

# 醫家有割股之心

## 許金川愛肝志業

范佐雙 ◎ 圖書館館員、臺北市桃縣同鄉會榮譽理事長  
國政研究基金會諮詢委員



愛肝加油站：Q & A 126

許金川著/9201/肝病防治  
學術基金會/265頁  
21公分/250元/平裝  
ISBN 9868052904/415

### ◆ 前 言

30年前，在行政院新聞局助編*Q & A 101 about ROC*，爰對《愛肝加油站：Q & A 126》（以下簡稱本書）印象特別深刻，毫不考慮在書店買下許教授金川大作，拜讀兩遍並參加本書出版者——財團法人肝病防治學術基金會主辦「肝病列車免費抽血檢驗及肝病防治講座」，研閱之後，決定仿效文學家鍾肇政編著《名著的故事》；臺大圖書資訊學系所名譽教授胡述兆編著《世界各國圖書館名人錄》、《圖書館學導論》有關摘要的體例——兼採informative abstract與evaluative abstract，摘述許教授本書的論點、闡述許教授服務該金會的梗概，以臻全民愛肝的目標，並祈全民活得更好更快樂。唯有設法獲取有關肝病的防治資訊，才能捍衛自己健康的權益，易言之，「沒有預防，沒有好肝」。拙作內容有前言、許金川簡介、本書摘要、許金川與肝病防治基金會及結語。

### ◆ 許金川簡介

本書作者許金川農曆歲次丁亥、生肖屬豬，成長在民風純樸、魚米之鄉、傍海秀麗、四季如春的屏東縣東港鎮，分別畢業於臺南一中、臺大醫科、臺大臨床醫學研究所博士班，及擔任美國國立癌症中心（NCI）客座研究員。現職臺大醫學院內科教授、臺大醫院肝腫瘤主治醫師及財團法人肝病防治學術基金會執行長。許教授的專業領域為內科學、肝臟學、超音波醫學。由於醫理湛深、醫德堪欽、博愛濟眾，爰獲殊榮，洵難逐一列舉，例如許教授曾獲得宋瑞樓學術基金會優秀論文獎、行政院國科會傑出研究獎、中華民國癌症醫學會癌症傑出研究獎、中華民國國家公益獎等。本書亦榮獲行政院衛生署國民健康局評選為2004年健康好書。

1985年許教授撰《肝細胞癌之早期發現及小型肝癌之臨床病理研究》；2003年著《愛肝加油站：Q & A 126》（本書於2009年修訂）；2004年前後擔任《名人抗肝病》、《戰勝肝癌：12個肝癌患者刀下餘生的故事》及《深愛這一切：抗癌少女林芳如的生命故事書》等書導讀或個案分析。

### ◆ 本書摘要

《愛肝加油站：Q & A 126》1書凡6篇126個



問答，其分配為症狀篇19個問答、病因篇18個問答、診斷篇31個問答、治療篇33個問答、保肝篇17個問答、其它相關疾病篇8個問答。為方便普羅大眾研閱，另附錄33個名詞解釋。

肝病號稱為我國的「國病」，以B型肝炎為例，臺灣平均每5個成人就有1位是B型肝炎帶原者，是全世界比率最高的國家之一。在美國得B肝的人被視為「特殊份子」——例如非洲或南美洲移美的人士或吸毒者或同性戀者，屬社會較低階層的人，易使人聯想成「不是好人」！

在病毒性引起的肝炎中，A、B、C、D、E各種的肝炎病毒均會引起急性肝炎而變成猛爆性肝炎。

先生有B型肝炎，太太如無抗體，可能因未做妥善防護的性行為而被傳染到B型肝炎。惟C型肝炎，夫妻不必擔心被感染而割捨夫妻間的魚水之歡，目前C型肝炎可能感染的途徑包括：用不潔的針頭、針灸、刺青、穿耳洞、牙刷、刮鬍刀等。若禁止B肝或C肝患者與家人「共飲」或「共食」，換言之，大家不共用杯盤碗筷，許教授則以為多慮了。

肝病治療主要方法：1.肝炎：治療藥物有干擾素、干安能、干適能及貝樂克；2.肝硬化：食道靜脈瘤的療法除結紮之外，也可以打硬化劑治療，必要時考慮將脾臟切除；3.肝癌治療：手術切除（3公分小型肝癌如以手術切除，其療效最好）、栓塞、酒精注射、電燒；4.肝臟移植：捐肝的基本條件是年滿20歲，血型與受贈者相符，健康肝、大肝臟，不能有B、C型肝炎或酒精肝；5.標靶治療：採直接攻勢，以臻抑制癌細胞生長並

促進癌細胞死亡，防止癌細胞擴散的目的；沙利竇邁（鎮靜劑及安眠藥）適用於無法手術、栓塞失敗、無法注射酒精治療或肝癌已轉移的患者。

保肝篇分日常保肝及疫苗接種，前者須不喝酒、不食蛇膽、適時補充蚬（有營養價值，唯肝炎病毒易寄生在蚬等貝殼類食物內，如生食或未煮熟，可能感染A型肝炎）、肉類（尤其是肝硬化的病人需要多些蛋白質食物）及蔬果或維他命B。

肝硬化的危險進階為：肝機能差→肝昏迷→死亡，所以生活起居正常、不抽菸、不酗酒、不亂吃偏方草藥、飲食均衡就可化險為夷。

本書最後篇（第6部分）簡述與肝臟有關的疾病，如肝水泡、血管瘤、肝臟鈣化點、膽囊結石、息肉、肝內結石等。

#### ◆ 許金川與肝病防治基金會

康和證券集團會長鄭世華不幸得了肝癌，經歷19次大小手術、2次肝移植、3次被不同醫院不同醫生宣判死刑。他長期超時工作，為事業而菸酒不忌，最後各種肝病上身，他有感而發說：「再多的名利，都抵不過一條命！」；鄭妻寫下感恩字句：「人生難得今已得，佛法難聞今已聞」。鄭妻在先生奇蹟式活過來後，寫下充滿新生的未來憧憬：「人生難得今未得，佛法難聞今未聞」。臺北市立文化國小校長黃三吉換全肝再加一顆腎的大手術後感言：「高官（薪）不如高壽，高壽不如高興」他體悟深刻，人生不計較，活著健康快樂最好，因為健康就是財富。綜上兩例，也證明許教授在基金會所揭示的神

聖任務「你的心肝，我的寶貝」是具前瞻性的。肝病雖可怕，但我們絕不能被打敗，基金會是要研究好方法控制、消滅它。

許教授於1994年投入財團法人肝癌防治學術基金會，15年來，每天夜以繼日服務，並在該基金會位於北市公園路30之1號6樓的辦公室門口，掛著一幅醒目的「保肝尚未成功，同志仍須努力」對聯，許教授改寫自因肝病逝世的國父孫中山的遺言，讀者欲知詳情，請閱洪樹旺所撰〈誓言消滅國病的許金川醫師〉、魏棻卿所提〈許金川走上肝癌研究不歸路〉、王茜穎所寫〈為了做研究勒緊褲袋 還曾被追債〉等專文。許教授長期在全臺各地舉辦免費抽血檢驗及肝病防治講座；成立肝病諮詢專線及肝爹信箱，俾解答民眾問題。許教授「無暝無日」（福佬話，意為晝夜不停）的超量工作，時時教育民眾「保肝3部曲」——自救，終止「國病」肆虐，還給國人彩色的人生。基金會希望建立完善的肝病衛教及療護系統，在前年成立「肝病健康中心」以擴大服務國人並提升服務品質。筆者決定每月捐獻五百元，期收拋磚引玉之宏效，以增進國民健康及基金會健全發展。

許教授在基金會「寶貝心肝 健康講座」論及一味尋求偏方草藥或斷食以求生，是不可能出現奇蹟，而且會錯失治療的契機；不正常的性行為，是傳染B型肝炎的最大途徑。反觀中外名人養生術，可延年益壽，例如孔子「飯疏食飲水，曲肱而枕之，樂亦在其中矣」；「魚餒而肉敗，不食」；「戒之在色」。他生活在醫學完全不發達的春秋戰國，查吾國古代平均壽命極低，到18世紀平均壽命才28.5歲，孔子能活到73歲，

因他具有淵博的知識並實現「食無求飽」的硬道理。本國歷代君主259人，可查出生卒年份者共有209人，其中活過80歲的只有4人，不及39歲竟高達113人，而清乾隆是中國各朝代封建帝王中壽命最長，卒年竟達89高齡，因此他實踐「節飲食，慎起居，實卻病之良方也」；「色勿迷」。1925年，Nobel Prize 文學獎得主蕭伯納終年94歲，因他力行「大魚大肉未必對身體有益，素食本是英雄和聖人的食物」；「夫妻清心寡慾，家庭生活和諧」。觀以上諸例養生之道，不但卻病而且推遲衰老，誠值推廣。

#### ◆ 結 語

本書對所有病人及其家屬而言洵值得推薦的求生指南；在充滿紛亂及不確定的年代，許教授洵值得推崇的護肝醫師，謹將筆者心得及建言，臚述於下：

#### 一、健康的正確知識從認識肝開始

日本NHK教養節目中心醫學小組主任製作人園部純郎以為長壽之道必須有健康的正確知識，依據1988年該醫學小組統計慢性肝炎或肝硬化死亡的人已上升為日本人死因的第8位。根據2008年行政院衛生署統計慢性肝病及肝硬化死亡有4,917人（2008年國人死亡人數共142,283人），為臺灣人死因的第8位。中日兩國國民健康已亮起紅燈，同時研究發現中日肝病已躍升為「國病」。

《大美百科全書》稱肝臟是人體內最大的器官、肝臟是生命不可或缺的器官、並被認為是體內重要的化學實驗室，上揭定義與許金川教授「化學工廠」的見解雷同。許教



授視肝病為「隱形的殺手」，主要是由於肝臟沒有痛覺神經；許教授的觀點與日本關東遞信醫院副院長、消化器內科主任多賀須幸男的主張相符——視肝臟為「沉默的臟器」（肝臟的病不大出現症狀）。

《合記醫學大辭典》強調肝臟主要功能有貯藏及分解食物，製造膽汁（分解脂肪所必須的物質），以及排除血液中對身體有害的成分，爰此，許教授乃汲汲於籲請國人愛肝並鼎力運用防治肝病。

## 二、預防重於治療

《易經·繫辭》有「知幾其神」之說等於「知幾遠禍」，申言之，洞燭機先，並有肆應之道，必可全身遠害，不受其禍；及早發現病灶，儘先治療並憑著過人意志、奮勇打敗病魔、重展美麗人生的案例不勝枚舉，例如國家安全會議秘書長蘇起（1991年42歲時，健康檢查超音波的醫師診斷出肝癌、肝腫瘤直徑8公分，立即在榮總外科手術切除左葉肝臟）；立法委員高金素梅（1999年34歲時，因胃悶痛、睡不好，做超音波發現右肝有大於4公分肝腫瘤，由名醫鄭隆賓開刀切除）；華泰銀行董事長林博義（B及C肝帶原者，6年前發現肝癌，2008年到中國換肝，回臺後又接受干擾素治療，連C肝都已根治）；開業中醫師潘銀來（B肝帶原者，因嗜酒染肝硬化、肝癌，2007年到中國換肝才保住性命）；永豐餘集團總裁何壽川（先天B肝帶原者，由和信醫院主治醫師林毓萌、臺大教授許金川治癒）；演員石英（本名林忠平，40歲左右，得知為B肝帶原者，2001年58歲時發現肝腫瘤，在臺大切除，次年肝

昏迷，獨生子捐肝58%，由許金川教授治療、李伯皇外科主任進行移植手術）。千萬勿「無要無緊」（福佬話，意為心不在焉）或「無心肝」（福佬話，意為記憶差），就「無醫」（福佬話，意為無法醫治）；勿暴飲暴食；應戒酒或少喝並訂「肝休息日」（《遠離9大病症》一書的主張，該書由臺大醫院前院長陳維昭總校訂，黃玉燕譯，1988年健行文化出版）、少速食；拋棄「無禁無忌吃百二」的觀念，否則「7月半鴨仔不知死」（福佬歇後語，等於客家話「7月半，閹雞唔知死」），假藉鬼月，命在旦夕，仍然不知；定期健檢；同時防止感染是最佳的預防方法，唯有終結病毒，始有健康人生。總之，健肝非賴事先防範不為功。

## 三、本書字句簡淺明確

本書用字遣詞儘量明白曉暢、詞意清晰，其特色為：每個問答各有一面、五百字之篇幅，絕無模稜空泛之詞；中研院院士宋瑞樓讚譽本書為健康好書並以「許教授筆調鄉土幽默、簡單易懂，沒有傳統醫療文章的呆板和艱深，讀者讀來感到格外的親切和輕鬆，許多的肝病知識就這樣一點一滴的進到讀者心中。」等良句強力向各界推薦。以「天門冬氨酸轉氨酶」及「總膽紅素」為例，前者，許教授在正文中用易懂的「肝指數」或GOT表示之，後者則用「黃疸指數」表示之；又在附錄中加「名詞解釋」，形同法學專家制定「政府採購法」時，在第2條定義「採購」一樣，用心良苦。一言蔽之，本書是優良讀物，而且可增加愛肝知識，否則「無知無懼」（往昔對肝病完全無知無懼，

約22年前，筆者鄰居一家人在6年內因肝病往生竟臻7人，佔全戶人口的3分之1，筆者驚惶之餘，決定停止喝酒；上理髮店，寧願多付錢，不用舊刀片）肝病隨時上身。本書權威，實用，已被筆者列為今年9月份研讀專書，期盼仿照Clifton Fadiman撰《一生的讀書計畫》（*The Lifetime Reading Plan*）。

#### 四、仁心仁術 譽滿杏林

舍弟孝敬雙親、兄姊，生活正常，兩年前，體檢無大礙，惟有B肝，卻因公務忙碌，未按時上醫院追蹤、診治，今年8月，突接弟婦電話稱舍弟肝腫瘤17x11公分，病勢凶險，預後極差，生存短期。幼弟既逢舛運，曷勝駭愕，有如晴天霹靂，真是「沒有明年的感覺」！筆者心如刀割，立即趕往臺大醫院急診部，住院期間感受許教授醫療組的細心與愛心——夜晚巡訪病房及每週看門診與病患及其家屬詳實分析診治原委，而且所花的時間比其他醫師多出很長；利用假日走出象牙塔（醫學院、病房）從事義工——宣導

肝病防治知識；及研究肝病治療方法。他卻在不知不覺中賠上自己的健康，罹患了糖尿病、高血壓，但他吝於談論自己，因為「保肝尚未成功，同志仍須努力」的堅持，奮力不懈，俾完成保肝聖戰。

#### 五、建請本書「目錄」改為「目次」

「目次」、「目錄」是圖書資訊學的學術術語，目次（contents或table of contents）係圖書報刊之章節等先後順序，查目次即知全部資料之範疇；目錄（catalog）是圖書館所有資料之總目（含各種資料之名稱、作者、出版時、出版地、發行者、裝訂、大小等），兩者截然迥異，恐係印刷公司誤植，再版付梓時，請更正為「目次」。

許教授溫文爾雅、學識淵博，教澤廣被，獻替良多，惟筆者自愧不文，雖不自量力，但主要係答謝讀者們鞭策之雅意，所幸還有許多優秀的前輩，他們比我更適合撰提書評，今略作粗淺探索，以利拋磚之希企，並就教於高賢。

