



喫茶去：我讀《一壺茶跡》

鐘友聯 ◎ 作家



一壺茶跡
聖輪著/佛法山文教基金會
9803/127頁/21公分
250元/平裝
ISBN 9789868131217/943

聖輪法師已經出版了好幾本闡釋茶道的書，如：《心靈茶禪道》、《有機茶深耕人間淨土》、《茶禪生活》、《鶴岡紅茶風華再現史記》等茶書，已經建立了他自己獨到的茶道思想，尤其標出以茶為師，以茶入道，茶禪生活等理念，已經普遍被茶人接受，並且津津樂道。

今年，他又出版了《一壺茶跡》，這一本迥異於其他各書，很容易被忽略，所以筆者特別撰文引介。

這本《一壺茶跡》，何以容易被人忽略呢？主要是這本書是以他自己獨特的風格，隨興的書法，三言二語，看似輕鬆的筆調，加上隨興的線條畫，所構成的一本書。隨便輕忽，翻閱一過，恐無法深入體會其精華奧義。

聖輪法師這一生，用心推動有機無毒農業，他推動的是人間淨土佛教，人間要成為淨土，首要條件就是人間要無毒。他傳承了唐朝百丈禪師「一日不做，一日不食」的「農禪法門」，及趙州禪師「喫茶去」的茶禪精神，以農禪茶道為家風，教導弟子從事

有機農耕，以農自養，藉茶弘道，使茶禪文化融入生活。他這種熱愛大地，關懷生態的精神，的確令人敬佩。

他對茶的體會很深，他說：「生命的奧秘，就在一壺茶裡盡述無遺。老茶師不僅能明辨茶湯品質，更可從片葉渣滓裡，透視其生命里程。一壺茶，一點心，一念真，一世情，人生就在一壺茶中走過。」

所以，他能寫出許多醒心茶語，讓人玩味無窮。他說：「茶園綠草多 有機遍山坡 虫鳥來問候 禪僧默念佛」（頁4）

有機的理念，是愛大地，愛生命，永續經營，有健康的環境，才有健康的生活。「茶園草為伴 有機樹為籬 健康在田野 生命享樂趣」（頁7）

他又說：「一壺茶，可以說世界，也可以話家常。一杯入喉，神清氣爽，萬慮頓刪，苦難全消。」（頁2）

茶有益養生之道，盡人皆知，這是實質的利益，更大的利益是精神上的解脫，心情的舒放，甚至是禪道的領悟。「茶情禪中悟 氣味心裡嚐 雲霧眼中境 煩惱壺中煙」（頁5）

如能忙裡偷閑，茶山尋野味，憂煩立斷，俗世恩怨，是非對錯忘光光。「共飲一壺茶 人生路無涯 不必爭對錯 何須論短長」（頁56）

趙州禪師一句「喫茶去」，響徹千古。一句話頭參生死，古禪師別有用意，今之大師則苦心詮釋。茶來茶去，終於進到禪裡去。他說：「談禪說道數十年 不若喫茶一念間 廢話上台千萬遍 迷徒昏睡鼻生煙 不曉內觀尋正道 偏向外塵火攻煎 多少迷人說修道 百千受困是非圈 一旦跳出成正覺 佛茶一味大福田」（頁36）

在自然有機茶園的世界裡，可以體驗到大自然的生命力旺盛無比，彩蝶飛舞，蛙鳴蟬唱，蟲鳥共舞，這就是大自然的生機。「寒山熟茗情濃醉 松柏帶雪意更深 老農提壺覓知客 巧遇茶僧話更多」（頁31）

有機農業最麻煩的是病蟲害問題，出家人不殺生，只能用唱經祈福的方式來驅蟲，或是與蟲共存。他更創作了農禪經來為作物念誦。「佛茶自然生 草樹共崢嶸 蟲草喜來往 農夫唱經聲 不施農藥毒 悲心苦經營 收時自然味 佛茶絕俗茗」（頁29）

聖輪法師是禪僧，也是茶農，他關愛

大地，自照心田，細心呵護這片綠色山林，雖然辛苦，也換得茶香滿室，笑聲連連。他說：「山嵐倒影寒潭碧 茶山老農一壺香 人間多少不平事 杯茗化作不言中」（頁77）

人生如一壺茶，酸甜苦辣皆有，無法迴避，如能淨化心靈，即可進入回甘之化境。他說：「人生不必多計較 老來骨頭痛如麻 能得知友壺邊坐 一解愁悶三百年 往事如幻 回歸茶園 青山綠水 快樂如仙」（頁113）

茶是生活最佳調濟品，提升生活品味，增加生活樂趣。喝好茶提升自己品味，說好話結交至善朋友。「松下煮茶香 溪邊歇足涼 太陽無足畏 人生夢更長」（頁116）

聖輪法師是現任臺茶協會理事長，他用生命來愛茶，不計毀譽辦理兩岸茶業學術討論會，辦理全民喝茶日，到全臺各大火車站奉茶。他體驗到喝茶的好處，所以他很熱心辦理茶藝活動，其目的，無非就是要大家一起「喫茶去」！