

臺灣之光，躍然紙上

讓世界看得到臺灣專題選目

國立臺灣圖書館編審 | 黃國正

* 編輯緣由

近年來，隨著許多臺灣人在世界各地不同的舞臺上崛起，各大新聞媒體開始流行起「臺灣之光」一詞。從體壇的王建民、盧彥勳、曾雅妮，麵包師傅吳寶春一直到時裝設計師的吳季剛……等等，這些「臺灣之光」給了多元發展的臺灣社會不一樣的價值定義，我們不再只是活在建構於文憑為上的社會，這些成功的典範讓大家知道，成就可以來自不同領域，鼓勵了人們勇敢築構夢想，發揮專長與天賦和追逐自己的人生目標。

若要為「臺灣之光」下個定義，筆者認為應該是自幼在臺灣土生土長接受教育，然後在某一領域有特別過人之處，代表臺灣出去國外參加世界性的競賽獲獎，被國內外媒體所報導與肯定，讓臺灣全體國人都可引以為傲的人物。而這樣的「臺灣之光」，可以讓世界的人認識臺灣，讓臺灣人只要在各行各業努力以赴，發揮所長，沒有什麼事情是不可能突破的事。

「臺灣之光」的事跡是筆者認為值得提供學生一個勇於追夢理想的紀錄，尤其在築夢踏實的過程中，人格價值的體現更值得我們學習。為使國人及學生家長都能打破「萬般皆下品，唯有讀書高」這個觀念，並瞭解到「三百六十行，行行出狀元」，倘若每位國人都能在某個領域有所專精並發揮所長，並時時努力與創新，不迷信名校，如此必可突破困境，讓我們的國家逐漸向上提昇，也讓臺灣更榮耀於世界上。

為推薦讀者閱讀近十年來媒體所報導的「臺灣之光」之成長歷程與奮鬥史，筆者特別從《遠見》雜誌及新聞媒體所報導的「臺灣之光」人物蒐尋整理（注1），探尋市面上有無被列入「臺灣之光」人物的相關書籍介紹，希望藉由書目推薦，讓國人瞭解各行業都有「臺灣之光」。而其奮鬥之歷程都被記錄於書中，閱讀該書便如同見證該人物之成長過程，而此書單可做為各級學校及青少年課外閱讀之推薦書目。

綜觀這些書目大都屬於傳記類書籍，傳記類書籍便是讓讀者藉由閱讀書籍走近名人，領略他們的思想境界及生活哲理，從他們的成長道路和處世方式得到無窮的啟發，也讓我們知道凡是成功的人物必須經過努力和耕耘。

從這些「臺灣之光」的人物當中，我們發現他們不一定是讀很多書，或是讀名校的人，但可以肯定的是他們從小都能找出自己的興趣，並不斷的努力而有所成，包括：吳寶春做出好吃的麵包、李安拍出好看又精彩的電影、王建民及曾雅妮打球打出一片天、吳季剛從小愛為洋娃娃設計衣服，長大成為國際級服裝設計師、陳樹菊女士省吃儉用很有愛心，捐款協助弱勢族群……等，這些都是值得大家效法之對象。

馬英九總統在總統府接見過不同的「臺灣之光」人物後，他告訴國人「臺灣之光」所標榜的是「正直、善良、勤奮、包容、進取」的價值（注2），此乃數百年來臺灣先聖先賢的人格特質。

臺灣雖然是個小國家，卻有著無數志氣遠大的人才，這些人才並不是一生出來就很聰明的，而是他們後天的努力，他們的成果並不是白白得到的，而是不惜付出自己的一生，而獲得的榮耀，他們為臺灣增光，也為臺灣點起了亮麗的明燈。

這些「臺灣之光」人物從 16 歲的男孩到 72 歲的祖字輩人物；從運動、技藝、藝術、設計、餐飲、教育、公益、到企業界，各行各業；從補校學歷、上班族、學校教授、研究員到企業老闆；只要努力、創新、堅持、熱情、冒險，你就會在從事的專業上有所成就和貢獻。

因此，筆者認為「臺灣之光」帶給大家許多正面的激勵，每位自學校畢業的青年學子在面對人生道路抉擇的關鍵點上，除了持續充實自我的涵養，勇敢築夢，堅定理想的實現外，也別忘了培養成就自我人格的重要性。或許，只要我們努力以赴，並找出自己最擅長的領域，專精發展，那我們都可以成為下一個「臺灣之光」。

* 編例

- 一、以「臺灣之光」為主題，且在臺灣地區正式出版之圖書為主要收錄範圍，藉此呈現「臺灣之光」的發展與紀錄，及臺灣地區有關「臺灣之光」的圖書出版成果。
- 二、本專題書目概分為下列類別：

表 1：「臺灣之光」專題書目分類次數表

類別	姓名	書目筆數
運動類	曾雅妮	3
	王建民	5
	盧彥勳	1
	郭泓志	2
	林書豪	22
	陳彥博	3
設計類	古又文	1
	蔡慧貞	1
	吳季剛	1
教育與公益類	張栩	5
	陳樹菊	3
藝術類	李屏賓	1
	江村雄	3
表演類	李安	10
	劉謙	1
	李佳峰	1
	何欣茹	1

三、資料著錄格式包括書名、作者（著撰者、編者、譯者、攝影者）、出版地、出版者、出版年及 ISBN 六個欄位。

* 書目

一、運動類

1. 曾雅妮（第一位登上主流運動世界排名第一的臺灣運動員，高爾夫球天后、美國 LPGA 錦標賽最年輕冠軍得主）

世界第一曾雅妮 王麗珠作 新北市：閣林國際圖書 2011 ISBN 9789862920343

微笑球后：曾雅妮的故事 陳愷儀著 臺北市：文經社 2012 ISBN 9789576636769

複製曾雅妮 楊憲宏著 臺北市：玉山社 2011 ISBN 9789862940143
2. 王建民（入選該年度《時代》雜誌 2008 年度全球最有影響力的百大人物之一，是臺灣唯一連續兩年皆入選的人）

沉默的王牌王建民 洋基記者的 6 年貼身觀察 山姆·波頓 (Sam Borden)、馬克·凡恩塞 (Mark Feinsand)、彼特·亞伯拉罕 (Peter Abraham) 作；陳榮彬、許傑明譯 臺北市：時周文化 2007 ISBN 9789867586438

王建民：沒有心跳的菜鳥 肯特作；建一漫畫 臺中市：梅林 2006 ISBN 9789868159211

王建民：投手丘上的王者 吳立萍著；Blue 繪 臺北市：天下遠見 2009 ISBN 9789862163566

臺灣之光：王建民的故事 李崇建著 臺北市：文經社 2008 ISBN 9789576635373

不可能中的可能：王建民的美麗與哀愁 龔邦華著 臺北市：印刻 2011 ISBN 9789866135446
3. 盧彥勳（臺灣第一位打進溫布頓網球錦標賽前 8 強）

盧彥勳的堅持：亞洲網壇球王 盧彥勳作 新北市：晶冠 2010 ISBN 9789866211164
4. 郭泓志（第一位登上美國大聯盟明星賽的臺灣人）

郭泓志的故事：大聯盟不死鳥 陳愷儀著 臺北市：文經社 2010 ISBN 9789576636110

棒球之子：陳金鋒、曹錦輝、許銘傑、張誌家、郭泓志、黃俊中及王建民的故事 楊宗樺、許智慧作 臺北市：英特發 2002 ISBN 9789868009103
5. 林書豪（打入 NBA 的哈佛小子）

NBA 豪小子：林書豪的故事 謝文賢著 臺北市：文經社 2012 ISBN 9789576636714

上場！林書豪的躍起：從哈佛宿舍的近身對談開始，第一手完整深入的林書豪傳記 提摩西·戴倫波 (Timothy Dalrymple) 著；江坤山等譯 遠流 2012 ISBN 9789573269731

不只是林書豪：是 NBA、是人生、是社會、是美學 何榮幸等著 臺北市：天下遠見 2012 ISBN 9789862169322

用籃球活出自己的林書豪 韓昌雲作 臺北市：百巨國際文化 2012 ISBN 9789862670330

林書豪！從哈佛小子到全明星 尉桐赫作 臺北市：時周文化 2012 ISBN 9789866217340

林書豪：閃亮的籃球新星 詹姆士·巴克利（James Buckley Jr.）文；區國強翻譯；陳威達繪圖
臺北市：天下遠見 2012 ISBN 9789862169704

林書豪：夢想的力量 安吉勇編著 臺北市：臺灣商務 2012 ISBN 9789570527032

林書豪：夢想的力量 王丹著 臺北市：紅橘子文化 2012 ISBN 9789866079450

林書豪成功學 張凱文著 臺北市：華文網 2012 ISBN 9789862712047

林書豪的故事 郭及天、陳培思文字整理 臺北市：商周 2012 ISBN 9789862721414

林書豪的豪小子密碼 劉星辰著 臺北市：人類智庫 2012 ISBN 9789866137822

林書豪啟示錄：瓦器中的寶貝 吳英同著 吳英同 2012 ISBN 9789574191192

林書豪旋風 葉基、黃及人、龔邦華撰文 臺北市：時報文化 2012 ISBN 9789571355320

林書豪教給年輕人的 17 堂成功課：我永不放棄 王志鈞作 臺北市：漢湘文化 2012 ISBN
9789862253175

林書豪給年輕人的 12 件禮物 王寶玲著 臺北市：華文網 2012 ISBN 9789862712030

林書豪與 NBA 徐望雲著 臺北市：INK 印刻文學 2012 ISBN 9789866135903

林書豪瘋傳 江天著 臺北市：領袖出版 2012 ISBN 9789868818019

神奇小子林書豪：為榮耀上帝打球 游邁克（Mike Yorkey）著；劉如菁譯 臺北市：雅歌 2012
ISBN 9789866927195

教出哈佛好小子：林書豪啟發父母的 17 堂教養經 王志鈞著 臺北市：木馬文化 2012 ISBN
9789866200663

堅毅：認定自我、堅持到底的林書豪精神 西恩·德維尼（Sean Deveney）著；蔡自青譯 臺北市：
麥格羅希爾 2012 ISBN 9789861576114

零秒出擊！：林書豪熱血沸騰的人生演義 郭恆祺著 臺北市：商周 2012 ISBN 9789862721582

灌籃高手：向哈佛小子林書豪 Jeremy Lin 致敬 陳艾妮、阿元合著 臺北市：幸福 2012 ISBN
9789868710481

6. 陳彥博（2010 年北極點馬拉松賽第三名）

堅持到底·再創巔峰：陳彥博體會的 20 個智慧 陳彥博作 臺北市：保銷國際文化 2014 ISBN
9789865826048

零下 40 度的勇氣 陳彥博著 臺北市：健行 2010 ISBN 9789866798320

夢想，零極限：極地超馬選手陳彥博的熱血人生 陳彥博著 臺北市：天下雜誌，2014 ISBN
9789862418116

二、技藝類

1. 吳寶春（2010 年世界盃麵包大師賽（LES MASTERS DE LA BOULANGERIE）冠軍）

吳寶春的味覺悸動 吳寶春著 臺北市：時報文化 2010 ISBN 9789571352824

吳寶春按讚健康優土產 吳寶春著 臺北市：時報文化 2012 ISBN 9789571356570



吳寶春嚴選 感心好食材 吳寶春著；林秀麗文字整理；謝明祚攝影 臺北市：時報文化 2012
ISBN 9789571355511

麵包大師：吳寶春的故事 謝文賢著；張清龍圖 臺北市：文經社 2013 ISBN 9789576636875

吳寶春麵包寶典 吳寶春作 高雄市：吳寶春食品 2013 ISBN 9789868975507

2. 古又文（2009 獲美國 Gen Art Style 國際服裝競賽前衛時裝獎）

不讓殘酷的神支配：古又文的創作與人生 古又文作 臺北市：時報文化 2010 ISBN 9571351513

三、設計類

1. 蔡慧貞（iF、reddot、G-Mark 大獎得獎常客）

蔡慧貞 @ 臺灣設計力 蔡慧貞著 臺北市：商周 2012 ISBN 9789862721629

2. 吳季剛（從美第一夫人禮服設計到施華洛世奇最佳女裝設計師獎）

愛，讓孩子做自己：我這樣教出季衡與季剛 陳美雲著 臺北市：遠見天下文化 2014 ISBN
9789863203964

四、教育與公益類

1. 張栩（2010 年奪棋聖頭銜，臺灣第一位七大滿貫）

天生棋才：張栩的故事 馬西屏著 臺北市：平安文化 2003 ISBN 9578034525

父子棋：我教張栩的十手棋 張遠錫著 臺北市：文經社 2011 ISBN 9576636509

從張栩的實戰中學習劫爭：全 27 局徹底解說 張栩著；黃振華譯 臺北市：世界文物 2013
ISBN 9575613556

圍棋五冠王：張栩的故事 陳懋儀著 臺北市：文經社 2009 ISBN 9576635816

張栩詰棋選 張栩著 臺北市：臺灣棋院文化基金會 2007 ISBN 9868303904

2. 陳樹菊（賣菜助人，獲選《TIME》雜誌全球百大最具影響力人物）

愛心阿嬤：陳樹菊 陳湄玲、阮筱琪撰文；馮湘陵繪圖 臺北市：人類 2011 ISBN 9864135516

陳樹菊：不凡的慷慨 陳樹菊口述；劉永毅撰文 臺北市：寶瓶文化 2011 ISBN 9866249389

阿嬤的愛心 陳樹菊 蒼弘萃撰文；蔡秀雅圖 臺北市：人類 2011 ISBN 9864135523

五、藝術類

1. 李屏賓（獲金馬、亞太、坎城等數十座國內外最佳攝影獎）

光影詩人：李屏賓 李屏賓作 臺北市：田園城市文化 2009 ISBN 9867009784

2. 江村雄（26 年來贏得 600 餘面攝影獎牌）

江村雄「臺灣生態之美」：克羅埃西亞國際攝影首獎邀請展專輯 林松源主編；張臺瓊譯 1999
ISBN 9789579743693

江村雄生態之美攝影展 臺灣省立美術館編輯委員會 臺中市：省美術館 1995 ISBN
9789570053449

江村雄攝影展：鸞鷲風情專輯 江村雄作 彰化縣：彰縣文化局 2001 ISBN 9789570289268

六、表演類

1. 李安（歷史上唯一能於奧斯卡獎、英國電影學院獎以及金球獎三大世界性電影頒獎禮上奪得最佳導演的華人導演）
 - 一山走過又一山：李安·色戒·斷背山 李達翰著 臺北市：如果 2007 ISBN 9789868331389
 - 大導演：李安的故事 陳懷儀著 臺北市：文經社 2008 ISBN 9789576635540
 - 中國電影：李安 臺北金馬國際影展執行委員會 臺北市：時報文化 1991 ISBN 9789571303611
 - 李安：堅持夢想的大導演 譚立安著；南君繪 臺北市：遠見天下文化 2014 ISBN 9789863204060
 - 李安的成功法則：從 Google 到安藤忠雄都是這樣成功的！李達翰著 臺北市：如果 2008 ISBN 9789866702242
 - 李安的電影世界 勞勃·艾普（Robert Arp）、亞當·巴克曼（Adam Barkman）、詹姆斯·麥克雷（James McRac）主編；李政賢譯 臺北市：五南 2013 ISBN 9789571173436
 - 李安電影的鏡語表達：從文本、文化到跨文化 葉基固著 臺北市：新銳文創 2012 ISBN 9789865915308
 - 臥虎藏龍好萊塢：李安與華裔影人精英 黃仁、梁良編著 臺北市：亞太圖書 2002 ISBN 9789578264939
 - 看懂李安：第一本從西方觀點剖析李安專書 柯瑋妮（Whitney Crothers Dilley）著；黃煜文譯 臺北市：時周文化 2009 ISBN 9789867586919
 - 國片的燦爛時光：小野、王童、李安、李屏賓、吳念真、侯孝賢、楊德昌、楊貴媚、蔡明亮、陳昭榮、廖慶松的電影事件簿 鄒欣寧著 臺北市：推守文化創意 2010 ISBN 9789866570339
2. 劉謙（獲頒世界魔術傑出貢獻獎等 11 個國際大獎）
 - 劉謙的魔法簽證 劉謙作 臺北市：高寶國際 2006 ISBN 9789867088871
3. 李佳峰（梅林世界魔術獎華人最年輕得主）
 - 魔力型男：李佳峰的奇幻魔術書 李佳峰著 臺北市：尖端 2012 ISBN 9789571047560
4. 何欣茹（世界 IPC 輪椅國際標準舞錦標賽亞洲第 1）
 - 無腿輪舞天后：何欣茹的傳奇故事 何欣茹、周鴻隆作 新店市：周大觀基金會 2010 ISBN 9789868505698

注釋

1. 「99 位新臺灣之光」，<http://www.gvm.com.tw/tw100/page8-1.html>
2. 陳宛茜，〈馬 10 字讚菊：正直、善良、勤奮、進取、包容〉，《聯合報》，2011.2.22，A9 話題。