

# 改變民族的宿命，請從閱讀開始！

蔡恆翹 ◎ 文字工作者

4月8日在《人間福報》「閱讀版」看到林景淵寫的一篇介紹日本中小學早讀運動的一篇文章，文中提到有關華人的讀書問題：「……而現實社會中讀書人口越來越稀少了。長期在美國新澤西州一家圖書館工作的王永明先生明確的說：『至少百分之七十在美國的中國人是不讀書的』（見明鏡出版社：《中國人看中國人》）……」

看來華人不讀書已經成爲華人的民族性了，既使移居到世界第一強國的美國華人還是改不掉不讀書、故步自封的民族劣根性！任何事情，有因必有果，我們這個民族所以近代以來觀念保守封閉、一直被文明先進的國家所瞧不起，與我們這個民族的「貧、弱、私、愚」的民族性有很大的關係！老實說，我們是一個厭惡知識、排斥讀書的民族，這樣一個不愛讀書的民族性格其實是有他的歷史傳統的！至少，這幾百年，我們的先人就是不喜歡追求知識的，一個不喜歡讀書的祖先當然不可能有喜歡追求知識的子孫！

爲甚麼我們的民族不喜歡追求知識？因爲我們是一個追求急功近利的民族，一個追求急功近利的民族基本上是缺乏視野與格局的，一個缺乏視野格局的民族認爲讀書一點也不重要，就是因爲不讀書，觀念就越封閉，就逐漸走入故步自封、觀念閉塞的死胡同！一句話，不讀書不追求新知纔使我們這個民族幾百年來陷入「貧、弱、私、愚」惡性循環的泥沼而不能自拔！要改變我們這個古老民族的宿命、讓我們這個民族免於貧弱私愚，請從努力閱讀開始！

閱讀應該由自己做起，以閱讀爲天下倡！至於如何提倡閱讀、養成閱讀的習慣，我覺得可以從以下三個面向著手：

一、閱讀經典：閱讀首先要尋找典範，閱讀經典就是尋找典範最重要的步驟。經典乃是人類文化的結晶，透過經典不斷的淬勵與薰陶，一個人的人文素養就逐漸內化爲人格特質的一部分。譬如，我們不斷的誦讀經典，久而久之，我們可以體悟生命的核心價值就是在「法古今完人」、我們要成爲正直的人、我們要走人生的正道！閱讀經典，我們可以感受到孔子「學而時習之」、「憂道不憂貧」、「朝聞道，夕死可矣」的聖人風範。閱讀經典，我們可以感受到孟子「富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈」的浩然之氣！閱讀經典，我們可以感受到司馬遷寫史記時「究天人之際，通古今之變，成一家之言」的人文視野！閱讀經典，我們可以感受到莎士比亞「世界是一個舞台」的宏觀世界！閱讀經典，我們可以感受到詩聖杜甫「飄飄何所似，天地一沙鷗」的蒼茫與雄渾！一個喜歡閱讀經典的人，他的生命有如活水源頭，他的生命能量是豐厚的！閱讀經典是所有閱讀的基礎，閱讀經典也是奠定正向生命開展的基礎。閱讀必須從閱讀經典開始！



二、多聽演講：多聽演講可以觸動生命的能量、刺激閱讀與思考、開拓視野。我喜歡聽演講，最主要的原因，聽了一場很棒的演講，等於閱讀了好幾本精采的書籍，不僅可以拓寬你的視野，更重要是啟動你的生命能量！多聽演講，可以讓人反省深思，讓我們回歸原點，讓生命有沉澱的機會！最近我在誠品聽了兩位大陸名嘴于丹與閻崇年的演講，觸動了我對生命的感悟：「天和、人和、地和、己和」、「神於天，聖於地」、「觀乎人文，化成天下」，透過精采的思辯，我們的生命境界可以無限提升！聽演講的另一個特色是透過別人的演講可以觀照自己、發現自己、激勵自己！事實上，透過精采的演講，一個人可以發現自己生命的價值，一個很平庸的人如果有偉大的視野與格局，他是可以超凡入聖的！聽演講或許可以改變你的思路，可以改變你生命的流向！聽不同領域的演講，纔讓我們深深感到「天地之寬，宇宙之大」，多聽演講可以讓我們更謙卑、更虛心學習，多聽演講纔能真正打破生命的框限，讓生命充滿創意與可能！一個喜歡聽演講的人，一定是一個喜歡閱讀的人！

三、多參與讀書會：多多參與讀書會，可以讓閱讀事半功倍！近10年來臺灣讀書會風起雲湧，很多讀書會紛紛成立，當然一陣風過後，很多讀書會紛紛收攤。近10年來，我參加了不少讀書會，也見證了讀書會的起起落落。帶領讀書會好比像教育孩子一樣，看起來簡單，實際運作起來很不容易。總結參加讀書會的經驗，我覺得帶領讀書會必須掌握以下幾個原則：第一，必須用心：讀書會的存續成敗，成員的心態居於關鍵。任何參與讀書會的成員把參加讀書會當成生命中的一件大事，慎之於始，以非常敬謹之心謙卑認真學習，則這樣的讀書會就具備永續經營的條件。日本有一個讀書會，以10幾年的時間，讀完司馬遷的史記。這個讀書會的成員有共識、有恆心，持續10幾年，共讀一部經典是一個很好的典範！第二，必須慎選帶領人：很多讀書會一開始很熱絡，過一陣子開始冷卻，最後煙消雲散，原因很複雜，但關鍵就是經營不得法，不是太過嚴苛（學員逐漸退卻），就是過於寬鬆（讀書會變成聊天會，只會聊八卦），如此一來，讀書會就會逐漸解體。帶領人其實是一個靈魂人物，帶領人如同學校的老師，老師會不會帶孩子，可能影響孩子的一生：讀書能不能成功，帶領人很重要。經營讀書會，必須慎選帶領人！第三，必須順其自然：讀書會要能永續經營，必須循序漸進、順其自然。必須由淺入深，順其自然，逐漸的讓成員不僅養成讀書的習慣，甚至把閱讀融入生活，讓閱讀、學習成爲生命不可或缺的一部分！我建議喜歡閱讀的朋友，可以慎選加入一個與你性質契合的讀書會，你可以在讀書會領悟到閱讀世界的美妙與生命的美好！

托爾斯泰曾說：「每個人都想改變世界，但都不想改變自己！」

要改變我們這個民族的宿命，就要從改變我們這個民族不讀書的壞習慣開始！要改變我們這個民族不讀書的壞習慣，可以遵循以上三種方式，讓自己養成良好的閱讀習慣！從改變自己開始，由近而遠，影響週遭的人，進而移風易俗，逐漸改變社會的風氣，使臺灣成爲「富而好禮」喜歡讀書的書香社會！