

隨身聆聽，買回時間、灌注營養！

呂伍峰 臺灣福音書房網路影音組組長

重新發現有聲書的價值

疫情期間，從 Podcast 聽到「叫我起床的不是鬧鐘，而是夢想！」突然間感受到廣播傳達的力量。我的小孩睡前，喜歡聆聽兒童故事；有些學齡前的小孩，喜歡按一按音樂盒，聆聽兒歌。有朋友分享，以前他喜歡閱讀聖經，現在也喜歡聆聽《有聲聖經》，因為有一種在閱讀的時候體會不到的感受。還有客戶問，有《李常受文集》有聲書？作家事的時候想聽……。

表面來看，錄音帶、CD 已經式微；事實上，它們被串流影音、USB 取代。大家並非不愛聽歌，而是改換媒介，從 CD 播放器轉到串流音樂

服務（或免費管道）聆聽歌曲，甚至聽得更多、更廣、更普遍。有聲書正如詩人杜甫《春夜喜雨》所說「隨風潛入夜，潤物細無聲。」有聲產品雖非來勢洶洶，卻也沒有絕跡，依然潛移默化、帶來持續供應，餵養廣大聽眾。

「聽經濟」如何起飛

如同 Webcast（網路廣播），是由 Web 及 Broadcast（廣播）組合而成。現在 Podcast 一詞，是由 iPod 及 Broadcast 組成，意思是 iPod 上可聽的廣播，中文譯名「播客」，具有免費、隨選、離線、解放眼球等收聽特色，在許多不方



資料來源：<https://firstory.me/zh/what-is-podcast/>



便觀看的情境下，可透過耳朵隨身聆聽。一般人收聽Podcast有三個因素：增廣見聞、打發時間、消遣娛樂。常用的播客平臺有Apple Podcast、Spotify、Firstory、KKBOX、SoundOn等。關於Podcast怎麼出現、發展基礎、生態轉變，可參考PC Home電腦雜誌296期《快跟上Podcast風潮！》專題報導。

若要深入了解聽經濟是如何興起的，可參考天下雜誌724期《聽經濟起飛》。以下是簡短摘錄，「這個推出近20年的聲音媒體，疫情期間掀起遲來的熱潮，宅在家的人們，耳朵顯然沒有閒著。加上蘋果用AirPods和軟體服務，搭建出軟硬並濟的聲音宇宙。臺灣多元的創作能量，加上無線耳機供應鏈，也撐起潛力無窮的新商機。……可見的未來，聲音將透過各種硬體載具，充填在人的生活之中。」

回顧18年前，iPod正在世界各國流行，余潔麟弟兄從美國來到臺灣。他忽然問：「甚麼是Podcast？」我將厚厚一疊論文交給他。他看完便找幾位弟兄姊妹一起去吃晚餐。在餐桌上，他把Podcast深入淺出的講解，並提到文字服事的可能性，大家便燃起製作Podcast的負擔。當時《生命讀經五年共同追求網站》開辦兩年，海內、外華語聖徒有超過兩萬人上網報名參加。由於時日一久，有些線上追求者持續力日益減弱，若能適度運用Podcast輔助，可以加強共同追求。

當時深覺這實在是個好時機，於是寄發電郵請示，建議成立《生命讀經行動數位廣播Podcast》，從以西結書開始錄製。很快的，余弟兄回覆同意，經吳有成弟兄扶持，即時成立美國、臺灣兩地越洋製作小組，有人負責隨身錄音、有人專責剪接、配搭校聽、或設定上架。2006年4月，網站增設成功。同年7月，配合召會一年7次國際特會訓練的進度，再增設《晨興聖言行動數位廣播Podcast》。新冠疫情前，我們曾經觀察這兩個行動廣播在蘋果Podcast宗教心靈類持續排名前十名。若不是余弟兄的關係，Podcast對我們而言，可能還只是停留在維基百科上的科技術語！

除了Podcast，可聆聽的產品型態還有許多。我們在12年前開發了《有聲·雲》App，概念是把Podcast作成專屬App，同時也幫助人運用智慧手機裝備真理。免費用戶只需要點選App最顯著的圖示，便可以聆聽當天的晨興聖言，省去到Podcast平臺搜尋、訂閱、下載的動作。訂

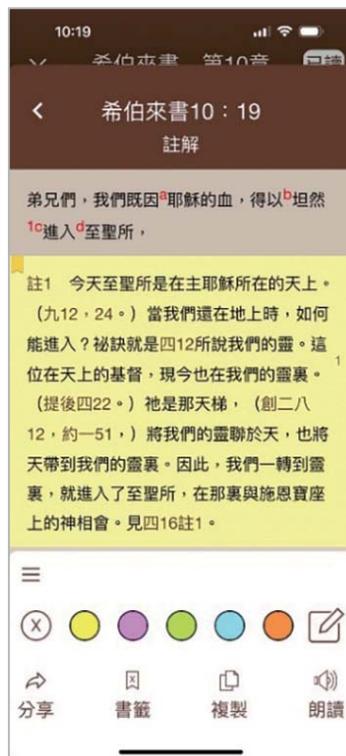
閱用戶可聆聽更多內容，包含有聲聖經、詩歌合輯、生命讀經、倪柝聲與李常受精選著作有聲書、兒童有聲書、特會訓練等。



最近《電子聖經》App 新增 AI 朗讀功能，整合了最新的文字轉語音（Text-to-Speech 簡稱 TTS）技術，運用先進深度學習和神經網路人工智慧（AI）引擎，挑選 13 種角色朗讀繁體中文、簡體中文、英文、韓文，具有接近真人配音的效果。把三萬多節經文、一萬五千餘條注解，搖身一變為 AI 朗讀的 Podcast。

《職事文摘》期刊則附設多媒體資源連結，提供相關的影音（每則 5 分鐘）及文字檔案，使用者只要掃描各相關頁面上的二維條碼即可取用。

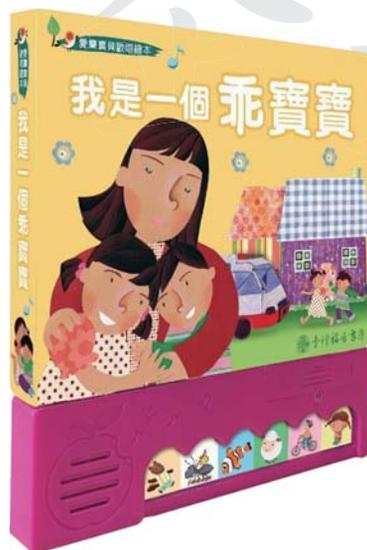
因應串流時代來臨，我們也將歷年來發行的詩歌專輯一超過 800 首，在音樂串流平臺上架，例如：Apple Music、YouTube Music、Spotify、KKBOX 等，並提供《天來佳音》服務。以下是此服務的簡介：「你有發現嗎？很多人幾乎不打行動電話了，因為 LINE 可以打免費電話。但是有時候搭公車、坐捷運或在辦公室聽到 LINE 鈴聲響起，不注意聽還真不知道是誰的電話在響，



因為大家的 LINE 鈴聲預設都一樣。不過，隨著 LINE MUSIC 串流音樂服務全新登場，這個情況開始改變。更好的消息是臺灣福音書房在 LINE MUSIC 上架了 800 首詩歌，例如：〈單純的信託〉、〈神就是愛〉、〈惟一最愛是你〉、〈主耶穌，我是真愛你〉、〈在今天，更新奉獻〉等。你可以設定自己喜歡的詩歌當作 LINE 「與眾不同」的來電答鈴、LINE 手機鈴聲，也可以挑選喜歡的詩歌作為 LINE 個人主頁的動態——傳遞當下時刻的心情，並可隨時更換，或在聊天室分享喜歡的詩歌給好友，隨處撒下福音的種子、傳遞平安與喜樂！」



針對學齡前幼兒所推出的《愛樂寶貝歡唱繪本》印有活潑可愛的彩色圖畫，搭配詩歌歌辭，讓小朋友邊看圖、邊唱歌。播放器提供詩歌按



鍵，讓小小雙手隨選隨聽，按一下播放，再按一下即可停止，陪伴孩子一起哼哼唱唱，亦可增進親子間的親密互動。

臺灣福音書房所出版之多功能數位福音機 eZoe PLAYER，包含數字點播、FM 收音機、藍牙喇叭、USB 播放等功能，具有輕便、超值、簡單、易用等特色。擴充版數位內容涵括有聲聖經、詩歌合輯、生命讀經、有聲書、AI 朗讀 5 個部分，總計超過 9,800 個音訊檔案，內建 64GB 檔案容量，近 2,500 小時的播放時間。在沒有上網的情況下，聖徒仍可利用零碎時間隨身聆聽、贖回光陰，享受、消化並吸收基督追測不盡的豐富。以下是一位使用者張英琳的分享摘錄。「我家不久前買了第一臺福音機，開車聽詩歌時不再擔心會跳出不合適的 YouTube 廣告而分心。我太太在零碎的時候、做菜的時候，常會打

開福音機來聽…可以幫助我們利用零碎時間，聆聽主話而被真理構成，特別是在無法看書時，如開車、等車、做菜、沒有網路的時候。發現福音機如此實用後，我家陸續推薦 6 臺給身邊的家人及聖徒：我太太的妹妹在外地工作，她將舊的福音機寄回來，我們幫她換成新的。這次華語特會接待一位國外來的姊妹，我們推薦給她福音機，她說非常實用，即使沒有網路也可以聆聽福音機裡面一切的豐富。另一位從美國來的姊妹帶著舊的福音機，我們幫她換成新的讓她帶回美國。還有一位姊妹開餐廳，很渴慕主的話，我們推薦她福音機，她就可以在長時間做菜時隨時聆聽主話或詩歌。我的岳母有時睡不著，聽收音機睡著了又會被收音機吵醒。我們就推薦她這臺福音機，可以設定時間、聽詩歌伴她入眠，睡著了、設定的時間到了，福音機會自動關機。我到國外參加 ITERO 訓練前，弟兄們常常在問哪裡可以買到收音機以便聽信息翻譯，而這臺福音機就有 FM 的

功能。我們也聽到一個姊妹分享，她不希望讓小孩看太多 3C 產品，她給小孩聽福音機，如今她的小孩都知道下一首兒童詩歌是什麼，從小就被主的話構成，而且不用擔心眼睛病變。願主使我們用各樣的智慧，讓主的話豐豐富富的住在我們裡面。」

閱讀與聆聽吸收力探討

接下來，我想進一步來分析、探索「閱讀」與「聆聽」吸收力的差別。甚麼是閱讀，閱讀文字為何重要？史提夫·羅傑·費雪在《閱讀的歷史》提到，「是閱讀，讓過去連結了現在，讓現在延續到未來。史上所有已知的語言和文化，全都透過閱讀才得以存續。讀者一邊閱讀，便一邊藉著在他們的知識、對經驗的記憶，以及書面的句子、段落和篇章之間所建構的關係來產生意義。腦神經能夠把文字直接處理成意思，而一概



專題企畫

忽略語音的成分。閱讀能力提供了知識的途徑。約翰生：『基礎得靠閱讀來奠定。』閱讀能消除日常生活的百無聊賴和孤單寂寞，帶來友情和慰藉。閱讀之於心靈好比運動之於身體。閱讀即食糧，英國政治家、哲學家培根就建議過：『有些書應當嚐嚐，有的不妨幾口就給吞下，有少數幾本書卻得細嚼慢嚥、好好消化。』讀物之於心智好比食物之於身體。我們會成為自己所讀的那個東西。」

李常受在《忠信殷勤的傳揚真理—關於文字服事》說到閱讀文字比聆聽聲音更有功效，「有些人親眼看見倪柝聲弟兄講道，並沒有得到多少益處；反而是不少沒有親耳聽見他的人，因著閱讀他的書報，得到了永遠難以言喻的益處。譬如我開始參加他在上海的聚會，從來沒有看見超過五百人赴會。…我在那裡觀察，其中恐怕不到一百人，真正把那些真理聽到自己裏面。然而，讀倪弟兄書報的人，十個當中就有八、九個，把所讀的東西讀到裏面。所以比較起來，文字的功效比親耳聽更有益處，也更有根基……」也說到聽的永遠性遠不如看的，「文字所發揮的作用是永存的，不像聽道那樣膚淺。一個人聽道，當時聽了可能很受感動，但是過三天感覺就淡忘了。然而讀文字，是越讀懂得越多，留在記憶裡越久，印象也越深。研究心理學的人已經探究出來，電視比廣播高明，感力更強，因為聽的永存性遠不如看的。……」

雖然閱讀比聆聽更有功效，然而數位時代閱讀習慣正在改變，朝向「多元化、碎片化、社群



化」發展。關於多元化，就是現在得著資訊的管道變多了，例如：報紙、圖書、App、閱讀器、廣播、Podcast、電視、網路等。關於碎片化，就是大家時間有限，在資訊爆炸的情況下，不易花費時間消化所有訊息，造成短訊息、短影音比長訊息、長影音更能吸引點擊、閱讀或觀看。加上通訊發達，人們更容易在社群平臺分享生活點滴、照片或影片，社群化的趨勢演變為非常龐大的生態與市場。因此，學習使用現代科技來傳播信息，變得不可或缺。正如李常受在《李常受文集一九八二年第一冊》提到藉著廣播向世人推廣神聖的真理，「要傳播真理，我們不但需要使用刊物，也需要使用現代的傳播方式，如廣播。…今天我們需要學習用現代的科技，向世人推廣真理。我們的信息廣播應當在許多廣播電臺被人聽

見。…仰望主給我們看見正確的路，藉著廣播來推廣真理。」

正如紙本書、電子書相輔相成，閱讀、聆聽也是相得益彰。閱讀書報，開卷有益；聆聽聲音，傳達感動。閱讀和聆聽彼此互補，提供不同的感官體驗，幫助我們從不同角度吸收和理解信息。

有聲產品製作上的講究

我們在製作有聲產品時，針對聲音品質區分為 5 種層次，分別是：有聲聖經、詩歌專輯、有聲書、Podcast、AI 朗讀。關於錄音也有一些規範需注意。舉例：「錄音特別在於人，對話要有熱情、有感染力、有活力、是迫切的，不是為讀而讀。自己要先被感動，對話是飢渴的、是泡透的，是有負擔的、有強烈的使命感要讓生命能分賜出去。要有主的同在、有靈、有味道。不在於字句，乃在於靈，有主寶血的遮蓋，憑靈與主聯結。對錄音的信息，要先有禱告，被靈充滿。對信息要先豫讀、熟讀、有領會，然後才開始錄音……」

另外，關於 AI 朗讀，很多工具採用大陸口音，若想使用臺灣腔，可以考慮「VoAI 絕好聲創」高擬真臺灣口音 AI 聲優，用最親切真實的臺灣口音，放大你的聲音價值！（注 1）

利用零碎時間隨身聆聽

只要點開手機，各種訊息接踵而至，不知不

覺便吸收了許多虛空、煩惱、苦悶的負能量，也浪費了許多時間。只要我們多靠近正能量的人事，並採取正確的態度，便可以贖回光陰、得到生命的供應。就如《聖經》約珥書二章 25 節說，「我打發到你們中間的大軍隊，就是群蝗、蝻蝗、毀蝗、剪蝗，那些年所喫的，我要補還你們。」

聖經路加福音十章有一個關於聆聽的絕佳事例，就是馬大有一個妹妹，名叫馬利亞，在主腳前坐著聽祂的話。她有一個最佳的聆聽態度。

《晨興聖言——經歷、享受並彰顯基督（一）》題到 4 個特點：「第一，馬利亞是坐在『主耶穌』的腳前，不是在別人的腳前；她親近主；時時刻刻來到主面前，愛主，敬拜主，不住的與主交通，留在與主的同在中——沒有一個辦法能趕得上這一個。第二，馬利亞是坐在主的『腳前』，意思是她把自己擺在一個謙卑的地位上，好領受主作恩典；謙卑並非小看自己，乃是不看自己，沒有自己，看自己等於零。第三，她是『坐』著；安靜在主面前常是屬靈能力的來源；人常被眼睛和心思帶到外面的世界去；那些忙亂的人，有流蕩的心思和起伏的思潮，是最不容易得著啟示的。第四，她在那裏『聽主的話』；主所說的話就是靈，就是生命，好將祂自己分賜給人；她聽主的話，就給主機會將祂自己交通給她，好叫她一直接受主並得著主。」

最後，建議規劃聆聽時間表。針對《有聲聖經》，大約 100 個小時可聽完一遍（新約近 28 小時）。或是利用零碎時間隨身聆聽——例如下班



通勤時，不必額外花時間，便可以靠近正能量。
堅定持續隨身聆聽，甚至重溫再聽，真的可以買
回你我的時間、灌注醫藥和營養！

注釋

1. 請參閱：<https://voai.ai>。

延伸閱讀

1. PChome 雜誌編輯群著。《PC Home 電腦家庭：快跟上 Podcast 風潮！》（第 296 期，2020）。
2. 天下雜誌編輯部著。《天下雜誌：聽經濟起飛》（第 724 期，2021）。
3. 史提夫·羅傑·費雪著；李中文譯。《閱讀的歷史》（臺北市：博雅書屋，2009）。
4. 李常受著。《忠信殷勤的傳揚真理——關於文字服事》（臺北市：臺灣福音書房，2003）。
5. 李常受著。《李常受文集一九八二年第一冊》（臺北市：臺灣福音書房，2019）。
6. 臺灣福音書房編輯部編輯。《晨興聖言——經歷、享受並彰顯基督（一）》（臺北市：臺灣福音書房，2024）。



世界是怎麼長成現在的樣子？

吳宜蓉 著

平安文化 / 11308/288 面 / 21 公分 / 340 元 / 平裝
ISBN 9786267397572/712

了解歐美近代史，就能看懂現代世界局勢的形成。作者以生動活潑的筆觸，開創了獨一無二的「沉浸式歷史書寫」，在這本書中，你可以感受到路易十六被砍頭前的無奈；參與維也納會議驚心動魄的權力遊戲；嗅聞第一次世界大戰壕溝作戰時死亡的氣息……歐美近代史不只是過去事，它造成的影響仍是現代進行式。這本書不只能幫助你讀書考試，更能夠拓展你的視野，讓你以全新的視角看事情，並做出更聰明的決定。（平安文化）



前沿與流動 ：重探冷戰的亞際連結

李峻嶸、林淑芬、洪紹洋、郭彥伯、陳若怡、張宗坤、葉蔭聰 著

陽明交通大學出版社 / 11308/328 面 / 21 公分 / 420 元 / 平裝
ISBN 9789865470876/721

本書是探討冷戰時期亞際連結的論文集，分為兩單元，第一單元涵蓋美國軍事部署在臺灣引發的司法管轄權爭議與交涉過程，及其如何成為我們理解美國帝國主義性質的視角，涉及軍事、經濟發展，還有戰爭導致的越南難民問題。第二單元討論在中國陰影下的臺港互動，冷戰期間的兩地連結，以足球、電影、政論雜誌等不同主題切入進行探究。（陽明交通大學出版社）