

健康·閱讀：無所不在的幸福

103.11

103年第二屆臺灣閱讀節即將於12月7日，在國家圖書館廣場及中山南路人行道上熱烈展開。本屆活動規劃以閱讀嘉年華會的方式，聯合臺灣的作者、出版社、書店、圖書館、讀書團體及公司行號，以多元形式的閱讀主題活動與象徵知識無涯的露天書牆作為亮點，共同點燃民眾對閱讀的熱情，屆時竭誠歡迎闔家一起來參加，共同打造一個活動豐富、主題鮮明、健康快樂的閱讀嘉年華會，讓讀書成為一種生活方式。

本期特以「健康·閱讀：無所不在的幸福」為主題，包括「健康好書」和「年度參考工具書」兩大主軸。健康好書的推介，係本刊與衛生福利部國民健康署合作，將今（103）年各界參選健康讀物724件作品中，共遴選100件優良健康讀物，分成癌症防治、婦幼健康、社區健康、慢性疾病防治四大主題分別予以簡介，以鼓勵民眾閱讀，讀出健康和幸福。

學術界所稱之參考工具書，係指該書內容廣泛、具特殊編排體例，以提供讀者部分閱讀，快速解答疑問和蒐集資料為宗旨的圖書文獻，通常可分為書目、索引、摘要、字／辭（詞）典、類書、百科全書、年鑑年表、地圖（集）、圖鑑、名錄、指南、手冊、法規、統計及傳記資料等類型。在網際網絡時代裡，紙本型參考工具書雖然有被強大的網路資源和搜尋引擎取代之趨勢，然而仍是研究者重要學術資訊的指引，民眾獲取知識的源頭之一。

為此，本期在書評與讀書人語欄目，收錄102年度臺灣出版之重要參考工具書，邀請本館特藏文獻組張圍東編輯撰〈簡評《東海大學圖書館館藏善本書目新編》〉、國立臺北大學古典文獻與民俗藝術研究所碩士張家榮之〈精華初現：《傅斯年圖書館善本書志·經部》評介〉、國立中央大學中文博士顧敏耀之〈《臺灣漢語傳統文學書目新編》評介：兼述我國目錄學之發展軌跡〉、國立交通大學通識教育中心楊永良教授之〈評介《國立臺灣大學圖書館典藏「長澤文庫」解題目錄》〉、淡江大學資訊與圖書館學系林素甘副教授之〈讀盧秀菊教授編著《西洋人文學參考資料選目及提要》〉、實踐大學應用中文系何淑蘋老師的〈兼具閱讀與查檢功用的辭書佳作：讀傅佩榮主編《孔子辭典》〉、中央研究院臨海研究站研究員嚴宏洋的〈評介《海水神仙魚圖鑑大賞》與《海水神仙魚人工繁殖的奧秘》〉，以及國立臺灣大學衛生政策與管理研究所張珣副教授的〈《從沉鬱到淡定：大學生情緒療癒繪本解題書目》書介〉8篇，分別涵蓋善本及解題書目、辭書與圖錄等類型參考工具書，並評述各書之內容與優缺點。

更值得一提，國立臺灣大學圖書資訊學系陳書梅教授，針對前述健康好書推介與情緒療癒繪本，提出〈撫平悲傷 舒緩情緒：如何在災難社會運用「繪本書目療法」療癒哀傷與失落的情緒〉乙文，提醒讀者面對災難社會如何應用書目療法，透過閱讀適當之情緒療癒素材，以協助個人舒緩內心的負面情緒，其中又以「繪本」為最具療效的素材。

書為人們提供了知識、資訊和安定的力量，精神與知識的力量不再是無法量化的指標，是真切被需要的。如本期的閱讀小語：以文字編織追夢的翅膀，在閱讀的雲端任意翱翔，善於閱讀的生活，就是前往圓滿人生的途徑。12月7日的臺灣閱讀節嘉年華會，歡迎循著閱讀的蹤跡到國家圖書館，讀My臺灣，閱讀無所不在的幸福。（曾堃賢）