



帶著它，賞鳥去

評介《台灣鳥類全圖鑑》



台灣鳥類全圖鑑

方偉宏著;王健得等攝影
貓頭鷹/9701/408頁
21公分/850元/平裝
ISBN 9789867001641/388

鐘友聯 ◎ 作家

◆ 賞鳥是知性的休閒活動

鳥是大自然的小精靈，漂亮可愛，只要接觸過的人，不論男女老少，都會喜歡牠。鳥喜歡居住在好山好水，沒有污染的地方，鳥越多的地方，表示那裡的天然環境很好，所以說，鳥是環境的指標。環境好不好，看有沒有鳥就知道了。

想要賞鳥，當然就要到山明水秀，林下水邊，大自然條件好的地方，才能看到鳥。所以賞鳥是健康的休閒活動，可以接近大自然，呼吸到新鮮的空氣，在一定的範圍內，一定要徒步健行，可以得到適度的運動。

走到戶外，接近大自然，賞鳥去，很自然地成為現代人，很喜歡的戶外休閒活動，的確可以讓精神放鬆，身心都能得到健康。

◆ 賞鳥必備的工具書

賞鳥到底要賞些什麼呢？初次賞鳥的人，一看到有鳥就很高興了。當然，看到漂亮的鳥，羽毛漂亮，會覺得很美，聽到了悅耳的鳴

唱聲，更是會興奮起來。

如果有了新發現，看到從未見過，第一次看到的鳥，那更是興奮莫名，馬上要請教別人，或是查閱書籍，無非就是想要知道，那是什麼鳥。

真正想要進入賞鳥的天地，享受賞鳥的樂趣，那就非準備一本鳥類圖鑑不可了。

賞鳥是知性的休閒活動，不只是登山，遊山玩水，郊遊活動，它可以增加新的知識。賞鳥跟其他的休閒活動不同，它更迷人的地方，就是可以增加閱歷，累積鳥類的知識，累積「鳥功」。

想要不斷累積「鳥功」，鳥友的幫助外，那就必須仰賴鳥類圖鑑了。

二十幾年前，剛喜歡上賞鳥時，那時候所看到的賞鳥圖鑑，其內容大都是移植日本人的做法，鳥的圖像，採用人工繪圖，而且標榜，人工繪圖才能精確顯示鳥的特徵。

可是現在就不一樣了，全書彩色精印，每隻鳥均栩栩如生。現代的賞鳥人，幸福極了。

◆ 完備的賞鳥圖鑑

貓頭鷹出版社出版的《台灣鳥類全圖鑑》，可以說是目前臺灣最完備的賞鳥圖鑑，收集了臺灣地區，曾經出現的551種鳥類。只要在臺澎金馬可以看到的鳥類，在本

書都能查到。所以說它是完備的。

第二個特點是精美的，全書彩色印刷。尤其難能可貴的，是那麼多的鳥類圖片，都是實地拍攝的。鳥很漂亮，愛拍鳥的攝影師很多。拍鳥的困難度高，機會難以把握，不是想拍就可以拍到。有些鳥類很稀有，有很多賞鳥者，終其一生，都難得遇上一次，而本書都一一用精緻的照片呈現了，栩栩如生，每根羽毛都拍得清清楚楚，顏色亦如真，容易對照，對賞鳥者而言，太方便了。

第三個特點是方便，每一種鳥，都有提綱挈領式的標示，這一點，對賞鳥者更是方便極了。賞鳥都是在野外進行，只能看重點，詳細閱讀只能回家再來了。如身長，食性，棲所，遷徙狀態，群聚性等，都明顯表列。不要小看這些，看似無關緊要，其實對鳥類的辨識，是很有幫助的。有些鳥，遠遠看，有些類似，那我們可以看牠是留鳥，還是冬候鳥，夏候鳥，是不是該出現的季節，或者根據牠是單獨行動，或群聚等習性，作為輔助辨別的方法。

◆ 鳥的辨認

本書對每一種鳥的生態習性，都有簡要的描述，如：飛行的姿態，覓食的動作，鳴唱的聲音，都有描述，對賞鳥者當然有幫助。有些資深的鳥人，可以尋聲辨鳥，這是高段的功夫。隱密性的鳥，如竹雞，叫聲獨特，常常可以聽到，但是要見到竹雞，那就不容易了。光聽到鳥音，就知道是什麼鳥，那是一種功夫。

素人對鳥無法正確辨識，只知道那是鳥，至於什麼鳥，那就知道了。農人知道田裡

的白鳥叫「白翎鷺」，但是他們分不清，大白鷺，中白鷺，小白鷺，牛背鷺，夜鷺。

初次賞鳥的人，也有些困擾，乍看之下很像，又難以確定；有時同一種鳥，在不同的階段，也有可能呈現不同的羽色。成鳥與亞成鳥不太一樣，繁殖期雄鳥會特別漂亮，像這些問題，都是初學賞鳥人，常遇見的問題。

本書很大的成就，就是能夠畫龍點睛式地指出重點，而且拍到不同的照片，來呈現差異處，比方說，腳的顏色，鳥喙的顏色，飾羽的出現，以及換羽時的樣子。透過這些細微的地方，來顯示不同的鳥。遇到困難時，查閱本書，大概就可以得到答案了。

這是本書在編輯上，非常用心的地方。

◆ 陪伴一生的書

賞鳥之迷人，主要是因為它是知性的，休閒的，趣味的。在很輕鬆，沒有壓力的情況下，累積了「鳥功」，認識了很多鳥類。除了可以得到知識，得到健康外，又不必發費很多。現在有了這麼一本完備的賞鳥圖鑑，在臺灣地區賞鳥，大概可以通行無阻了。有了這本書，真的可以陪伴我們一生，過著快樂的賞鳥生活。

這是一本當地的，本土自製的賞鳥圖鑑，愛鳥的人，可以得到最完整，最易使用的賞鳥指引，它告訴我們，在什麼地方，什麼季節，可以看到什麼鳥。以及如何辨別鳥的特性。這真是一本賞鳥人，不可或缺的工具書。

不過筆者仍然要奉勸愛鳥人，不要過度瘋狂，四處找鳥，隨便闖入人家的田園，或者破壞生態環境。愛鳥就要能創造鳥居的環境，與鳥同住，隨時可以賞住家附近的鳥，那就表示，有了良好的居住品質了。