



生病不再那麼可怕了!——

讀《讓人生病的怪獸》

正修科技大學幼保系講師 ◎ 陳昭伶
故事教育工作者



讓人生病的怪獸
艾曼紐·胡姐著；邱瑞鑾譯
飛寶 / 9507 / 40頁 / 40公分
750元 / 精裝
ISBN 9789867292513 / C

教室裡，十幾個三、四年級的孩子們和說故事老師開心的圍著大書，七嘴八舌的討論和欣賞著書中各式各樣的妖怪、魔鬼、精靈，一群人沉浸在艾曼紐·胡姐的超現實奇幻繪畫境界裡，沒有人因著書中穿著許多眼睛衣服的

「心魔」、許多蟲蟲衣服的「大頭鬼」或外套上佈滿的紅色血管的「尖牙吸血鬼」而露出害怕表情，反倒是個個掛著驚異的笑容。這是我最近在兒童閱讀團體裡帶領國小中年級的孩子閱讀《讓人生病的怪獸》情景。

《讓人生病的怪獸》文圖皆由艾曼紐·胡姐所創作，其作品風格獨特、色彩鮮艷、充滿奇形怪狀的豐富圖案，光是封面的大怪獸就令人忍不住想看看內容。本書榮獲2005年義大利波隆納國際兒童書展文學類大獎，是飛寶國際文化出版社於今年暑假帶給國內讀者的消暑作品，並由國內12位專家及名人共同推薦。作者把疾病都變成好笑的怪獸，分別介紹可能發生在孩子身上的各種身心小疾病，如牙痛、長水痘、頭蝨、焦慮、單相思……等等，並以詼諧有趣的方式和孩子討論疾病。閱讀此書，如同聽了英國搞笑演員豆豆先生講了一堂健康教育課。

◆ 15種令人生病的怪獸

本書內容描述15種令人生病的怪獸，包括有：嗶嗶撲撲鬼、藍鬍子、無敵金剛、紅狼人、尖牙吸血鬼、蟲骷髏、巨人怪、大頭鬼、麻花女妖、臭腳精靈、啞吧怪、夜遊魂、心魔、肚裡妖、怪頭蠅等。每種怪獸都專長一種疾病，每種病都會讓讀者會心一笑！例如：嗶嗶撲撲鬼讓人拉肚子、藍鬍子怪獸專門製造頭蝨、無敵金剛令人單相思、紅狼人令人流鼻血、尖牙吸血鬼讓人牙痛、蟲骷髏專門製造條蟲、巨人怪令人情緒低落、大頭鬼讓人頭痛、麻花女妖專門

製造水痘、臭腳精靈使人腳臭、啞吧怪令人失聲、夜遊魂專門讓人夢遊、心魔則令人焦慮不安、肚裡妖使人消化不良、怪頭蠅使人昏睡。作者除了介紹各種怪獸，還詳列各種疾病症狀及治療方法。舉例而言，作者提到造成頭痛的原因，是原本躲在腦袋瓜的小鳥突然醒來，以為大腦是早餐，就在腦袋瓜啄啊啄，因而引起頭痛。如果躲在腦袋瓜的小鳥是麻雀，只會引起小小的抽痛，如果是大老鷹，那就……，而治療方法是安靜的躺在床上，放兩片檸檬在太陽穴上；或者是將冰塊放在額頭上，讓腦子變冷，這樣就可以把小鳥騙到別的地方，因為牠以為冬天到了，就會自動遷徙到別的地方了！

◆ 治療方法

作者提出的治療方法有些似乎有道理，有些又令人覺得不可思議。例如：吃巧克力治療單相思、放火燒頭蝨治療頭蝨、吃丁香治療牙痛、擁抱和親吻治療情緒低落、小瓢蟲的尿治療水痘、熱牛奶加蜂蜜或講個超級好笑的笑話可治療失聲、吃臭雞蛋或毒蘋果，以毒攻毒治療消化不良、多吃青菜和豆腐，多喝水，並且穿上印有玫瑰花或茉莉花的襪子可治療腳臭、給一個香吻或把心魔餵得飽飽的，抽煙燻牠，揪住牠耳朵，把牠一點一點從身體裡面拉出來，可治療昏睡病……。

長庚兒童醫院院長林奏延醫師於推薦序中提到「昏睡症的病因是一種叫錐體蟲的寄生蟲，以采采蠅為媒介傳染給人或牲畜。根據2002年的統計，南非地區昏睡症患者多達五十萬人……。有關「焦慮」，確實有人靠著大吃大喝（把心魔餵得飽飽的）、抽煙（有人抽煙燻牠）、或是找人傾訴、把問題找出來（揪住牠耳朵，把牠一點一點從身體裡面拉出來）」。由此看來，作者不全然是胡謔的，有些內容可是有根據的！因此，筆者強烈建議，務必請父母陪同孩子一起共讀，透過分享和討論，讓孩子了解那些是真正可行的方法，那些又是博君一笑，純屬虛構。親子共讀此書，不但可以擁有一段開懷的親子時光，同時又能抒解大人和小孩們對疾病的害怕。不過，本書有某些部份內容不大適合剛吃飽飯後閱讀，例如：專門讓人拉肚子的嘍嘍嘍鬼、使人腳臭的臭腳精靈、專門製造頭蝨的藍鬍子怪獸、專門製造條蟲的蟲骷髏……。

本書內容除了介紹各種令人生病的怪獸，詳述各種疾病症狀及治療方法之外，作者於各種疾病中都特別附註有趣的「請注意」，提醒讀者也不要太主觀判斷，因為總會有些例外情況。例如：「請注意：要是你隔壁的同學戴著面罩和手套來上課，他不一定是長水痘，他可能剛剛綁架了一個人！」。

本書目的，不但教導讀者了解各種疾病的症狀，並提供方法使讀者成為協助者，在家人及週遭朋友須要時給予幫助。透過此書，讀者也可以自我覺察，看看自己身上有那些病魔在作怪。筆者肯定身上住著巨人怪、大頭鬼和怪頭蠅，心魔和肚裡妖則偶爾來訪。你呢？大人不妨試著和孩子分享自己的症狀，協助孩子們了解生病是正常的，以平常心來面對偶爾來訪的疾病。