

# 219

民國 106 年 3 月



發行人：曾淑賢

出版者：國家圖書館

創刊日期：中華民國 88 年 1 月

出刊日期：中華民國 106 年 3 月

地 址：10001 臺北市中山南路 20 號

編輯委員：呂姿玲 呂寶桂 李宜容

耿立群 許靜芬 張圍東

陳麗君 曾竺賢 黃文德

廖秀滿 (依姓名筆畫排序)

主 編：吳英美

執行編輯：鄭秀梅 歐陽芬

定 價：NT\$80 元

電 話：02-23619132 轉 701

傳 真：02-23115330

E-mail：isbn@ncl.edu.tw

網 址：http://isbn.ncl.edu.tw

展 售 處：國家書店松江門市

地 址：10485 臺北市松江路 209 號 1 樓

電 話：02-25180207

國家網路書店

http://www.govbooks.com.tw

五南文化廣場

地 址：40042 臺中市中山路 6 號

電 話：04-22260330 轉 20、21

設計公司：曦望數位印刷設計社

電 話：02-23093138

版權所有 · 翻印必究

## Contents

### 編者的話

- 1 從「心」出發：找回閱讀專注力  
● 鄭秀梅

### 論述

- 4 滑世代學生「閱讀專注力開發」的快煮與慢燉：  
從閱讀興味出發，革新閱讀教材與書目舉隅  
● 鄭富春
- 10 當·繁花盛開 ~ 正念風潮：從閱讀中了解正念  
● 廖建智
- 16 開啟正念閱讀：「閱讀專注力開發研討會」紀實  
● 釋自正
- 21 跟著名家向大師學習「閱讀」這門既新穎又古老的  
技藝 ● 吳美琦

### 閱讀選粹

- 24 邁向專注之旅 ● 釋自衍
- 31 大師開講專注力的訣竅 ● 釋日安

### 書評

- 36 評介《有邊讀邊學生物英文》 ● 嚴宏洋

### 讀書人語

- 39 《Google 最受歡迎的正念課》導讀 ● 江秉翰
- 45 食物、在地、記憶與認同：《2015 飲食文選》之詮  
釋 ● 陳瑤玲
- 49 不該被遺忘的邊緣人：介讀《無國籍—我，和那些  
被國家遺忘的人們》 ● 芥菜種
- 53 閱讀涵養生命：《書房的鑰匙》導讀 ● 江連君

---

## ≡ 新書書目

- 58 編例
- 59 新書書目目次
- 61 新書分類目錄
- 190 新申請 ISBN 出版機構名錄

## ≡ 消息報導

- 15 《全國新書資訊月刊》稿約

