



評介《好父母用心做》

國立臺灣大學化學系教授
劉廣定



好父母 用心做
靳文穎 著
五四書店 / 8907
ISBN 9579391068 / 平裝

為人父母者，鮮有不想教養好自己子女的，恐也很少會不盼望自己和子女之間沒有或減少代溝的。然而，多數父母卻經常遭遇不少困難。坊間書肆雖有一些相關的書籍，報刊上也常會出現一些文章告訴讀者解決問題之道，或建議採用的一些方法。方式雖各有不同，卻皆似言之成理。不過，是否照著做就確能達到目的則未必見得。父母覺得是好的方式，子女就一定能接受嗎？尤其是子女長大成人後能否認同父母當年的教養方式而心存感激呢？一般均少言及。

本文要介紹的這本《父母心 用心做》與一般的書略有不同。作者是留美的物理學博士，也在臺灣大學物理系和地質系為兼任副教授，講授普通物理學和陶瓷學等課程，這本書是作者依據親身經驗所寫，而且是在她已成人的女兒不斷鼓勵和催促下完成的。表示所用的方法，下一代頗能認同，故其經驗確實值得參考。

此書共207頁，除序言外分24篇，敘述作者

夫婦如何協力合作，從愛女未出世前的心理準備開始，一直到其女國中畢業，出國留學迄今這些年間的各種經驗，希望和讀者分享。涵蓋了家庭生活、親子溝通及課業學習等，從理念、原則到實行時的方法和態度，分篇敘述，各皆著墨不多，但均簡約清晰，極少贅辭，內容的因果關係明確，條理分明，有點像是寫科學論文的筆法，卻又親切通俗，容易瞭解，而且文筆優美，可讀性極高，能讓讀者像是在欣賞文藝性作的同時，領會到作者所傳出如何用心做好父母的信息。

由於作者的愛女國中畢業後隻身赴美繼續學業，作者也用了一些篇幅表達對「小留學生」的看法和建議，並有「書信繫親情」一篇說明他們如何遙隔重洋仍能以另種方法陪伴，照顧孩子成長。同時也顯示了本書所述教養方法或有養成子女具備獨立生活之能力的特點。

正如本書「編者序」裡所說：「教養出一個好孩子，誠然是人間最好的禮物與任務。」拙見以為這本《好父母 用心做》是本難得的好書，很值得孩子尚未成年的父母，及將做父母的朋友一讀。希望讀者汲取作者的經驗，領悟其原則，而能以適合個別家庭的方式用心教養下一代，使之成為「好孩子」，那麼，這本書的價值就更大了。

△