



給孩子一生最好的禮物—— 英國「Bookstart 閱讀 起步走」運動

信誼基金會執行長特別助理 ◎ 陳永昌

俗話說：「七坐、八爬、九長牙、一歲走路」，家中小寶貝發展歷程中的每一個階段，對於父母親或長輩來說都是大事，閱讀也像小寶寶學步一樣，需要父母的陪伴與支持，才有辦法跨出成功的第一步。

起源於英國的「Bookstart 閱讀 起步走」運動係全世界第一個免費嬰幼兒贈書運動，顧名思義，Bookstart 具有 book 及 start 兩項意涵，鼓吹提倡幼兒即早閱讀、接觸書本，贈書方式採兒童保健員（health visitor）到家替 7 至 9 個月大嬰兒提供健檢時，順便將免費閱讀禮袋送至家長手中，禮袋內容包括免費圖畫書（兩本硬頁圖畫書）、《寶寶愛看書》*Babies Love Books* 導讀手冊、一份延伸閱讀推薦書單、再加上當地閱讀資源說明宣導品與圖書館借書證申請表格，藉此鼓勵家長踴躍協助孩子跨出閱讀的第一步，同時也能積極運用鄰近社區的閱讀資源。

長期推廣閱讀不遺餘力的信誼基金會，去（2004）年底順利獲得英國總部支持，繼日、韓、泰等國之後，成為全球性「Bookstart 閱讀 起步走」運動聯盟一員；今年 2 月初邀請英國「Bookstart 閱讀 起步走」運動創辦人溫蒂庫琳（Wendy Cooling）女士來臺參加第十四屆臺北國際書展，同時宣佈計畫與臺中縣、臺北市兩地共同舉辦嬰幼兒贈書推廣計畫，為「Bookstart 閱讀 起步走」在臺推動跨出第一步。

◆ 英國「Bookstart閱讀 起步走」發展歷程

1992 年，當時身為中學校長的溫蒂庫琳，有次應邀參加小學新生入學典禮，她看到老師為了安撫孩子們忐忑不安的心情特別發給每個人一本圖畫書，很多孩子便開始津津有味地翻閱，唯獨一個 5 歲的小男孩顯然從沒有見過書，溫蒂庫琳回憶說：「他把書拿起來聞，拿來咬，拿來甩，臉上充滿迷惑。」，這個畫面，給她很大的衝擊。「即使在英國這樣的國家，依舊有孩子沒讀過書。」她認為上學第一天就讓孩子因書而遭遇挫折，是很糟糕的經驗，溫蒂庫琳因此發願要讓每一個孩子在入學以前都要做好閱讀準備。

溫蒂庫琳後來轉任英國圖書信託基金（Book Trust）擔任童書部門負責人，發起「Bookstart 閱讀 起步走」運動，頭一批受惠對象是英國工業大城伯明罕的 300 位 1 歲以下的嬰幼兒，馬上獲得社會各界熱烈迴響，頭 5 年便有六十多個地方試驗計畫（Pilot Schemes）紛紛跟進，一度囊括 8 成以上新生兒，成為遍佈全國的嬰幼兒閱讀推廣運動。

雖然表面上順利風光，不過「Bookstart 閱讀 起步走」運動一直存在著經費不足的困擾。

開辦第一年的贈書，是靠恩文（Unwin）出版社的贊助贈書，後來陸續有民間大型連鎖超市 Sainsbury's 與官方機構基本技能署（Basic Skills Agency）等加入贊助行列，但是不穩定的財政後盾，使得有時候發送給各地方計畫執行單位的讀書禮袋，其實只是裝著宣傳手冊的信封，連一本免費的圖畫書都沒有。英國圖書信託基金因此尋求各童書出版社的支援，透過折扣成本價大批購買，甚至是免費贈書交換廣告機會等方式，讓每個圖書禮袋至少都能夠有一本贈書。

不穩定的財政狀況在 2002 年終於有了改善，文化體育部連續兩年提撥 50 萬英鎊補助，教育部則是直接資助地方計畫執行單位，布萊爾政府也開始評估將「Bookstart 閱讀 起步走」納入政府年度預算的可能性，2004 年 7 月英國財政大臣布朗（Gordon Brown）向國會提出的財政預算計畫（Spending Review）時正式宣布，英國政府將提撥預算贊助並擴大辦理「Bookstart 閱讀 起步走」運動。去（2005）年 10 月 3 日，也就是英國兒童閱讀週的第一天，英國文化大臣藍米（David Lammy）公開送出 BookStart 與 My BookStart Treasure Chest 兩份全新禮袋，這個動作預告著未來 3 年，英國政府計畫編列 2700 萬英鎊（約超過 15 億臺幣）預算，準備發出 450 萬份圖書禮袋，送出 900 萬本免費圖畫書，受惠對象全面擴及英國境內 4 歲以下的幼兒。

附表：英國「Bookstart閱讀 起步走」圖書禮袋一覽表

禮袋種類	對象年齡層	禮袋內容	發送管道
Bookstart baby pack	1 歲以下	硬頁圖畫書兩本 「寶寶愛看書」導讀手冊 推薦書單	健訪員與圖書館
Bookstart	1.5~2.5 歲	圖畫書兩本、 導讀手冊、推薦書單 「數數很好玩」床邊吊飾 彩色蠟筆一盒、空白圖畫紙	健訪員與圖書館
My Bookstart Treasure Chest	3-4 歲	圖畫書兩本、 導讀手冊、推薦書單、 色鉛筆一盒、空白圖畫紙	學前教育機構與圖書館

◆ 英國「Bookstart閱讀 起步走」運動具體做法

英國「Bookstart 閱讀 起步走」運動的推廣，是由隸屬於英國圖書信託基金（Book Trust）底下獨立運作的非營利組織——倫敦 Bookstart 總部負責整個計畫的規劃與協調，統合來自官方與民間的各項贊助資源，而各地區負責執行的統籌單位（Scheme Co-Ordinators）是整項活動的靈魂。

「Bookstart 閱讀 起步走」各地區負責的執行單位，多為當地圖書館與兒童保健員共同合作，目前全英國已有超過 4000 家圖書館與 12000 名以上的兒童保健員投入這項計畫。他們利用



為每一位7至9個月大嬰兒健康檢查的機會，由兒童保健員將免費閱讀禮袋送給家長與主要照顧者，並且詳細的向他們解說「Bookstart 閱讀 起步走」運動的主旨與重要性，禮袋中除了免費圖書與導讀手冊外，並附上當地閱讀資源的說明及加入圖書館的邀請函。

發出免費圖書禮袋只是推廣閱讀運動的開始，而非結束。各地計畫執行單位常常舉辦各式各樣的推廣活動，「閱讀爬爬樂」(Book Crawl)與「觸摸圖書」(Book Touch)就是近期兩個最好的例子；前者是透過集點卡方式，鼓勵家長踴躍帶著5歲以下幼兒造訪圖書館，每集滿5格貼紙，孩子就會收到由圖書插畫名家特別繪製的「閱讀護照」，根據最新統計，在2004-2005年度裡，這項活動總共成功吸引143.5萬人次，發出28萬7千份閱讀護照。「觸摸圖書」則是專門為視障兒童量身打造的活動，圖書禮袋中的兩本贈書都是點字書或具備感覺統合功能者，導讀手冊也增加專業協助機構名錄等親職教養資訊，指導父母如何與這群特殊孩童一起分享閱讀的樂趣。

事實上，很多具體作法牽涉到當地人文背景因素，舉例來說，兒童保健員到戶訪問制度並非各國皆有，日本便改採推廣志工至嬰幼兒預防疫苗接種場所宣導的方式，主動接觸目標對象群及其家長，鼓勵家長帶著嬰幼兒造訪當地的公共圖書館。

◆ 英國「Bookstart 閱讀 起步走」運動成功啓示

一、緊密結合相關單位力量

每個地區計畫的統籌單位，超過8成都是由當地的圖書館員擔任，他們與嬰幼兒互動最密集頻繁的醫療衛生單位合作開始試辦，就是因為當地有個非常積極投入的圖書館團隊，後來的結果證明，她的選擇完全正確。

二、有效管理與積極推廣

倫敦總部對於圖書禮袋的運用與遞送，有一套明確標準作業(SOP)與管控流程，在實務經驗累積基礎上，每一環節皆有書面作業手冊可供參考，減輕地方基層執行人員工作負擔，也有助於圖書館員不至於因為過重的工作負擔而降低參與意願。

倫敦總部鼓勵各地方計畫統籌單位針對地方特色設計與眾不同的活動，透過網站、定期刊物、專業訓練活動與年度大會等多種途徑，營造彼此觀摩的學習成長機會。像是卡地夫市，利用雙層巴士改裝成「閱讀歡樂巴士」(Playbus)，機動性巡迴一些偏僻地區，這樣的做法得到很大的迴響，而「閱讀爬爬樂」活動則是來自克羅伊登市(Croydon)的點子，由於實在太受歡迎了，很快就蔓延成爲全國性推廣活動。

三、來自出版界的全力支持

儘管倫敦總部一向以非營利的中立角色自居，不涉入圖書營銷業務，但與各童書出版社保持密切合作關係，從最先的厄文出版社的贈書贊助，乃至於2001年財務危機期間各大出版社超過20萬本圖書的捐助，一直是「Bookstart 閱讀 起步走」運動得以持續蓬勃發展的重要關鍵。

目前「Bookstart 閱讀 起步走」運動仍持續獲得來自14家童書出版社的支持，其中包括提供優惠折扣、成本價、贈書等方式，參與的出版社咸認為支持這樣的計畫可以帶來互蒙其利的雙贏效益。

四、重視研究評估與前瞻性發展

自開辦以來，倫敦總部即非常重視研究評估，除了全國性問卷之外，各地方統籌單位每年也會進行年度自我評量，針對執行的結果撰寫書面報告。另外，由學者專家負責的長期追蹤研究，則是為「Bookstart 閱讀 起步走」提供科學數據上的支持。

伯明罕大學的兩位教授曾長期追蹤第一批 300 位小朋友就學後的學習成就表現，研究結果發現：參與「Bookstart 閱讀 起步走」運動的孩子，在日後的學習上優於同齡的孩子，其中以閱讀、語文、數學、科學等各領域表現最明顯。而隨著「Bookstart 閱讀 起步走」運動推向全英國各角落，倫敦羅漢普頓大學（Roehampton University）也進行了大規模的成效評量。研究發現，參與Book Start 活動的家庭中，有 68 % 的孩子喜歡閱讀，比一般的孩子高出 47 %，共讀更是親子間最常進行的活動之一，家長們也更有自信且樂於經常為孩子朗讀。

在此同時，儘管活動開始是以 7 到 9 個月的嬰兒為主要服務對象，但在倫敦總部的規劃中，則是不斷朝著向上延伸的目標邁進，從最初的兩本硬頁圖畫書開始，到全面為入學前做好閱讀準備，一向是該組織努力追求的目標，這樣宏觀的願景也已經順利達成了！

◆ Bookstart：「對國家未來的投資」

英國財政大臣布朗談到為何會把「Bookstart 閱讀 起步走」納入政府預算時強調：「『Bookstart 閱讀 起步走』就是一種投資，不僅是投資在每一個孩子身上，更是对國家未來的投資！」，這句話實在是「Bookstart 閱讀 起步走」運動一路蓬勃發展的最佳註腳，從最初的伯明罕 300 位小朋友，到 2004-2005 年全英國 56 萬個嬰幼兒，從英國到日本與韓國，我們衷心期待「Bookstart 閱讀 起步走」運動在臺灣也能夠順利推展，造福更多的孩子。



◀ 信誼基金會執行長張杏如接下溫蒂庫琳女士致贈的閱讀禮袋，象徵臺灣「Bookstart 閱讀 起步走」運動開始啓動。
(楊惠民/攝影，信誼基金會提供)



附表：「Bookstart閱讀 起步走」發展歷程大事紀

時間	事件紀要
1992 年	由英國圖書信託基金童書部門負責人溫蒂庫琳女士發起，首先於英格蘭中部工業大城伯明罕實施，第一波實驗計畫有 300 位嬰兒參加。
1992～1997	全英國境內陸續有 60 項地方計畫響應實行。
1998～2000	英國大型連鎖超市 Sainsbury's 贊助 600 萬英鎊，「Bookstart 閱讀 起步走」運動正式擴展於全英國境內，一度囊括八成以上新生兒。
2000 年 11 月	配合日本「兒童讀書年」運動，日本東京都杉並區開始試行推動日本「Bookstart 閱讀 起步走」運動。
2001 年春	面臨經費短絀危機，幸賴官方教育部門、民間基金會緊急捐資 25 萬英鎊，20 家童書出版社低價提供圖書贊助，終於度過難關。
2001 年 9 月	日本「Bookstart 閱讀 起步走」非營利法人組織正式成立。
2003 年 4 月	韓國「Bookstart 閱讀 起步走」運動於首爾市中浪區 6 個兒童健檢處展開實驗計畫，截至 2005 年底，在全國鄉鎮自治體中約佔 1/10。
2003 年 7 月	泰國國際少年兒童讀物委員會 (IBBY) 泰國分會於曼谷青少年書展宣布展開「Bookstart 閱讀 起步走」運動。
2004 年 7 月	英國政府宣示，將提撥政府預算贊助擴大辦理「Bookstart 閱讀 起步走」贈書運動，於全英國兒童閱讀週首日，文化大臣藍米 (David Lammy) 正式送出「Bookstart+」與「My Bookstart Treasure Chest」兩份往上延伸的閱讀禮袋。
2005 年 7 月	仿效民間團體「Bookstart 閱讀 起步走」運動，泰國總理戴克辛 (Thaksin Shinawatra) 宣布，將提撥 750 萬美金預算，發送 90 萬份內含玩具的免費圖書禮袋，鼓勵嬰幼兒閱讀。
2005 年 10 月	英國財政部長布朗 (Gordon Brown) 正式宣布：未來三年英國政府將編列 2700 萬英鎊預算，計畫發出 450 萬份圖書禮袋，內含 9 百萬本免費圖書，讓「Bookstart 閱讀 起步走」運動贈書對象全面擴及英國境內 4 歲以下幼兒。
2005 年 11 月	信誼基金會取得「Bookstart 閱讀 起步走」英國總部支持，成為全球性運動聯盟成員。
2006 年 2 月	「Bookstart 閱讀 起步走」運動創辦人溫蒂庫琳女士來臺參加第十四屆臺北國際書展，信誼基金會宣布與臺中縣、臺北市共同推動臺灣「Bookstart 閱讀 起步走」贈書計畫。

參考網站

英國「Bookstart 閱讀 起步走」總部：<http://www.bookstart.co.uk>

日本「Bookstart 閱讀 起步走」非營利法人組織：<http://www.bookstart.net>

韓國「Bookstart 閱讀 起步走」市民閱讀行動組織：<http://www.bookreader.or.kr/>