



《圖解野外生存手冊》

學會各種險惡環境的求生之道

趙亞平 ◎ 老童軍



圖解野外生存手冊
陳建中編著/德威國際文化/9909
325頁/23公分/300元/平裝
ISBN 9789866498985/992

現代文明的進步讓人類逐漸遠離原始蠻荒及嚴酷的叢林法則，然而災難與危險還是隨時可能發生，面對愈來愈多的複合型災難，您是否做好了準備！？這幾年全球大規模的天災不斷，火山爆發、風災、水災、一次又一次的威脅人類的生存，尤其規模高達9級的「東日本311大地震」，海嘯排山倒海橫掃千軍的摧枯拉朽「吞食」地表的一切，房屋、車輛、農田遭黑色海水淹沒的畫面令人震驚，921大地震的恐怖記憶又再度迴盪在腦海，更有自稱「未卜先知者」預言臺灣「某日將出現14級大地震、發生170公尺的大海嘯」，類似的末日流言荒誕離譜，竟有不少人相信。

可是躲在貨櫃屋，真的能夠避難與求生嗎？誠如本書作者所言：「隨著時代的進步，人類活動的範圍比以往更廣，出外的頻率也大大增加，任何人都不敢保證自己不會在某一刻落難於野外，置身於孤立無援之地。如果這種情況發生，你該如何去面對——是在絕望中苦苦等待奇蹟的發生，還

是利用自己的頭腦和雙手為自己開闢出一條求生之路？我想任何一個聰明的人都不會選擇坐以待斃。因此，掌握一定的野外求生方法，是每一個人都應該具備的基本常識」。

市面上「野外求生」之類的相關書籍琳瑯滿目，有百種以上，相關的資訊（網路資料、部落格文章、facebook……等等）甚至多到「氾濫」，「太多的資訊等於沒有資訊」，網路搜尋的資料千百種，但是要如何區分——何者是正確的、必需的、而且是立即可用的資訊？而不是緊急關頭時手邊盡是哈啦扯皮、無濟於事的資料。平常，大家太過仰賴電子資訊產品，已經不太常利用「工具書」或是紙本資料，遇到問題，「上網查」似乎成為唯一的處理方式；但！荒郊野外沒有電力供應，沒有電就沒有網路，雖說「無線上網」，畢竟基地臺也有距離的限制，行動電話基地臺通信距離也有限，在山上經常受到地形的阻礙而收不到訊號，網路不通，行動電話無法撥打的情形下，電子產品立即變成「廢鐵」，甚至成為額外的重量負擔，即便是衛星電話也有許多通訊死角，而且價格非常昂貴，一般民眾負擔不起；備妥一本詳細的野外求生工具書，絕對勝過帶了一大堆高科技電子器材，大陸解放軍還研

發出防水易保存的「夜光地圖」，就證明了野外活動時「實體紙本地圖」勝過GPS衛星導航等電子器材。

這本《圖解野外生存手冊》針對不同的氣候、地形、環境等，全面、系統地講解了野外生存時必備的各項知識，與災難自救、野外生存（活）、救助等技能。本書共有：野外生存裝備、野外紮營、野外飲食、野外行進、野外急救、求救與營救、海上生存等7章，還有豐富的附錄「災難自救」，涵括：地震、火災、水災、雪災、滑坡、土石流、颱風、沙塵暴、海嘯、雷電、火山、雪崩、交通事故（煞車失靈、車輛落水、軌道意外、空難求生）、核化事故等。其中「沙塵暴、火山、雪崩、」等天然災害在臺灣不易發生，但是若到其他國家旅行或居住，可就派上用場。本書特別之處，概述如下：

1. 圖文並茂，豐富的插圖配合詳細文字解說

日本的青少年兒童讀物，經常配有精彩又清楚的插圖，除了可以免去冗長又難懂的文字解釋，更可以讓讀者「按圖索驥」照著圖做，淺顯易懂一目了然，事半功倍，圖案的印象在腦海中記憶最深刻也停留最久；本書以豐富的照片與插圖配合詳細文字解說，逐步示範各項野外求生技巧，淺顯易懂，圖文對照方便讀者模仿學習，採用生動形象圖解手法，讓讀者在輕鬆閱讀的同時，瞭解並掌握各種野外生存的方法和技巧；最特別的是「圖版目錄」，可以迅速索查閱各式圖解說明。

2. 收錄各項野外求生基本知識的實用指南

內容包含數百項基本的求生知識，針

對各種不同的氣候、地形、情境等，提供在野外生存時必需的各项知識，包括營地的選擇、帳篷的搭建、緊急避難處所的選擇和避難小屋的搭建，如何尋找食物與水源、獵捕動物的技巧、辨識方向與所在位置等等，其中以「獵捕動物」與「陷阱製作」最為特別，不但有示意圖並附詳細的架設說明及挑選合適位置，此類陷阱的規模若是放大，則可獵捕大型野生動物（熊、鹿、山豬），運用在叢林戰和山地作戰就是致命武器，不過，此部分建議讀者「增廣見聞」即可，不宜實際運用或架設，因為臺灣地狹人稠，真正人煙罕至的地方幾乎沒有，架設陷阱恐傷人命，也容易傷及列管的保育類動物，行為觸法也不利於動物保護，尤其受傷後的動物爲了求生，困獸之鬥、野性大發恐危害無辜的其他民眾，除了合法的原住民獵人，一般人實不宜在陸地獵捕動物，若是有機會到其他國家合法打獵並在安全確保的情況下，或許可以實際運用一番，體驗人類原始的生活方式；可惜本書未針對臺灣地區特性，將其他野外求生（可食性野生植物）覓食的部分多作介紹，增添可食用植物、有毒植物、蕈菇類等照片與資料，以利讀者應用。雖說不一定是爲了果腹而嗜百草，在山野活動中認得些許可食的野生植物，也能增加許多旅行的樂趣。

大型天災發生過後，短期內，大家開始忙著準備「逃生包」、「避難包」……，儲存防災避難所需的緊急物資，包括乾糧、飲水、衣物、照明工具、求救器材，甚至住家、工作場所、車上都有一份「逃生包」、「避難包」，但是幾個月過去後，沒發生什



麼大地震、大海嘯，甚至連颱風也沒「光顧」幾次，眾人又忘了；可是，人們從事野外活動時，經常粗心大意忘記準備防災應急物品、隨身裝備，常常「赤手空拳」興之所至的開車到山巔海濱，下車就開始「接近大自然」，殊不知危機就在你身邊。

所有的戶外活動都有其潛在的危險，但是絕大部分的野外活動意外事件，都是人為因素所造成的，換句話說，大部分的意外都是可以避免的。身居交通便利、通訊發達、生活機能齊全的都市人，其實最容易發生野外活動的意外事件；陽明山是臺北的後花園，甚至可以開車直抵山頂停車場，但是遊客迷路走失、受困山區飢寒交迫、動員大規模搜山的案件也最常發生在陽明山國家公園；近年來保育觀念較為普及，野生動物的復育也頗具成效，相對的人們與野生動物「不期而遇」的機會大增，多起登山客遭到虎頭蜂攻擊、被毒蛇咬傷、甚至遇到臺灣黑熊的案例，再再告訴我們「注意野外活動安全」是非常非常重要；最近又有幾位登山經驗豐富的山友於山區發生意外，命喪青山魂歸九霄雲外，提醒我們，千萬不要小看任何一座山，更不要輕忽任何一次的野外活動。

3. 可作為童軍課程或特戰訓練的補充教材

童子軍訓練有很大的比重是野外活動，舉凡：登山、健行、露營、野炊、方位辨識、刀斧使用、野外求生等等；本書之內容，幾乎將童子軍的戶外訓練課程項目全數詳細介紹，亦可作為童軍課程的補充講義；例如「帳篷的搭蓋與收取方法」，把帳篷搭建的過程，每一個分解動作都配合一張插

圖，即使是完全不會參加露營活動者，按部就班的操作，短時間也可以獨力完成帳篷的架設，書中所介紹的傳統式帳篷（A型帳），因為器材笨重、不易搬運及搭設，一般民眾幾乎不使用此款帳篷，大多使用「蒙古包」型的簡易快速營帳，僅軍隊與童軍活動（小隊帳）仍大量使用。

野外紮營的部分，從選擇營地、營地規劃、佈置、方位、地形等均仔細說明，個人就曾經親睹因為營地選擇不當，半夜雷雨造成山洪爆發，帳篷竟遭水沖走的慘痛教訓，幸好人員及時逃出；介紹裝備器材的部分，把全部的器材裝備、工具攤開展示，有照片有插圖，同時詳列應野外活動必備的基本裝備、工具、求生包、乾糧等重要物件，如何選擇合適的衣物與鞋靴。初學者可依樣畫葫蘆的將所有器具準備齊全，「帶了罐頭卻沒有開罐器」的糗事，也就不會發生。

教導「野外求生」的教官經常強調「野外求生，必備的三寶：刀、火、鹽」，大自然蘊藏無數寶貝，唯獨山野活動時所必備的這三樣物品，必須自行攜帶；目前市面已經有許多好用又輕便的戶外活動用品，譬如升火，可以利用鎂塊或是防風打火機、防水火柴，都能迅速又安全的將火升起，「鑽木取火」的方式，恐怕緩不濟急且將消耗許多體力；可參考本書的介紹，認識何種活動該帶些什麼？該穿著什麼衣物？要注意什麼？在登山用品店花一點點錢，將需要的用具備齊，有備無患，出外遊玩也比較安心，「五餅二魚」的故事畢竟只是聖經記載的一件神蹟。山野安全與個人心態息息相關，「太過自信」與「準備不足」常常是意外事件極重

要的誘發因子。確保野外活動安全除了從此類書籍文章獲得概念之外，還需輔以適當的訓練課程，例如登山安全訓練、野外急救訓練與繩索操作訓練等，以獲得實際經驗。

4. 特殊事件的介紹

本書最特別的要數「交通事故與核化事故」的介紹，此項主題一般較少出現在「野外求生」的相關書刊，因為大家普遍認知，野外活動離開了文明的機械和設施，但是忽略了我們大多數人都居住在城市地區，從住家到山野的交通，乃是搭乘交通工具，不是徒步就可抵達，曾經有件特殊的山野活動「交通事故」案例，報載「三名護士駕駛新買的吉普車上山遊玩，回程時，經過叉路，臨時起意到梨山玩，途中因路況不熟、產業道路狹窄，為閃避大卡車，右輪陷落邊溝，駕駛猛踩油門，想爬上邊溝，但吉普車衝力過大，反而失控衝過對向車道，衝出邊坡，翻落七、八十公尺深山谷，被樹藤卡住才未墜落谷底，因車輛墜落時撞斷水管，四天後才被追查水源的原住民發現，死裡逃生；期間三人只靠一瓶礦泉水及喝尿維生。當時手機根本收不到訊號無法撥通，其中輕傷者曾試圖攀爬藤蔓求救，但力有未逮，遂放棄。也曾猛按喇叭，看到直升機在天空盤旋時，拿起衣服揮舞，卻都未被發現。」原本只是單純的車輪掉落路邊水溝，卻因為不會應變（人員未先下車避險或求援）、不善操控車輛（新車之性能不熟，不曾駕駛操控吉普車），反而造成車輛衝落山谷更嚴重的傷害，此案例也凸顯「未做準備、臨時起意」而從事野外活動是多麼危險，事後的搜救要

付出多大的社會成本，當時他們的車上若有一本《野外生存手冊》或許當下就可順利脫困，有更圓滿的結果。日本311大地震後福島核電廠的輻射外洩事件，國人也人云亦云的關心起核能安全及防護作為，才猛然發現對於放射性物質的認識薄弱到近乎「無知」，參閱此篇介紹，至少可以讓讀者概略明白放射性物質的危害與避難防護，其中也包括了化學災害事的介紹與防範措施、避險與緊急應變處置。

5. 資料之正確性及出處仍需查證

本書若干資料或出自網路評論，或是過去累積之經驗法則，部分專業資訊已由專門的防災單位或學術機構更正，以地震避難為例：本書強調「地震生命三角自救法」，此乃網路上曾經瘋狂轉載的一文〈地震「生命三角」自救法——美國國際救援小組隊長的親身經歷與建議〉，內容主要是強調，當民眾面對地震時，應立即採取「安全三角」的求生方法，存活機會將最大，當建築物倒下時，只有「蹲下和掩護」的人都幾乎全被壓死了，躲到物體（如桌子或汽車）下的人均受重傷或死亡。

此種說法，中央氣象局地震測報中心表示，不同地區房屋的建築結構也不同，應考慮建物的結構、形式，並不是各類型的地震都適用「生命三角」的自救方法；面對地震發生，民眾應保持冷靜，儘速到空曠處避難；由於國內新式建築都有一定的耐震度，因此若是在較高樓層，還是建議以傳統找堅固家具作掩護的方式來自救，才能降低被掉落家具砸傷的危險。



據了解，此「生命三角」自救法是由一美國民間機構（ARTI）經理道格（Doug Copp）所提出，他利用大樓爆破實驗時，人體模型受損程度做的判斷，但大樓爆破倒塌和地震搖晃倒塌的模式存有很大的差異，目前他的相關地震自救法正確性仍受到各國多方懷疑與批評。

因此，該「生命三角救生法」恐屬網路謠言，其所教導的「在地震來時，要到桌子、冰箱、沙發，甚至報紙堆旁蹲下」的做法是不正確的；你無法預知所謂的「生命三角」在哪裡，而在「生命三角」形成之前，你可能早就先被飛來的各種雜物砸傷／死。

主管全國災害防救與救災業務的內政部消防署所公布的「地震防災須知」仍然主張：「地震務必保持冷靜，確保自身安全，尤其注意上方掉落物；地震劇烈搖晃時，先躲在堅固桌子下方或主要柱子旁；地震不要躲在燈具下方、櫥櫃或冰箱旁邊。」（注）可見得網路傳播的資訊其實內容的正確性均有待查證，引用網路資料，務求慎重並應註

明出處以便查考。

別以為發生意外事故都可以依賴直昇機救援，曾經，空軍一架噴射機因機械故障墜毀，飛行員跳傘落至宜蘭／新竹交界之山區，該區乃原始森林，直昇機即使飛到頭頂上，受限於巨木參天、林木茂密加上山區濃霧，費時三天仍無法順利將飛行員救起，幸好地面搜救人員徒步抵達，終於成功將飛行員救出脫困。我們無法期望每個人都經過嚴格的野外求生訓練，如「藍波」般的在野外活動自如，但身處重山峻嶺荒郊野外，此時如果有一本內容詳盡又方便翻查的野外求生手冊，除了可以讓你更有信心從荒野中脫困，甚至還能讓你悠遊自在的享受大自然的野外生活。

注 釋

- 內政部消防署。網址：<http://www.nfa.gov.tw/Show.aspx?MID=1262&UID=1263&PID=1262>