



《愛孩子的100個方法》

不斷相處及觀察是法門

陳紅旭 ◎ 文字工作者



愛孩子的100個方法：
他們將淬鍊一生的智慧，
澆灌孩子的成長

蘇惠昭著/天下遠見/9807
231頁/23公分/300元/平裝
ISBN 9789862163856/528

不乏學理依據的，而更多的是個人的經驗談，但卻只代表某一種親子相處的類型，太單一的模式，參考及學習空間相對降低，僅能以分享視之。

最近天下遠見出版《愛孩子的100個方法》，以不同類型的親子經驗，分享不同愛孩子的方法，引起廣泛的討論。

專訪過各行各業專業者不下數百位的資深撰稿蘇惠昭，這次以採訪17位跨各領域的名人專家的親子相處方式，希望從中找到適合愛孩子的法門。雖然他們都是名人或專家，蘇惠昭覺得他們和一般的父母沒有兩樣，有了孩子之後，在一路摸索及跌跌撞撞中，才逐漸找到親子相處相遇而安的方法，因此基本上這不是親子成功學的書，而是親子間愛的學習學及成長學。

藉此，蘇惠昭說明《愛孩子的100個方法》的出版緣起，主因去年底兒童福利聯盟辦了一個針對網友的募集活動「我愛你，千方百計——愛孩子的100個方法」。為什麼要募集「方法」？根據兒盟的說法，臺灣的孩子普遍覺得被愛的不夠，關心的不夠，應該被讚美的時候沒有被讚美，做錯事卻一定受罰，久而久之，孩子關閉了對父母述說心事的心。父母呢，面對自己的情緒和管教問

親子間的愛很難說的明白，常聽小孩抱怨父母親動不動就說一句「我這是為你好」，但多數的孩子雖然知道父母愛他，卻無法喜歡或接受父母愛他的方式。

正因為親子間的愛與被愛需要不斷的摸索，於是遍尋方法成為父母們取經的對象。

親子間的相處方式沒有絕對的對與錯，不是光以一個愛字可以解決一切，愛比想像也比實際上都複雜許多，好比人百百種一樣，同樣的，對待模式及愛的方式也有百百種。相信不少父母都曾困惑於如何愛孩子才是對的，當然也有父母對子女愛的方式執迷不悟，從不考量每個孩子的個性特質不同，總以為出發點是愛，既然本質是愛孩子哪裏有錯，是沒有錯，只是不適合罷了，更嚴重的是扭曲或誤解了愛的本意，甚至犧牲了親子間的感情，愛得冤枉。

仔細觀看書店裏陳列的各種親子類書，談論親子之間教養或對待的方式琳瑯滿目，

題，經常也無能為力，莫可奈何。於是便有了《愛孩子的100個方法》的企畫出現，希望找名人父母來述說親子故事，從故事中提煉方法。

蘇惠昭採訪了17位企業界、政治界、學術界的名人父母。對她而言，這是一場有趣的親子故事之旅，她特別愛追問名人與父母的關係，以及這關係對他們為人父母後的影響。「多數來說，所謂的爱或教養的風格，我們不是複製自父母，便是刻意選擇一條相反的路，有時想要與父母畫清界線，到頭來卻發現自己與父母的相似，千里大逃亡後卻在轉角處相遇，基因就經常這樣開人類的玩笑。」她說。

當然，正因為採訪的都是名人，具有一定的經濟和文化優勢，他們的子女相對來說距離成功的天花板也比較近，這是現實。但採訪過後的心得，蘇惠昭卻覺得17個故事，雖然皆以愛為名，方法卻多有不同，甚至相互矛盾，對體罰、對上才藝班、對看電視、對念公立學校私立學校……，受訪者各有己見，各持其理，其中也有讓孩子在家自學者，因此學不到一個四海皆準的方法。

17趟親子之旅的探尋，蘇惠昭只能確定一件事，「愛並不容易，愛太複雜了，它總是包裹在自我的價值觀和私心底下，很難察覺，所以在愛中困惑是好的，那是對愛反思的開始。因為愛有時是傷害，但不愛的話，傷得更大。」

當然，蘇惠昭由衷的說，如果能夠，她更想傾聽的親子故事是我們這一代中年男女與父母的故事，「這不也是一種進行式的親子關係嗎？我們與上一代的親子關係，它正

深深的影響著我們與下一代的關係。」

的確，訪談過程中，蘇惠昭發現，許多父親愛孩子的模式，常會複製自己原生家庭的模式，或根本就是反其道而行。像徐中雄從小失去父親，後來有了繼父，這讓他覺得「有爸爸在家」這件事很重要，他即使在臺北工作，家在豐原，幾乎每天回家吃飯，十年如一日；立法委員陳瑩和自己約定，絕對不打孩子，因為她從小被打，書上寫到一段，她因為收到情書，被母親打到逃家，她在臺東的田埂上跑，母親騎著偉士牌在後面追；而盧秀燕和馮燕是正面的例子，盧秀燕習慣給孩子大大的擁抱，那是因為她的父母也那樣抱她，那種幸福感她想要延續下去；臺大學務長馮燕則說她小時候被胡疼亂愛，那使她成為一個溫暖又寬容的母親。

為期四個月的訪問整理過程中，蘇惠昭覺得就故事內容和個人特質來說，她以為個人最大衝激來自曾陽晴和戴勝益的親子故事。

她說，曾陽晴是中原大學通識教育中心老師，常看電視的人會在談話節目看到他，他年輕時研究性學，現在是一個虔誠的基督徒，女兒小四，在家自學。讓小孩在家自學的父母，需要極大的勇氣，這勇氣一方面來自於，父母除了扮演父母，還必須承擔起一個學校的責任，沒有推卸的空間，於是情緒的衝突，幾乎每一天都在上演。勇氣的另一方是必須面對一個未知，當有一天，孩子大了，他會不會反過來怪罪你，怨恨你，問你為什麼要在他沒有自主選擇能力的時候為他選擇一條和別人不一樣的路。有些孩子能夠接受自己和別人不一樣，但多數的孩子都希望自己是團體中的一份子，這是在家自學父



母要面對的風險。

而和王品集團董事長戴勝益聊天是一件愉快的事，蘇惠昭覺得他幽默風趣又愛講故事，可是完全出乎她的意料的，戴勝益甘願做一個看是無情的老爸，他敢於對孩子無情，對孩子無情也是一種勇氣，一場很大的冒險。他必須讓小孩明白因為愛他，所以對他無情，在對待上及心態上的調整都很困難做到，而且是親子關係的大考驗。

像戴勝益愛孩子的方式蘇惠昭稱之為無情的愛教養法，把他們下放到民間，不洩

露有一個王品老爸的身份，以接觸真實的社會，自然結交三教九流的朋友，又不許穿戴名牌，以後也不可以接老爸的事業，一定要自己創業是戴勝益對二個小孩的生涯要求。

的確，遍尋諸多親子相處或愛孩子的法門，不過是在認識許多個別人的方法中更看清楚自己，得以學習或引以為戒，並且願意多觀察和陪伴孩子，唯有不斷的相處，才能找到屬於自己愛孩子的合適之道，也許這也就是《愛孩子的100個方法》存在的意義。ISBN

