / 獨立作家 /10411/234 頁 /23 公分 /430 元 / 平裝
ISBN 9789869212786/ASY/387

本書帶領讀者認識臺灣七種虎頭蜂，教您辨識虎頭蜂的攻擊行為，人們誤闖虎頭蜂的防禦範圍時，要如何因應才能避免被蜂螫？此外，詳細介紹被虎頭蜂或其他蜂類螫傷後的緊急處理方式，運用手邊的工具或野外的植物來正確的處理傷口，可以舒緩痛苦和減少傷亡。並解說用寶特瓶製作簡易虎頭蜂誘集器、誘餌的配方及防除虎頭蜂的 12 種方法。（獨立作家）

羽的奇蹟



索爾．漢森著；吳建龍譯 / 左岸文化 /10405/383 頁 /21 公分 /400 元 平裝
ISBN 9789865727208/AS/388

二十世紀末，中國遼寧發現了恐龍化石，令人驚奇的是：恐龍有羽毛！這項動搖了鳥類與爬蟲類乃涇渭分明的發現，讓作者展開探索「羽毛」的旅程。羽毛究竟有什麼用？飛翔？保暖？求偶？羽毛又跟人類有什麼關係？作家需要它，舞孃需要它，釣手需要它，運動員也需要它！本書試圖描繪這個輕飄飄的東西如何在大自然與人類世界展現它的奇蹟。（左岸文化）

人體解剖著色學習手冊：邊看邊畫邊學，為知識上色，更有趣、更輕鬆、更好記



維恩・凱彼特，勞倫斯・埃爾森著；蔡承志譯 / 橡實文化 /10405/378 頁 28 公分 /899 元 / 平裝
ISBN 9789865623142/ASR/394

這是一本專業的解剖書，也是有趣的著色學習本。725 幅人體解剖插圖，一層一層揭開肌肉與骨骼的相對關係以及功能運作。採一頁文一頁圖的方式，肌理分明、脈絡清晰地分部位、分層次介紹人體構造，這是中文醫學書第一次把人體所有的肌肉、骨骼及臟器做最全面的解構，將幫助各種不同行業的人更快速記憶人體構造，更深入了解肌肉與骨骼的相關知識。（橡實文化）

白色倒影：敘事醫學倫理故事集



林慧如，王心運編著 / 高雄醫學大學，麗文文化 /10411/218 頁 /21 公分 /300 元 / 平裝
ISBN 9789866105234/ ASY/410

「敘事醫學」——醫者將醫療行動轉換成文字，透過故事的撰寫，使醫者擁有換位思考的能力，並且體察人們在不同社會脈絡下的處境，藉此改善日益疏離的醫病關係。本書收錄高雄醫學大學實習醫生以文學筆觸，將活生生在醫院發生的事件，構成一篇篇易讀又深刻的故事，加深醫療過程的深度與廣度，邀請讀者找出共鳴與對話。（高雄醫學大學）

一日一冥想：25 堂名畫課帶你走向靜心、活出完全覺知的自己



克里斯朵福・翁德瑞著 / 金禾譯
自由之丘文創 /10401/239 頁 /22 公分 /480 元 / 精裝
ISBN 9789869132008/AY/411

展示 25 幅世界名畫，同時以如何看畫引導靜心，作者結合禪學與心理學視角，超越技術觀點來解說，從霍普《加油站》看見平凡日常的流動，從安德魯懷特《克麗絲丁娜的世界》明白受到傷害也咬牙前進的生命勇氣……藝術真正力量的展現是，當觀者專心注目一幅畫，作品將以「美」啟示他，解答他內在的困惑。（自由之丘文創）

跟著大腦去旅行：分心時，大腦到底恍神去哪裡



麥可・C・柯博利著；吳孟儒譯 / 臺大出版中心 /10412/200 頁 / 23 公分 280 元 / 平裝
ISBN 9789863501220/ASY/398

近期研究發現，有創造力的人多半愛做白日夢，人們在恍神之餘反倒能增強記憶力。本書作者以幽默的筆觸，帶領讀者踏入心理學的大門，從「分心」這件事開始，逐步探究大腦的「記憶力」、「空間／時間感」、「同理心」、「創造力」等功能，一窺其堂奧。讀完本書之後，或許您對自己的思緒遊蕩這件事能釋懷，說不定能從中找到調適方法，增加生活情趣。（臺大出版中心）

愛無疆界：卡羅・歐巴尼首位為 SARS 犧牲的醫師



文森・瓦拉格納著；江國雄譯 / 上智文化 /10404/268 頁 /21 公分 /350 元 / 平裝
ISBN 9789866036231/AS/410

卡羅・歐巴尼醫師奮不顧身救治 SARS 病人而捨命，被譽為廿一世紀的史懷哲。他最早發現 SARS 病毒，立即向全球發出警訊，成功防堵疫情擴散。本書詳細描寫歐巴尼醫師的傳奇人生與動人事蹟，他一生致力於關懷弱勢，甚至跨越國界和種族。他以愛主愛人為使命，感召更多人為飢餓和貧病者服務，如此博愛無私、無畏奉獻的精神，是現代良醫的典範。（上智文化）

21 天超覺斷食



米夏爾・凡納，托馬斯・史托科里著；鄭淑芬譯 / 八正文化 /10408/321 頁 /21 公分 /350 元 / 平裝
ISBN 9789869198424/AY/411

本書為一位自認平凡的德國化學家，與 11 位來自德國、瑞士、美國的平凡人物親身體驗 21 天超覺斷食的第一手報告。本書談論「以光維生」的轉換經驗，並反思現代科學對於物質能量的研究侷限。本書邀請所有人放下既有的知識、成見，用全新的思維、開放的態度，重新看待食物、營養、能量，重新見證生命的神奇、宇宙的奧妙。（八正文化）

中醫脈診學



黃進明著 / 知音 /10411/285 頁 /26 公分 /450 元 / 平裝
ISBN 9789864350025/AS/413

本書以科學方法闡述中醫脈診分候原理，確認寸關尺候臟腑定位並完整敘述中醫脈診學內容。包括：中醫脈診原理、手指診脈科學、寸口分候解謎、脈診儀原理、脈圖形成機轉、脈圖分析與判讀、脈象組成要素、二十四象、病因病理與脈象、二十八脈、臨床常見脈象、脈診研究。脈波圖譜的分析應用有助了解脈診理論，使中醫脈診學邁向實證醫學的第一步。（知音）

練氣與氣功的科學知識



謝麗貞著 / 知音 /10404/272 頁 /21 公分 /360 元 / 平裝
ISBN 9789864350001/AS/413

氣、練氣以及練氣功是中國特有的修身養性、強健體魄的醫學文化，自古以來玄妙精深，只有少數知性極高之士，得以領悟其精華而練得成就。許多隱諱的情境令現代人不解，不得其門而入，或反遭偏差、危險和走火入魔之苦。本書自現代西醫生理學和物理學的觀點，去闡釋練氣與氣功的定義、關聯和過程，呈現其現代科學的基礎，以解大眾的困惑。（知音）

永遠的現在式：失憶患者 H.M. 給人類記憶科學的贈禮



蘇珊．科金著；謝雯伃譯 / 夏日
10405/444 頁 / 21 公分 /420 元 / 平裝
ISBN 9789869100533/ASY/415

本書訴說隱身在縮寫代號 H.M. 背後的男人—亨利．莫雷森不可思議的一生及他所教給世上的事。歷史上從未有針對單一個案的研究，讓科學產生如此劇變，他的個人悲劇揭開人類大腦驚人的複雜程度，成為給全人類的獻禮。本書結合回憶錄和科學史，帶讀者認識這一甲子以來記憶研究的進程，探討人類大腦的驚人複雜程度，挑戰了對於「我是誰」的傳統觀念。（夏日）

我發瘋的那段日子：抗 NMDA 受體腦炎倖存者自傳



蘇珊娜．卡哈蘭著；張瓊懿譯 / 行路
10409/383 頁 /21 公分 /400 元 / 平裝
ISBN 9789869189729/ASY/415

蘇珊娜二十多歲時出現些異樣：莫名恐慌、肢體動作詭異、幻視幻聽、妄想旁人要害她，最後終因中邪般的舉止而被送進醫院。癲癇科、免疫科、精神科做遍檢查始終查不出原因，直到一名神經病理學家因知道幾年前才發現的疾病才救回了她。這疾病能解釋某些自閉症或思覺失調症，甚至猶如中邪的案例，寫下神經科學、心理學暨免疫學研究新頁。（行路）

救救正常人：失控的精神醫學



艾倫．法蘭西斯著；黃思瑜譯 / 左岸文化 /10405/410 頁 /21 公分 /380 元 / 平裝
ISBN 9789865727185/AS/415

這個時代，擔心自己精神出問題的人越來越多。果然去看醫生，證實自己生了病。真的是這樣嗎？本書作者認為：每個人都有各種生活經驗，各種情緒起伏，壓力、失望、傷痛、挫折都是人會有的低潮狀態，不應被當作精神疾病。作者更極力呼籲，一再把正常情緒貼上疾病標籤，就等於一點一滴地放棄人類的適應力與多樣性，最後是把正常人生變成了黑白。（左岸文化）

我修的死亡學分



李開復著 / 天下文化 /10406/303 頁 21 公分 /360 元 / 平裝
ISBN 9789863207603/AS/417

癌症是敵人還是諍友？癌症是懲罰還是恩賜？在濾泡性淋巴癌的病房裡，在生死大惑的拷問之下，在職場上叱吒風雲的李開復，這才返身看見過去種種錯失。

他重新檢視過去深信不疑的價值信念，這才發現，原來癌症只是身體的訊號，生命還有許多深刻的領域未曾觸及。親人、朋友之愛，無所為而為的處世、待人之道、健康之道……。新的領悟，於是一一開啟。（天下文化）

音樂大夫的樂理：聽得見、看得見的健康



Oli **杭士琁著 / 樂果文化** /10404
246 頁 /23 公分 /280 元 / 平裝附光碟片
ISBN 9789865983895/AY/418

一本啟發生命健康與快樂因子的書，可以讓我們找到一些身體上的記憶，也讓我們探索一些生命中的想像，一起分享生命中美好的時刻。不光只是聆聽，音樂的許多應用也可以實際改變我們的生活、改善我們的健康，Music Fitness 就是其中一種方式，將音樂的好處融入心肺功能訓練以及肌肉訓練，不僅讓我們身體更健強，也讓我們的體型體態變得更漂亮。（樂果文化）

棒針編織記號基礎範本



Boutique **社編；李惠芬譯 / 非馬**
10401/104 頁 /26 公分 /280 元 / 平裝
ISBN 9789866817755/ASY/426

每到秋冬，總是格外教人想念溫暖的編織衣物。比起鉤針編織，或許有很多人會認為棒針編織很困難，如果從頭開始慢慢學習的話，會發現棒針編織別有一番樂趣！本書以較大的文字與插圖進行淺顯易懂的解說，教初學者一步一步學會棒針編織，從棒針編織的基礎知識、如何看懂棒針編織記號，甚至進階的棒針編織技巧，讓讀者體會到編織的無窮樂趣和無限魅力！（立村文化）

現代主義烹調



納森．米佛德，麥新．比列作；甘錫安譯 / 大家 /10408/440 **頁 /32 公分 /2,200 元 / 精裝**
ISBN 9789866179921/ASR/427

熱愛美食的微軟首席技術長納森．米佛德，決定投入前所未有的資金和人力，創建了「Cooking Lab 烹飪實驗室」，結合主廚的精湛廚藝、科學家的無窮好奇、攝影師的高速攝影、編輯的食譜編寫，在超越規格的實驗廚房中，以永不饜足的美食追求，共同探索、創造和記錄烹調技藝及食物知識的最前線，本書便是這些頂尖天才在雄厚設備中鑽研的結晶。（大家）

芳療實證全書：從分子到精油、從科學到身心靈，成為專業芳療師的必備聖經



溫佑君，肯園芳療師團隊編著 / 野人文化 /10411/470 **頁 /29 公分**
1,500 元 / 精裝
ISBN 9789863840718/ASRY/418

本書分三大篇，從基礎的芳療理論、100 種常用單方精油、20 種純露與 20 種植物油介紹，到最實際的生活應用處方等，一應俱全。作者以淺顯易懂的方式切入，大量運用圖表、色彩豐富的插畫，即使複雜難記的植物科屬或化學分子，都能藉由活潑的比擬，輕鬆轉化成腦裡的活知識！不論是芳療新手或老手，只要翻開本書，都能滿足讀者精進的需求，享受自學的樂趣！（野人文化）

一個人的粗茶淡飯



米果著 / 啟動文化 /10401/283 **頁**
19 公分 /300 元 / 平裝
ISBN 9789869105279/AY/427

一個人住，在家工作，並且以規律的方式生活著，作者也自己料理自己的三餐。年輕時曾經厭惡的事情，現在卻是甘之如飴。不追求犒賞自己的大餐，捨棄充滿食安危機的外食，依循著時節採買食材，悉心洗滌備料烹調跟食用。在自律的日常生活中，自行料理三餐是種幸福也是對自己負責，這其中還包含了對生活的堅持、對記憶的依戀與享受下廚的自在樂趣。（啟動文化）

水果政治學：兩岸農業交流十年回顧與展望



焦鈞著 / 巨流 /10412/344 **頁 /21 公分 /450 元 / 平裝**
ISBN 9789577325112/ASY/431

臺灣水果想進中國市場，除了兩岸市場運作的差異，政治關係的曖昧更是眾所皆知。臺灣農民想要穩定的銷量和收益，中國則有以農業統戰臺灣的政治目的，盤根錯節的政治角力與利益分配，形成了一門「水果政治學」。 作者記錄這十年來的兩岸農業交流，期待臺灣能發展一套模式，將優良農特產品順利銷往中國，進而站穩腳步，面對更開放的全球市場。（巨流）

阿里山物語



陳月霞著 / 前衛 /10403 /2 冊 /23 公分 /800 元 / 平裝
ISBN 9789578017672/ASY/436

本書共分上、下 2 冊，為作者世居阿里山，以其雙親生命史為主軸，歷經 22 年的田野調查與寫作所完成的家族史。不同於阿里山既有的觀光形象，以及歷來對阿里山歷史、阿里山環境、阿里山人生活經驗的長期忽略，作者透過說書的方式，融合阿里山地區的自然史與拓墾史，穿插臺灣重大歷史事件與庶民生活記憶的描述，呈現百年阿里山與阿里山人的生命軌跡。（前衛）

品味臺灣老茶



林志煌著 / 宇河文化 /10410/451 頁 23 公分 /420 元 / 平裝
ISBN 9789864560080/AS/481

只要一提到老茶，大部份人都會想到普洱茶，其實真正最好的老茶是臺灣本土的茶，大部份的老茶是保存在被遺忘的角落。這類如詩人騷客的茶人在喝老茶時總會懷著對歲月的感念與尊重，藉由入口的老韻牽引出品飲一段過往風月，特別是得遇一款轉化趨純的上等老茶，那開啟許多人心中這份心門的鑰匙，或許就會由一杯老茶牽動起。（宇河文化）

四季訪書



鍾芳玲作 / 遠景 /10410/239 頁 /23 公分 /390 元 / 平裝
ISBN 9789573909644/AY/487

書女鍾芳玲再次踏上尋書旅途，將她與西方書地、書人、書本接觸的所見所聞娓娓道來。全書分為兩大輯：「文人宅」中的四位主角皆為世界文壇巨擘，深入走訪其故居、書房和墓地，探索他們的前世與今生；而「書樂園」是描繪作者與書為伍的種種故事和風景，對歇業書店的懷念與追憶，無處不顯露置身在這個快速變動的年代，她對實體書店的關注與信念，正因為有這些風景，方能有這本迷書誌呈現於眼前。（遠景）

用手雕塑的建築：「土團屋」建造指南及住居哲理，在這顆行星上最環保、最負責的居住方式



楊妥．伊凡斯，麥可．史密斯，琳達．史麥里著；湯今蘭譯 / 自由之丘文創 /10411/491 頁 /22 公分 /640 元 / 平裝
/ISBN 9789869132046 /ARY/441

寫作這本書，作者目的是想拓寬不論就美學和生態，原本認為什麼才叫做可能的觀念，還有就一棟建築物本身的精神來說——它能帶給人們什麼樣的感受。也許你可能永遠都不會去蓋房子，或者你可能選擇用土團以外的其他材料與方法從事建築，但是這本書能夠幫助人們深思：從一棟你會待上那麼多時間的房屋身上，你真正需要的是什麼。（自由之丘文創）

如何製作穿戴式電子裝置：設計、製作、穿上自己做的互動裝置吧



凱特．哈特曼著；蔡伊斐，留盈孜譯 / 泰電電業 /10405/ 301 頁 /23 公分 /580 元 / 平裝
ISBN 9789864050031/ASR/484

本書是專門為那些對於身體數據計算有興趣、正在創造可存在於人體表面的連接裝置或系統的人所撰寫，尤其適合想踏入穿戴裝置領域的自造者。本書提供了工具與材料列表、介紹可穿戴型電子電路的製作技巧，以及將電子裝置鑲嵌在衣服或其他可穿戴物件上的方法。每個章節都有實作實驗讓你瞭解這些技術，讓你動手製作專題。（馥林文化）

破解團體迷思：如何把團隊變得更聰明，讓集體決策更有智慧？



凱斯．桑思坦，雷德．海斯蒂著；黃庭敏譯 / 三采文化 /10411/319 頁 21 公分 / 380 元 / 平裝
ISBN 9789863424901/AS/494

作者研究指出，「資訊錯誤」和「社會壓力」是造成團體無法發揮集體智慧的兩大元凶，會衍生出四大問題。作者利用數十年的實證研究及近期的創新發現，提供多種實用的方法能破解團體迷思。團體迷思不僅導致企業、非營利組織、政府的成長受阻，甚至也對個人造成嚴重的影響。參考本書提供的措施、步驟與方法，可使集體決策更精準，讓團隊更有智慧。（三采文化）

人才管理大戰略：決定企業長期強盛或短暫成功的關鍵經營技術



鄭晉昌著；邱立基協助寫作 / 大寫
10403/286 頁 /22 公分 / 平裝
ISBN 9789866316968/AS/494

臺灣在 2021 年各國人才市場展望中，是「人才供需落差」最嚴重的國家，本書即針對此困境而來，書中不但有作者與國際外商及大中華區多個公司實境改編案例，完整呈現目前國內人才管理的普遍問題與缺陷所在，不僅如此，作者更提出一套完整的「人才管理」戰略循環，讓還未開始建立一套標準的人才管理流程的企業可以參照建構。（大寫）

要玩就要玩大的：起司班學習成長故事



劉遵恕著 / 張老師文化 /10405/253 頁 /21 公分 /320 元 / 平裝
ISBN 9789576938573/AS/524

一位深切體會臺灣沒有本錢教壞任何一個孩子的熱血老師，在沒有強而有力資源的支援下，憑著一股教育熱忱與冒險犯難的精神及童心，融合現實治療、體驗教育、學習共同體、交流分析等教育理論，將想法化為實務操作，教出一群堪與大學生相提並論的起司孩子。本書細數三峽國中起司班三年來的成長學習過程，分享他們如何從看似玩樂的活動中，玩出令人刮目相看的翻轉教室奇蹟！（張老師文化）

孩子功課不好怎麼辦



克里斯多夫．艾希洪著；侯淑玲譯
奧林文化 /10411/176 頁 /22 公分
250 元 / 平裝
ISBN 9789570391961/A/528

「孩子功課不好怎麼辦？」是很多父母關心的議題，事實上，只有很少學生在考試和作業方面沒有問題。本書主旨是說明父母究竟該如何有效地幫助孩子學習，而不是幫倒忙，反導致親子關係的衝突。這是一本成功的父母教戰手冊，內容明確、易懂且切合實際，不只幫助父母減輕負擔，孩子也能夠真正獨立學習，學會為自己的學習工作負責。（奧林文化）

閱讀一點靈：深耕語文能力的二十二個小故事



廖文毅編著 / 秀威少年 /10409/171 頁 /21 公分 /210 元 / 平裝
ISBN 9789865731328/ACY/523

本書共分兩區：「範本區」共二十篇故事，「心智圖」讓學生清楚掌握文章架構；「語詞寶典」學習優美語詞；「小試身手」進行反饋測驗；「閱讀心得」練習寫作技巧；「故事彩繪」活化美學涵養；最後的「動動腦時間」開發語文潛力。「進階區」二篇故事進行加深、加廣的特訓，從「故事大意」與「段落大意」的習寫，到「我是演說家」與「我是小作家」的發揮，步步邁出成功閱讀的堅實步伐。（秀威少年）

這輩子總要冒險一次！：挑戰 52 場馬拉松的追夢人生



崔斯坦．米勒著；嚴麗娟譯 / 健行文化 /10404/311 頁 /21 公分 /360 元 平裝
ISBN 9789866798979/ASY/528

作者與跑步鞋相依為命，在將近一年的時間，用跑步穿越四十二國。他與牛群一起奔跑、在跳舞節日的人群中穿梭、邁步走過中國的萬里長城和埃及的金字塔，到過最偏遠的海島、最炎熱的沙漠和遇上最寒冷的天氣。他曾被搶劫，被傷口折磨，也有生病和意志消沉的時候，但他最終用雙腳跑過二千三百公里，證明只要你願意，找到起步點，相信你自己，一切都能做到。（健行文化）

旅跑．日本：歐陽靖寫給大家的跑步旅遊書



歐陽靖著 / 大塊文化 /10409/287 頁
21 公分 /350 元 / 平裝
ISBN 9789862136249/AY/528

有別於傳統單一地點的旅遊書，本書以介紹「日本馬拉松賽事」與「相關配套旅遊行程」為重點，本書以作者親身參與過的日本馬拉松賽事區分章節，包含東京馬拉松、沖繩馬拉松、靜岡馬拉松、鳥取馬拉松、北海道馬拉松……等等。同時也包括作者的場邊觀察，從賽事難易度、特色、景觀到個人小提點，還有此地周邊吃喝玩樂行程，從交通、住宿、吃玩逛買一網打盡。（大塊文化）

自閉症兒童社會：情緒教育實務工作手冊



鳳華等著 / 心理 /10410/230 頁 /23 公分 /280 元 / 平裝
ISBN 9789861916248/AS/529

本書以應用行為分析原理為基礎，依據情緒發展、社會－情緒發展、社會認知及心智理論等發展理論，將累積多年的教學實務經驗與研究成果，轉化為實務的工作手冊。在基礎篇中，針對社會－情緒發展做了精要論述，並詳細介紹應用行為分析之學習理論及教學策略；在實務篇中，則詳述每個教學項目，使實務工作者可以直接使用該教學指引。（心理）

族群、社會與歷史：莊英章教授榮退學術研討會論文集



張維安，連瑞枝主編 / 交大出版社
10411/2 冊 /23 公分 /900 元 / 平裝
ISBN 9789866301810 /AS/535

以歷史人口與臺灣族群關係、客家社會、華南族群關係、儀式與社會，以及東南亞華人與客家等五大主題，回應近年來學界重視的客家與族群研究趨勢，也提供人類學、歷史學與社會學等不同學科之專擅領域，如親屬與婚姻研究、族群形成與區域族群政治、乃至於海內外華人社群組織與信仰之社會性與族群性，來推動進行更多合作、對話與討論的研究方向。（交大出版社）

味道福爾摩莎



焦桐著 / 二魚文化 /10407/766 頁 23 公分 /880 元 / 精裝
ISBN 9789865813581/ AY/538

完整收錄作者二十餘年來的研究心血，將臺灣各地飲食文化的精華，收藏於此重量級文學經典，獻給天下每一副挑嘴的脾胃、每一顆渴求知識與文學餵養的心靈。在【臺灣味道三部曲】架構上發展，全書分為飯、粥、麵、粉、羹、水族、肉、果、卵、醬、飲、餌、店等 14 類分屬，全面包羅臺灣庶民飲食文化的樣態。（二魚文化）

臺灣釋教喪葬拔渡法事



楊士賢著 / 博揚文化 /10411/352 頁 21 公分 /450 元 / 平裝
ISBN 9789865757489/AS/538

臺灣喪葬習俗，蘊含臺灣社會文化豐富意涵，死亡為人生必經之過程，生者為亡者舉行喪葬拔渡法事，需延聘僧道主持。本書論述不同派別系統的釋教科儀，配合實地田野調查的豐富資料，深化臺灣民間傳統祭儀的研究，並為這些根植於臺灣民間的傳統祭儀重新定位，一般讀者亦能從深入淺出又貼近生活的介紹中，得到相關的專業知識。（博揚文化）

臺灣風險十堂課：食安、科技與環境



周桂田主編 / 臺灣大學社會科學院風險社會與政策研究中心
10407/175 頁 /21 公分 /250 元 / 平裝
ISBN 9789860448870/ ASY/540

一再爆發的食安問題，人心惶惶，究竟該如何解決？經濟開發與環境保護，如何取捨？如何兼顧？高科技系統風險與科學證據的不確定性該怎麼辦？ 現在正是風險治理觀念全面轉型的契機、正是國家與社會風險治理與思維全面轉型的時刻！本書藉由十個風險課題，回顧與檢討臺灣目前面臨到的風險樣態，並提出新興的治理創新之道。（臺灣大學社會科學院風險社會與政策研究中心）

二十一世紀的烏托邦：17 個實踐美好生活型態的新選擇



馬克．恩格哈德主編；張筠青譯 / 健行文化 /10406/246 頁 /24 公分 320 元 / 平裝
ISBN 9789866798993/ASY/542

一年的時間內，十六名海外記者踏破鐵鞋尋覓烏托邦的蹤跡，舉凡丹麥境內宣稱自治的克里斯欽自由城、賦予失智病友尊嚴的荷蘭阿茲海默村、西班牙卡拉弗無政府主義區、因實施基本收入制度而生活環境轉好的非洲小村，或自給自足、與大自然共存共榮的紐西蘭家庭，都有他們的足跡。他們懂得從情愛、良善出發，透過自主與創意，達到海闊天空、生生不息的境界，造就另類生活的典範。（健行文化）

人生下半場的幸福劇本



王乾任著 / 三民 /10401/213 頁 /21 公分 /310 元 / 平裝
ISBN 9789571459738/AY/544

熟年的人際關係如何經營？一起創造人生下半場的幸福劇本吧！本書從家庭、親情、友情與愛情的角度切入，探討熟年世代的人際關係發展需求與經營技巧，帶您認識不同的熟年生活型態。從與伴侶、子女的溝通相處，親朋好友之間的關係維護，或者一個人的熟年歲月規劃，到成功打造理想的熟年生活，可作為即將邁入或已邁入熟年生活者的參考指南。（三民）

閱讀山城女書：苗栗女性的在地生存境遇與反思



李威霆主編 / 松慧 / 10405 /384 頁 23 公分 /450 元 / 平裝
ISBN 9789867599728/AS/544

這是一個女人撐起半邊天的時代。但在傳統與現代之間、家庭與工作之間、生存與尊嚴之間、理想與現實之間，無數的衝突與壓力只能由女性默默吞忍。本書藉由十一篇論文，分別探討苗栗女性的在地生存境遇，並尋找可能的出路。某種意義上，本書正記錄著一個劇變時代中的山城面貌，其中每位女性的遭遇，都是錯綜複雜的社會縮影，她們雖忍辱負重如昔，卻已不再噤言無聲了。（松慧）

做個樂活老人：銀髮族的幸福生活智慧



丘榮襄著 / 德威國際文化 /10407/218 頁 /21 公分 /199 元 / 平裝
ISBN 9789865756383/AY/544

據統計，2000 年臺灣 65 歲以上的老年人口即佔總人口的 8%，已為名副其實的「老年化國家」。作者從事心理輔導老師，生活閱歷豐富。舉凡老年人之心靈、愛情、婚姻、家庭、感情、健康、子女、戀愛等故事，皆記錄下其心得，提供大家參考的案例，藉此抒發心情。希望讀者看完本書，都可以停止抱怨，樂天知命，隨緣自在，平靜地經營晚年的淡泊人生。（德威國際文化）

放手，是最好的祝福



于美人著 / 平裝本 /10409/239 頁 21 公分 /280 元 / 平裝
ISBN 9789578039797/AS/544

一場突如其來的婚姻風暴，讓于美人的世界一夕崩毀。最重視的家庭破裂了，最熱愛的工作亂成一團，就連曾經信任的朋友，也在此時背叛了自己。然而生命的低潮卻讓于美人遇見了一個全然不同的自己。從牽手到放手，從迷惘到自由，從喧嘩到沉澱。她將與所有讀者分享她歷經婚變以來的心路歷程。在感情的困境中，這一次，為自己堅強。唯有放手祝福，才能做一個幸福的人！（平裝本）

我在少年中途之家的日子：一位少年保護社工與觸法少年的生命故事



林劭宇著 / 信實文化 /10409/247 頁 21 公分 /320 元 / 平裝
ISBN 9789865767716/AS/547

作者是少年安置機構的資深社工，同時也是社團法人臺灣自立少年關懷協會理事長。多年關心弱勢少年的教育以及相關社會議題，撰寫此書是為了讓社會大眾透過作者多年第一線的親身輔導經驗，帶領一般大眾看見平常看不見的青少年教育問題，並跳脫標準的社會期待，用更細膩的心去看待觸法少年的議題與內心世界。（信實文化）

背離親緣（上）：那些與眾不同的孩子、他們的父母，以及他們尋找身分認同的故事



安德魯．所羅門著；謝忍翾譯 / 大家 /10409/443 頁 /22 公分 /500 元 平裝
ISBN 9789866179969/AS/548

美國國家書評獎得主安德魯窮盡十年時間，針對三百個擁有異常孩子的家庭進行深入且多次的拜訪：聽力正常的父母生出聾人後代、芭蕾舞者生出侏儒女兒，以及自閉症、殘障、跨性別……等，探討這些掉到另一個世界的果實，他們作為與家庭成員及社會大眾都格格不入的差異分子，如何尋找自我的身分認同，同時也探討了為人父母的重大意義。（大家）