



擁抱 《好朋友俱樂部》

在網路無國界與地球村的時代，人與人的關係迅速的轉變，如何維持友誼，正考驗人的智慧。友誼關係由小而大，也由大而小，但不論世界如何轉變，維持良好的朋友關係對人的一生幫助相當大，尤其在憂鬱症十分普遍的年代，擁有真實的好朋友不但可以降低得憂鬱症的機率，若已經有憂鬱症，好朋友可以幫助度過憂鬱。因此，雖然我們無法選擇出生，更不可能挑選父母和兄弟姊妹，但我們卻可以選擇朋友。*Best Friends' Club*《好朋友俱樂部》是繪本童書，一本充滿創意、智慧、真誠、考驗的友誼書，很值得閱讀與學習。

Best Friends' Club 的作者是 Becky Brookes，插圖是 Melanie Mitchell，本書由英國的 Parragon Publishing 出版。在討論《好朋友俱樂部》這本書之前，我們得先釐清英文的用法。例如什麼是「好朋友」？英文的比較性發揮了關鍵性的解釋。「好」是 Good，「比較好」是 Better，「最要好」則是 Best。換句話說，好是普通級的朋友，比較好是在一群普通級朋友群中，有幾個和自己比較好，最要好則是最高級的英文用法，沒有比這個更好了。

有兩個女孩，一個叫 Sam，一個叫 Izza，她們兩人共度了一個快樂的暑假。在暑假時，兩個人一起玩耍，一起畫圖，一起做很多事，她們覺得彼此很投緣，是最要好的朋友，於是，兩個小女孩在 Sam 家的花園成立了「最要好朋友俱樂部」。她們編織手環套在兩人的手上，還畫下兩人帶著編織的手環，手牽著手的圖。

當兩個女孩在編織手環時，她們發現即使是最要好的朋友也有很多不一樣的特質，例如其中一個女孩手藝好，編織手環又快又好，把手環送給對方時，對方很喜歡，也希望編織一個手環回送。但她卻心有餘而力不足，怎麼編也編不來，就請求手藝好的女孩幫她編織一個手環，然後送給編織人自己。

故事從這兒拉開，糾葛衝突也來了。當我們交朋友時，我們是選擇和自己特質相近的人做好朋友，還是和自己特質完全相反的人交朋友？

開學後，兩個女孩希望被編在同一班，不巧的是，兩個人被編在不同班級，在不同教室上課，兩個人相聚的時間減少了，一起玩的機會也降低了，甚至有幾個星期沒有見面。小女孩不禁開始疑惑，這個最要好的朋友俱樂部是否該結束掉？

接下來兩個女孩又發現，她們一個愛踢足球，愛玩野外遊戲，總是玩得髒兮兮的；另一個卻喜歡穿漂亮衣服，打扮得體，還喜歡跳芭蕾舞。當彼此互邀對方加入自己愛玩的足球或芭蕾舞時，兩個

丘

引

◎ 旅美文字工作者

人都做不來，愛跳芭蕾舞的人討厭踢足球，愛踢足球的人討厭跳芭蕾舞。這怎麼辦是好？兩個人都無法遷就自己適對方最喜歡的運動，這樣能成爲最要好的朋友嗎？「好朋友俱樂部」是否該關門？

「好朋友是否該喜歡同一件事？玩同一個遊戲？讀同一本書？……」兩個小女孩都感到相當疑惑，究竟好朋友該如何相處？她們面臨分離、抉擇、接納、欣賞……這些人生課題，如同大人也會面對的問題一樣。

有一天，其中一個女孩寫好生日派對邀請卡，卻忘記交給對方，直到生日前夕才想起來，覺得懊惱不已。另一個女孩想到次日就是最好的朋友的生日派對，但自己沒被邀請，也覺得難過至極。兩個人的媽媽知道這個問題後，辦派對的女孩的媽媽說，我打電話給對方媽媽，邀請她們來參加你的生日派對，而且跟他們說明這個誤會。

當生日派對開始時，好朋友都來了，唯獨沒有見到最要好的朋友，女孩惴惴不安，一點也不快樂。突然，好朋友出現了，兩個人都戴著她們當初編織的「手環」，此時，兩個人終於確定，「好朋友俱樂部」可以繼續維持了。「編織手環」在這兒具有象徵友誼的關鍵意義。

本書結尾也教大家編織手環，孩子在閱讀本書時，可以學習編織，也可以將編織運用到友誼上。同時，在書的封面，附上八個編織線七個顏色，可以交叉編織出各式各樣的手環。培養孩子良好的閱讀習慣需要花很長的時間。因此，一本可讀、可玩、可動手做的書，能吸引孩子的眼光，對培養閱讀習慣很有幫助。《好朋友俱樂部》就是這樣的一本書，讓孩子不但閱讀，也可以動手做，連結他們和朋友的關係。大人在閱讀本書時，也可以如法炮製。

其實「友誼」的課題，就算是大人也需要學習。友誼的建立和培養，應該從小學起。沒有人不經過學習，就懂得如何交朋友，甚至如何挑對朋友，如何交真正的好朋友，以及如何和好朋友維持良好且持久的關係。尤其是面臨分離的課題，如果沒有用心的經營，很多原來很好的友誼就自然的分解，不見了。這些遺憾到處可見。

「友誼」讓我們活得更紮實，活得更自在，也活得更快樂。當我們的人生順利時，有人可以和自己分享快樂，友誼豐富我們的生命；當我們遭遇人生逆境時，友誼幫助我們重新站起來，重新面對自己，有勇氣接受各種衝突、困難的挑戰。「好朋友俱樂部」的成員雖然只有兩個小女孩，但卻點出了我們生命的重要課題——朋友，甚至常常比我們的家人對我們的影響更大。擁抱《好朋友俱樂部》，就等於擁抱了全世界。

閱讀《好朋友俱樂部》的方法有很多種，父母或老師可以引導孩子在閱讀時一起討論，如何交到好朋友？如何創作一種象徵友誼的物品？例如編織手環。夫妻可以一起閱讀這本書，甚至把它延伸到婚姻關係，當兩個相愛，個性和喜好不同的夫妻，如何維持良好的婚姻關係？如何讓彼此都保持自己的喜好，而不影響婚姻關係？一旦踏入社會後，大多數的人和同事相處的時間多過和家人在一起，因此，如何和個性、喜好相同，或完全不同，或一些相同，一些不同的人創立真實的友誼關係，成爲生命中極爲重要的「關係」，這本書對「同事」或「讀書會」，都有相當的成長空間。當每個人都擁有自己的「好朋友俱樂部」，有自己的象徵或信物，一生中，就算不是大富大貴，也可以開懷大笑了。 ISBN