

Reset 你的人生

大前研一 《後五十歲的選擇》

楊靜文 ◎ 文字工作者



後五十歲的選擇

大前研一著;姚巧梅譯/天下雜誌
9705/253頁/23公分/350元/平裝
ISBN 9789866759871/192

《M型社會》作者，日本首席管理大師大前研一，2008年又有3本作品在臺問世，分別是《質問力》（商周）、《研磨商業力》（天下雜誌）、《後五十歲的選擇》（天下雜誌）。前兩本，大師依舊以他驚人的觀察能力，書寫撼動管理界的經濟新觀點；但《後五十歲的選擇》一書，卻有別於大前研一向來的寫作路線，該書雖然也以「管理」的角度看人生，但調性十分柔軟。出版以來，蟬聯紀伊國屋、八大資訊平臺好書介紹等暢銷書排行榜數月，與《M型社會》一樣受到大前粉絲的歡迎。

《後五十歲的選擇》全書宗旨在教導上班族，如何在50歲來臨前，先做好人生第二春的規劃。立意實在是老調重彈，這種書籍坊間比比皆是，幾乎每隔一段時間，即有作者推出類似作品，今年臺灣書市也有5本同類書籍出版。但本書卻如2001年雅歌出版的

《人生下半場》一般，一推出就能轟動市場，是因為它的內容不流於俗套。其實，在管理界享有盛名的大前研一，也曾動過寫而優則仕的念頭，並曾兩次選舉失利。1995年與青島幸男競選東京都知事敗北，大輸一百多萬票，那年他52歲，在這場選戰中首次嚐到「名氣無用」、選舉之前人人平等的現實。選戰讓坐在管理界寶座上多年的大前研一，學習放下身段，向醉漢、老太太、飛特族彎腰拜託，一一拉票。事後他深刻自我反省「戰敗後的我就像另一個人似的，不與人爭」他學會凡事忍耐不抱怨，重新思考自己的人生。將近十年後《後五十歲的選擇》出版，經過反思、重新盤點生命的大前研一，以批判性思考，提出對人生的獨到看法，確實不同凡響。

本書第一個特點是，書名雖是《後五十歲的選擇》，但與坊間一般談第二生涯的書籍只鎖定退休族讀者，有所不同。作者係從管理的角度，用「世代」來區分各年齡層現代上班族的職業生涯，並一一給予生涯管理的忠告，因此適合各年齡層讀者閱讀。

所謂「世代」是指二十世代（指20-29



歲之間的人，以下類推）、三十世代、四十世代、五十世代。大前指出，二十世代的人剛進入公司，需要拼命學習，如果在這十年中，不願成爲Yes Man，就不會染上上班族染色體（即在企業內形成高度慣性行爲，長官一個命令才有一個動作）。這樣的人擁有開創事業的創意與拼勁，如果能在30歲前建立攸關事業未來發展的公司原型，就有可能成爲大老闆。例如松下集團的松下幸之助，夏普集團的早川德次，新力的盛田昭夫、大賀典雄，微軟的比爾蓋茲……都是如此。假若你想扭轉自己的上班族思維，與成功企業家看齊，大前說「比較適合的年齡是28到32歲」之前做改變。

可惜大部分的上班族習於被社會成規馴養，不敢做衝撞社會體制的新異端，這樣的人進入三十世代仍舊是辦公室裡的乖男巧女，會逐漸進入大前所說的「魔之十五年」。（指35-50歲之間的職場生涯）。上班族在35歲之前，每個人在職場都會有進步，但一般人等到該學習的能力都學習完了，如果工作上既沒有調職，也沒有新的刺激，就會成爲你我一般的平凡人，坐在論資排輩的科層組織中，等待升官。而那些同期進入公司的「能幹的傢伙」，早就被貼上標籤，搭升遷電梯扶搖直上了。因此大前鼓勵陷入「魔之十五年」的上班族，要刻意、強制性的爲自己立定目標，一方面排除上班族染色體舊習，一方面提高眼界，不斷進步，並想辦法讓老闆發覺你、賞識你，那麼「在四十世代時，也許有瞬間扭轉乾坤的機會」，才

能在五十世代時坐上權力寶座，脫離「魔之十五年」的咒詛，延續職場生涯。

當然如果你的年齡已屆四十世代後半，而尚未嶄露頭角，對不起，沒有機會了！迎接五十世代的來臨，讓大前研一教你做生涯轉換，精彩的過人生下半場吧！

談到生涯轉換，大前有一個讓人驚艷的新概念；也是本書的靈魂主軸——「Reset你的人生」。

他說：「對日本、企業、或個人而言，我想沒有比此刻更需要按下重新開機（Reset）鍵的時代了。」他並以日本的例子說明重新開機的重要性。日本繼德川幕府掌政270年後，第一次的重新開機就是「明治維新」。政府勇敢捨棄武士道、刀劍、舊文明，昨天還盲目深信的東西，一夜變調；女人穿上洋裝跳交際舞，全國上下一起適應、效法西方文明，結果富國強兵，使日本得以全速前進。第二次大戰結束，日本也一樣重新開機，政府呼籲產業立國，成立加工出口區，全國上下又快速前進。松井證券和樂天集團都曾經碰上嚴重的事業瓶頸，領導人在關鍵時刻願意捨下過去資源尋找新的道路，終於起死回生。

相反的，柯達曾經是席捲世界的相機軟片王國，因爲害怕失去手邊原有的資源，不敢重新開機，結果讓新力與Canon搶佔數位相機市場。

五十世代也是如此，許多人認爲我還有入脈、資源，未來十年可能還有升遷機會，但事實並非如此。五十世代的上班族要面對

的現實是，如果你還沒有掌握權力，升官已是妄想。在經濟不景氣的時代，被裁員的機會增加，萬一公司倒閉，連退休金都領不到。保留資源雖有可能讓你勉強存活，但更有可能讓你動彈不得。既然在職場上的勝負已見分曉，何不勇敢按下重新開機鍵？「盤點一下上班族時代留下的庫存才華，才能理解自己最擅長的是什麼？」依據你的庫存才華在企業內外重新尋求創新的挑戰。

大前在書中為重新開機的五十世代提出幾個有創見的第二職場生涯設計：

1. 捨明星做原野的花朵。如果你不願意換跑道離開企業，就運用自己的專業成為別人的助力，在職場做一個得力的副手。如此就不會為不能升官而自尋煩惱。
2. 到鄉下小公司發展第二春，活用大公司的技術。例如在東京不被重視的才華，到了缺乏技術的山形縣卻可能成為寶藏，而山形縣的物價低廉，城市上班族可以在此過很棒的生活。唯一要注意的是，千萬不要擺出大都市的架子，要能夠與地方人士產生「黏力」，你的鄉下第二春，才能成功。
3. 如果選擇跳槽後要注意自己的角色扮演，才不會失敗。他提出A、B兩種角色扮演。A：如果進入的是老舊公司，第一年請先保持沉默，一年後再提出改革意見，這樣比較穩妥。B：如果進入新公司，最好化身為守護的角色，才不會「顧人怨」。

4. 不要排斥轉換跑道到社會服務部門，用民營企業養成的專長活化社會資源。
5. 窄而深才是生存關鍵。「範疇廣泛地涉獵與學習是年輕人的天地，五十歲以後就該放棄『範疇經濟』，追求深度經濟。」
6. 他特別提醒已習慣上班族生活的五十世代，最好不要拿著退休金去創業，否則會把老本賠光。

大前也指出，不能與不願重新開機的往往是出身一流公司的上班族。這些人從小就優秀，在公司也很賣力，總以為一定會獲得回報，因此不斷埋怨運氣不好，卻捨不得放下過去。還有一種是喜歡在老婆面前逞虛榮的人，建議你告訴老婆現在真正的處境與風險，勇敢面對自己，與老婆一起攜手過真實的人生。

重新開機、認清自己後，五十世代上班族也可能選擇提前退休。大前認為這實在是件好事，大可不必為經濟問題太過擔心。因為不管是日本還是臺灣，二十、三十甚至四十世代前半的人，由於世界性的經濟衰退，他們進入大公司穩定工作的機會大為減少，許多人依附派遣業維生，所得只夠生活；買不起房子，只好做「啃老族」，吃爸喝媽；結婚年齡也因為經濟因素不斷往後延。五十世代的上班族就很幸運，既能領取足夠的養老金，也可以儲蓄，甚至在房價狂飆前買到房子，可說是安全上壘了。

既然經濟上已不成問題，五十世代退休族如何為第二人生做準備。大前說首先你要



製作人生的平衡表。「要充實第二個人生，必須先鞏固經濟基盤」，所以請你檢視自己擁有多少存款、儲蓄保險、股票、投資信託、房子的價值。然後將正數寫在右邊的紙上；負數（例如房貸、孩子的教育費）寫在左邊的紙上。這就是你的平衡表。檢視五十世代退休族的平衡表，大前發現大部分人手頭都算寬鬆，想要精彩度過人生下半場，再來要調整的就是心態了。

針對此點，大前提出的見解如下：

1. 認清億萬富翁未必幸福，幸福的最高指數應該是「可以悠哉的過著退休生活」，這就夠了。
2. 想做的事現在就行動，別再拖延。
3. 人生只做自己喜歡的事。
4. 用心和各類型夥伴交流。你可以參加居家附近的地方社團，和街坊鄰里密切交流，上圖書館，或做社區義工，都會讓你過的充實快樂。
5. 退休後最重要的工作就是你的娛樂，所以要將遊玩的規畫先排進你的生活計畫。
6. 萬一妻子不願再忍受大男人主義的老公，和平分手，各過各的人生也不是壞事。

當然，以上見解，可說是本書弱點。雖出自有全球化觀點的管理大師之口，內容與一般的生涯規劃書籍雷同之處卻不少。《人生下半場》的作者鮑伯·班福德，早就提出類似的概念，只不過他是以基督教的中心思

想為主軸為教友規劃分析。今年出版的生涯規劃書籍中，也有不少觀點與之近似。

但無論如何，被英國學界歸類為「超全球化學派」，擅長跨國企業的市場、組織系統及經營方針規畫的大前研一，轉換寫作方向，以挑戰傳統的逆向思考方式，坦率直言的為五十世代讀者所規劃的生涯選擇，在日本與臺灣書市中都可算相當有特色。

延伸閱讀

1. 鮑伯·班福德著（2001年6月）人生下半場（楊曼如譯）。臺北市：雅歌。ISBN 9578763999。
2. 澤田尚美著（2008年7月）。從0開始創業：給新手老闆的最佳入門指南（謝育容譯）。臺北市：商周。ISBN 9789866662911。
3. 丁美月著（2008年9月）。核心轉化：蛻變為全心自己的秘密。臺北縣新店市：世潮。ISBN 9789577769473。
4. 瓊斯·羅福林（Jones Loflin），托德·穆席格（Todd Musig）著（2008年10月）放下手中的大象：如何管理精彩的人生（林淑娟譯）。臺北市：方智。ISBN 9789861751252。
5. 塔瑪拉·艾瑞克森（Tamara Erickson）著（2008年10月）。反退休運動：享受自在人生又能繼續貢獻智慧（郭政皓譯）。臺北市：商智。ISBN 9789867204592。
6. 李安著（2008年9月）。覺醒·觀念篇。桃園市：大麥家族。ISBN 9789868187429。
7. 李安著（2008年9月）。覺醒·心靈篇。桃園市：大麥家族。ISBN 9789868187436。