

## 閱讀·情緒療癒與圖書館服務

書目療法是一種以圖書資訊資源為媒介的輔助性心理治療法。主要是由圖書館館員等專業人員，針對讀者個人需求，提供適合之閱讀素材，使讀者透過閱讀而與素材內容互動之後，產生認同、淨化與領悟等心理，進而達到放鬆情緒與解決自身困擾的療癒效果。具體來說，圖書館員運用具情緒療癒效用之圖書資訊資源，使讀者在閱讀的過程中與素材內容互動，進而能舒緩情緒壓力，以維護其精神層面之健康與身心之健全發展，此即為「書目療法」(Bibliotherapy)之精神所在(陳書梅)。

2008年5月12日，中國大陸四川發生芮氏規模8.2大地震的災難事件。本館與國立臺灣大學圖書資訊系共同發起「送兒童情緒療癒繪本到四川」專案活動，這是第一次有計畫性的結合臺灣圖書資訊界、心理衛生與心理諮商界、兒童文學界、出版界力量，以「繪本」作為工具與主體，協助兒童進行心靈重建。在陳書梅教授的熱心奔走之下，邀集30位上述相關領域的學者專家，為災區的孩子們選出50種具有紓解情緒與心靈療癒作用之繪本，並針對各繪本之內容、情節舉例與效用分析，輯結完成《兒童情緒療癒繪本解題書目》乙書，以做為各界協助災區兒童心理重建參考。

本期即以「閱讀·情緒療癒與圖書館服務」為主軸，邀請國立臺灣大學圖書資訊學系陳書梅副教授撰〈閱讀與情緒療癒——淺談書目療法〉、高雄市立圖書館三民分館郭千蜜主任撰〈高雄市立圖書館推展「發展性兒童書目療法服務」之經驗談——以「兒童情緒圖書」為例〉、國立新竹教育大學圖書館于美貞等撰〈「心靈驛站」之建置——談新竹教育大學圖書館施行「發展性書目療法服務」之實務經驗〉，以及行政院衛生署桃園療養院陳質采醫師的〈在故事中汲取心靈成長的養分——兼記《兒童情緒療癒繪本解題書目》之誕生〉4篇專文，邀請讀者關心圖書館如何推動「閱讀式書目療法」並分享公共圖書館、大學圖書館同道推動經驗，以實質提升我國圖書館讀者服務品質。

本期仍要感謝本館採訪組、新書介紹專欄選書小組和多位撰稿同人，為本刊擔任選介撰述當季好書的工作。本期收錄各類學科圖書72種，其中兒童讀物9種，仍請臺北市立圖書館同道惠予協助，並附上本月新書介紹分類統計與書名筆畫索引，以利讀者查檢。感謝國際標準書號中心同人負責本刊新書書目資料、出版品預行編目資料的校對，以提供最迅速、最完整的出版資訊。

2009年第17屆臺北書展即將於2月4日至9日假臺北世貿中心展覽館舉行，本館也聯合國立中央圖書館臺灣分館、國立臺中圖書館，以「美麗的國立圖書館」為展覽主軸，將我國3所國立圖書館的建築、典藏、服務與出版傳播知識之美，呈現在國人眼前。誠摯地歡迎您蒞臨臺北世貿一館D區528攤位參觀指導。再一次感謝大眾對本刊的支持與關心，祝福大家新年如意！（曾堃賢）