



教育子女的一帖良方

《現代父母的省思》



現代父母的省思
盧桂櫻著/妙音
9609/389頁/21公分/平裝
ISBN 9789868373501/528

在現今社會，如果你詢問這一輩的父母在生活中較感疑難、需要協助的事為何？蠻大比例得到的回答是——如何教育子女？我們知道教育子女的問題，源自多方面的背景，諸如：外在環境的改變、家庭少子化趨勢、政府的教育政策……，這些均衍生許多親、子間緊張關係，不僅令父母頭痛不已，子女亦深感困惑，甚至師長也大嘆難為。

《現代父母的省思》一書就是在這樣的情形下產生。本書頗具特色及意義之處在於作者盧桂櫻女士，發願自掏腰包與財團法人慧深佛教基金會共同策劃，本於造福、關懷社會，推動祥和善良社會風氣下所出版一系列有關自我成長、親子教育等共計 22 套有聲書，本書乃其中之一。作者為教育背景出身，曾任教國、高中，自皈依三寶後，於南臺灣展開一連串有關婦女成長、親子教育的演講、廣播、寫作、讀書會等方式回饋社

謝素秋 ◎ 東吳大學中文系碩士專班研究生

會，故大部分作品均與社會大眾結緣，作者特別提到若是有些許功德，願迴向給自己的父母，這樣的慈心孝行，真是難能可貴，尤其本書是如何教育下一代的書籍，作者大方捐輸，回饋社會很值得鼓勵。

本書分為四大章節，亦即四大省思，這四大省思如下：

省思之一：孩子，你為什麼這麼難搞？

省思之二：孩子，為什麼在你身上看不到美麗的傳說？

省思之三：孩子，為什麼家留不住你？

省思之四：孩子，為什麼你不再是我們的孩子？

乍看這些發問，彷彿是站在父母的立場而發，使讀者也就是父母首先產生「知我者，作者是也」的共鳴，爭欲看到作者洋洋灑灑道出身為父母的苦楚。但奇特的是，作者卻將了讀者一軍，讀者怕是要大失所望了。讀者可記得這書的題名是「現代父母的省思」，重點在於反省與思考！是反方向要求父母們如何學習、如何稱職扮演現代父母的角色。作者通過許多自身生動有趣的經驗，說明為什麼現代父母要反省思考？過去時代的父母就比較用不著？並從「做父母

的，也很難搞！」切入題旨，揭開現代父母的共通弊病，使讀者有「當頭棒喝」之感。作者又以「好孩子是生來的，也是教出來！」為主軸，提醒父母身教重於言教的道理。這點說來雖然有些陳腐，但其強調要尊重每一個個體都是獨一無二，各自擁有與生俱來的特質，也注重「天生我才必有用」的觀點，父母勿一味要求子女成為自己期待的樣子，必須有人本思想，孩子也是一個人，要以等同的態度對待。尤其是青少年時期的子女，要有一種同儕的心理需求，簡單的說，就是要認定他是一個大人，要尊重但不放縱，是跟孩子做朋友，成為孩子傾聽的伙伴。其次是要著重子女的品行道德教育。作者並分享如何教出好孩子的諸多觀點與方法，並透過許多事例，來呈現傳統與現代的孩子之異同特質。舉出父母諸多不合時宜的傳統要如何超越，而美好的傳統又當如何堅持傳承，如何潛移默化影響子女。其中最創意的想法是要讀者有：「天下也有不足的父母」的自知之明，所以要大家再反省與學習。從本書可以再次體認到現代家庭結構之不同。以往是大家庭孩子容易學習人際關係的互動，而現今小家庭結構，孩子容易養成以自我為中心，眼裡沒有別人。如何於這方面教育子女，本書亦提供了諸多良方。

作者也提到要教導孩子惜福、培福，使子女有人溺己溺的胸懷，這種很中國人的「陰德蔭澤」的觀念，在時下年輕人是少有的了！另外，在如何幫助子女學習獨立自主上，也有許多良好的建議。常聞在青少年階

段的子女是最難管教……，故作者特別著力於青少年階段，許多方法相信能使讀者受益匪淺，關鍵在於要好好聽、好好講。要深知親子關係不再是上下尊卑，而是平等親密。書中另一方面也積極的教育讀者——養兒不為防老的觀念，提醒並強調將來「五老」的重要，而五老即——老身、老伴、老友、老本、老趣。

作者的省思之三，更主動提出「家」要如何經營？如何使「家」成為一個有吸引力的地方，而非是一個枷鎖，即使禁錮孩子身體也鎖不住孩子心的地方。作者提出如何創造家的吸引力，使家庭呈現出有快樂的父母與快樂的家人，快樂父母的快樂之道與快樂的生活方式，父母可以自我檢視自己，是否經營一個讓子女安心、有愛、有關心；總之就是有用心去營造的處所。作者是用盡心思將內容精心安排，不論是由父母或子女的觀點出發，皆是層層相連，綿密緊扣主題。安排講述子女的年齡也是由童年、少年、青少年、青年極有層次地有條不紊，諸如於省思之四就言及孩子長大後的可喜與可悲，強調中年父母與子女的相處之道，言及「調適」的智慧，其中觀念、態度、習慣都要調適，要接受事實，最後是放下的功夫。中年父母給孩子的教育之道，很重要的是教他心存父母、教他學習做大人、教他做公益事、教他感情事……。最後中年父母的自處之道，就是退休後如何安排自己。

本書有非常正面積極意義，對現代父母也提出珍貴的引導，相信自中可以受益不



少。筆者參閱坊間相關書籍發現有關親子教育書籍。許多是針對如何與一個階段的子女相處，而本書是全方位，循序漸進，涵蓋由幼及長。另本書舉例許多皆出自作者本身，舉例適當切題，不論是父母或子女的角度讀來，均覺滋味橫生，而共鳴處處。

關於本書，筆者試以讀者的立場而言，認為此書應可在以下幾方面做些許的改進：

第一，書是親子教育的演講內容，若能加入聽眾於演講後的發問，將問題做整理列出，筆者認為發問的回答是最直接也是最可

供參考的內容，對聽眾、讀者的幫助最大。

第二，本書版面較一般市面書籍為窄，故於閱讀翻閱時無法將書本平放於桌面，必須時時以手按住，於閱讀無法自然放鬆，若須於重點作記劃線也較不方便。

盧桂纓女士這本《現代父母的省思》提供許多寶貴的經驗與方法，這些都是她自己多年來親身體會以無比的愛心整理出來的教育祕笈，能引導現代父母一條教育子女的明路，如有更多父母能受惠，對培育更好的下一代一定助益不少。 ISBN

