



防疫急症與急迫閱讀的必要

——讀《對抗SARS自保手冊》



◎ 臺大醫學院小兒感染科主治醫師／黃立民

現在全球的注目焦點，已從美伊戰爭轉向到SARS（嚴重急性呼吸道症候群），它不僅傳染速度快，還有蔓延的區域廣，已經被稱為第一個「全球化」的傳染病。

SARS的致死率相當高，主要是因為重症患者常伴隨呼吸衰竭；根據估計，SARS流行初期的死亡率約在百分之二左右，隨著疫情擴散，死亡率目前已升高到百分之四左右，而世界衛生組織五月七日向全球公告：SARS的死亡率為百分之十四。

為了對抗這個世紀大殺手，臺大醫院成立「SARS研究團隊」，專事檢測試劑、細胞免疫療法及疫苗等研究，長期從事愛滋病毒研究的我也臨時被徵召，暫時擱置其他研究計畫，全力投入SARS研究。

SARS病毒研究有其一定的風險，但為了臺灣爭口氣，我們每天躲在實驗室裡「孵」病毒、抓病毒，每天在實驗室中加班到深夜。儘管因為工作太晚，太太已有微詞，但當逮到臺灣第一隻本土病毒，看見病毒從細胞膜跑出來的那一剎那，我們都好像看見小寶寶「誕生」似的，令人非常興奮！

儘管世界衛生組織訂定的SARS通報標準，這些內容條件多是從流行病學的防疫角度出發。然而，臨床上觀察到病人的症狀和病程變化，往往和這些標準不同。

從臺灣發現SARS疑似病例至今，衛生署連第一線的治療準則都沒有，醫師該怎麼做，

全是從媒體上看來的。由於SARS病原仍舊是謎，社區居民有任何疑慮都算合理，衛生署得弄出一套準則，包括病患痊癒後生活垃圾、糞便的處理等，才能消除民眾的疑慮。從病毒的檢驗結果，我們知道臺灣病毒類型與多倫多相同，卻不同於香港；臺灣應就本土病例狀況，做適度調整通報標準。從《對抗SARS自保手冊》中，讀者可以清楚地了解SARS在臺灣的蔓延狀況，當然在我們的生活裡，更可感受到SARS對我們生活所帶來的影響。

有人說到是透過蟑螂傳播的，這就饒富趣味了。一開始我就認為，應該是近距離的飛沫傳染；而我另一個推論是，SARS病毒依附在環境中存活的時間比一般病毒來得長，所以當飛沫還依附在環境時，有蟑螂或老鼠爬過去，再把病毒帶到不同樓層，就造成了疫情。這樣的說法，與我原先的推論並沒有衝突。

空氣感染，是不可能的。否則感染的人數一定更多！蟑螂傳播病毒的說法，其實是「接觸傳染」的延伸，如果有像蟑螂的活動媒介，帶著存活時間頗長的病毒到處散布，也比較可以解釋香港淘大社區這樣大規模的感染情況。

美國疾病控制中心曾經懷疑是冠狀病毒和副黏液病毒共同發威，才導致病症來勢洶洶。不過，我認為，可能性不大。因為以病毒的特性及臨床經驗來看，兩種病毒同時感染的可能性很低，應只是單一變種病毒感染。

不同病毒會互相干擾，當一種病毒進入細



胞時，會產生一種物質，使另一種病毒無法侵入。冠狀病毒群與副黏液病毒群的病毒都是核糖核酸病毒，但冠狀病毒的毒性沒有副黏液病毒強。冠狀病毒有兩型，通常只引起上呼吸道輕微感染，造成病患流鼻水、咳嗽等輕微症狀；而副黏液病毒群不但會引起上呼吸道感染症狀，連下呼吸道也受感染，造成肺炎等症狀。

「素行不良」的副黏液病毒群，包括副流行性感冒病毒、麻疹病毒、呼吸道融合病毒與人類間質肺病毒。

如果要「押寶」，我會選擇押在副黏液病毒科類的病毒。因為副黏液病毒「前科累累」，包括1994年發現的亨德拉病毒及1999年發現的立百病毒，都是副黏液病毒的突變種，顯示這類病毒很容易突變；而目前包括加拿大、德國、香港等實驗室，都將致病原鎖定在人類間質肺病毒，也是副黏液病毒科的一種。

國內呼吸治療技術水準，其實和新加坡差不多，初期臺灣曾使用非典型肺炎的藥物來治療患者，但香港使用抗病毒藥物雷巴威林（Ribavirin）來對付冠狀病毒，對國內治療病患方面也有相當的啓發。

近期國內醫師在處理SARS病患上已經累積不少經驗，測試SARS免疫螢光試劑也已經出爐了。對於民眾來說，防疫的自覺心反而更重要。相關知識一定要有；本書從第四章到第七章，有近大半的內容都是提到防疫措施，也許正如大家所說的：現在做好防疫是最佳的公德心表現。一旦發現自己出現發燒、肌肉痠痛、輕微腹瀉、乾咳、呼吸困難等症狀時，就得懷疑自己是否染上不明肺炎了，而且有症狀時最好避免搭飛機或處在密閉空間裡。

SARS防疫的急迫，敲醒政府的政務官，雖然此刻SARS的疫情讓人們彼此間的信任受到考驗，但無形默默付出的關懷卻在潛藏處滋生；電子信箱每天塞滿來自朋友有關SARS的資訊，還有互道保重。

在這一波全球防疫戰中，許多人會以新加坡作為比較對象；新加坡傳出SARS疫情後，其衛生部、教育部、交通部合作無間，對

SARS感染者全力追蹤，政府也當機

立斷的對相關學校停課，機場及

入出境關口置檢疫器材，對疫

政單位認定須隔離者，有效

監控及管制，重罰違反隔離

規定者，也適度補償受管制

者的生計損失。一切以民

眾生命保障為依歸下，人

民對於政府所採取嚴峻的

控管，表現極度的配合。

臺灣在和平醫院隔離處

理上，雖未臻完備與差強人

意，但總是有些進展，大家也

極力投入。此時，對抗SARS，

自保是最好的方法，而自保才得以

保護別人，對於這次疫情來說，一個完

整的訊息讓大家了解疫情的嚴重、可遵循的防

護原則，最好能透過人手一冊來做宣導，盡快

恢復大家正常生活，免於恐懼。

揚智文化因應時局的需要，推出《對抗

SARS自保手冊》，由資深的醫藥記者曾小歌

所著，除詳述疫情的來龍去脈、全球各地的對

抗措施、奮戰情況，並提出了應該遵守的十二

項防疫守則之外，還廣泛蒐尋中西醫預防保健

的偏方，並請專家學者授權刊登他們增強免疫

力的養生祕笈。本書內容完整、實用，文筆也

很流暢易讀，相信對民眾的幫助是很大的。



對抗 SARS 自保手冊

曾小歌著/生智

9205/150 元

ISBN 9578185146

平裝