



防 SARS，出版業做出典範——

## 細菌·病毒與 SARS 防護專題書目

◎ 編輯小組

隨著 SARS 在臺灣燃起防疫風暴，啟動了出版社加入防疫隊伍。從最早的尖端、生智、聯合文學、天下文化、牛頓、薪傳文化、養生堂、三藝文化、商周編輯顧問、如何出版社，接下來城邦集團的麥浩斯，以及遠從新加坡引進的世界科技、香港開明書店與萬里機構。甚至於官方的衛生署疾病管制局、行政院文建會、臺北市政府，在這一波 SARS 主題書的迅速推出，海內外華文出版業共同做出了一個典範。

與過去有關疾病醫療或健康養生叢書，豐富的醫療知識略有不同，反而較接近疾病與防疫措施參考工作手冊，同時具有：1、專業度；2、資訊收集的完整性；3、注重防疫措施；4、價位低廉與頁數較少等特性。許多出版社雖然將原先至少需要一個月的出版流程，壓縮到兩週完成，甚至是一週的時間，但卻不失其品質與專業。牛頓出版的《SARS 病毒完全防治手冊》作者包括衛生署 SARS 專家委員會召集人陳建仁、臺大醫院感染科主任張上淳等；天下文化則由臺大醫院小兒部主治醫師李秉穎執筆，完成《別怕 SARS：28 個防煞觀念》；以聯合報健康版上的文章集結而成的《認識 SARS 實用手冊》，自然網羅了多位醫生共同執筆。另外，由臺大小兒感染科主任黃立民醫師推薦，生智出版的《對抗 SRAS 自保手冊》是由醫藥記者一手完成。4 月初從新加坡世界科技來臺的《神秘風暴 SARS》執筆者更是國家級的醫師團隊。

在 SARS 風暴中，讀者最關心的是：SARS 的成因、全球與本土的疫情、一般防疫原則、可能的錯誤觀念和後續醫療問題。目前市場上將近二十本有關 SARS 的書籍，有防疫自保、飲食療養、中藥防護、防治手冊等，而各家圖書的聚集，使 SARS 疾病防治資訊得以完整呈現。對於讀者來說，不啻為一個非常好的資訊來源。但是，在眾多資料當中，讀者目前最需要的是，事前的自保工作，從中挑選一個完整和實用的防疫手冊，從日常執行對抗 SARS。而由生智出版的《對抗 SRAS 自保手冊》，因出自記者之手，除了詳述疫情的來龍去脈、全球各地的對抗措施，並提出 12 項防疫守則，和廣泛蒐尋中西醫預防保健的偏方，文筆也很流暢易讀，內容完整、實用，對各階層的讀者來說，較容易被親近與接受，尤其是封面的溫馨設計，或可免除讀者對 SARS 的紅色恐懼，進而接受它，讓它真的成為一本實用的手冊。

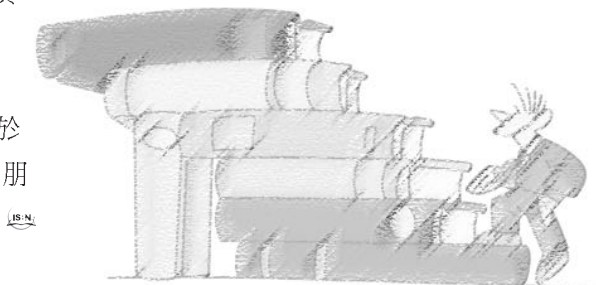
圖書出版如果在短時間內，有相近似圖書出版數量超過 5 本，基本上就可以稱為一窩風的現象；事件圖書與出版跟風都屬於此類型的出版作業方式，但是，出版跟風



是以相關類似主題陸續出現，內容不一定鎖定在同一主題之上，可能只是引用類似命題模式，而事件出版最大的特徵，1、焦點清楚，主題不會有擴散性、不同的類型出版；2、各家出版作業同時啟動；3、所有的出版品形成該主題的完整性。因應時局的需要，此時此刻出版社紛紛推出SARS相關新書，便屬於事件出版的最佳典範。

如果政府對抗SARS可以像出版業這樣的迅速，將原有的工作時間壓縮一半，卻仍能達到應有的品質，這樣我們所有的疾病防治都能獲得有效的控制。這一場對抗SARS的行動，沒有一個人可以置身於外，就如出版社現在推出的抗SARS新書，不僅在資訊的提供上，進而做到出版者應有的社會責任，因為此時逛書店的人便少了，出版社並不會因此獲得暴利；同時出版社也呈現了圖書製作的經典範式，這是我們所稱許而樂見的出版行動。（筱朋友）

在此，特將國家圖書館所收國內出版發行有關「細菌·病毒與SARS防護」專書內容簡介，以期提供讀者選閱參考。同時感謝揚智文化劉筱燕的出版分析、本館彭慰主任、蔡佩玲、吳慧萍、牛惠曼、林偉龍、徐惠敏、龍秀瑛、歐陽芬、簡秀娟、劉美鴻、羅琬婷、沈惠英、陳莉嘉等同人的撰稿簡介，採訪組簡耀東、閔國棋兩人的廣徵圖書。而這些專書連同有關「如何吃出健康與增強免疫力」的圖書，都將於國家圖書館閱覽大廳展出，歡迎有興趣的朋友前往閱讀瀏覽。



## SARS防護專書選介

### SARS完全封殺指南

張偉銘編/尖端/9205/79頁/28公分/88元/平裝/ASY/415

本書揭露「嚴重急性呼吸道症候群」(SARS)的病毒、潛伏期、症狀、傳染源、傳染途徑及具體預防措施，包括養成良好衛生習慣、個人健康指數自我檢測、提升自體免疫力、勤做運動與健身防疫操、全方位的營養攝取、居家環境定期消毒、辦公室空調通風順暢、避免密閉式空間、公共場所需戴口罩、少出入流行疫區、配合政府宣導措施及全民總動員杜絕SARS，書中並留下全省SARS諮詢通報聯絡網、SARS指定醫療院所及國內外相關網站資訊等供參考。（牛惠曼）





### 神秘風暴 SARS：非典型肺炎初探

梁秉中,黃英勇編/世界科技/9204/146頁/21公分/220元/平裝  
ISBN 9812384405/ASY/415

SARS在亞洲肆虐，全球都在防疫戒備。新加坡黃英勇醫師及香港梁秉中教授等學者專家特對此流行疾病加以評論，並提供疑問解答，廣泛蒐集世界各國政府應對措施及個人預防常識，以深入淺出的方式，期使大眾對SARS有進一步的了解，希藉此書所記載的事件，從中了解病源起因與傳播，以採取有效的防範措施，希望不久後病毒已受到控制，人類可以早日解除SARS的威脅。（彭 慰）



### SARS病毒防治手冊

牛頓編輯部著/牛頓/9205/95頁/28公分/220元/平裝/ISBN 9576277442/ASY/415

本書內容分五部分，一是介紹病毒的歷史、感染途徑和SRAS病毒；二是SARS的病徵、感染途徑；三是SARS相關名詞解釋，以及居家隔離等注意事項，四是介紹防疫措施和各種口罩的用途和效力；五是如何提升身、心的防疫力。書中也穿插各種圖表和照片，增加內容的活潑性和易讀性，而圖表多為衛生署所提供，更增添資料的正確性。在書前有名家談抗SARS之專欄，在書後有SARS諮詢通報窗口、相關網站和書刊資訊，則可提供各種獲取SARS資源之管道。（羅琬婷）



### SARS還要殺死幾個人

薪傳文化編輯部編/薪傳文化/9205/194頁/21公分/220元/平裝  
ISBN 9572873504/ASY/415

本書蒐集有關SARS的全方位資料，很有參考價值。詳細介紹SARS是什麼、目前醫療界對此疾病的認識及治療情形。其他單元分別介紹居家生活中預防SARS的各種要訣，包括個人衛生習慣的建立、注意飲食衛生等；流傳各界提昇免疫力的一些方法；蒐集全民共同抵抗SARS的作業要點；介紹心理建設，以免個人迷失在SARS的恐慌中。未介紹編（作）者為本書小缺點，至於聳動的標題其實和內文並不相干。（楊緒棣）

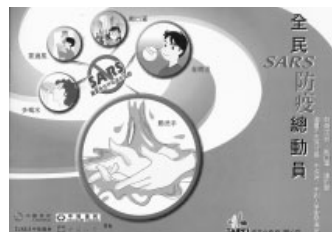




## 全民 SARS 防疫總動員

臺北市政府編/臺北市政府/9205/19 頁/15 公分/平裝/ASY/415

本書為 SARS 防疫簡易手冊，內容分為認識篇、防護篇、病患及家屬篇、如何因應 SARS 帶來的壓力與焦慮、正確的洗手方法、使用口罩的原則、使用體溫計注意事項、防治消毒篇，以及防疫方面的 Q&A。首先將此疫與一般感冒、典型肺炎的徵兆和症狀以圖表加以比較，使一目了然；其次分項說明一般民眾、大眾運輸、學校/幼稚園/幼兒中心、餐飲業等的防護方法與措施；並將不同體溫計的測量時間與發燒標準圖列，方便對照。冀以最淺顯的文字，達到最大的宣導防疫效果。（劉美鴻）



## 別怕 SARS：28 個抗煞觀念

李秉穎著/天下遠見/9205/103 頁/20 公分/150 元/平裝

ISBN 9864171364/ASY/415

SARS 是全球化時代第一個重大傳染病，在臺灣已成為瘟神的同義詞，只要周遭聽到有人咳嗽、發燒，難免就成為異樣眼光的焦點，口罩更成為臺灣目前最前衛的衣著配件之一，造成臺灣民眾心理上極大的負擔。在面對這種從來沒有發生過的奇怪傳染病，各國沒有治療的經驗，也沒有防疫的經驗，能夠做的是從各種資訊、經驗中，去找出最可能有效的防治方法。本書從 SARS 病毒的源頭談到 SARS 的各種防治之道，在在都是作者臨床經驗與邏輯推理所產生的精華。（歐陽芬）



## 對抗 SARS 自保手冊

曾小歌著/生智/9205/174 頁/21 公分/150 元/平裝

ISBN 9578185146/ASY/415

科學家曾預言 21 世紀是「病毒的世紀」，此時嚴重急性呼吸道症候群 (SARS) 正肆虐中、港、臺地區，甚至威脅全人類的生命，不幸這樣的預言似乎被言中了。本書作者為一名資深醫藥記者，搶在第一時間，提供這本防治 SARS 教戰手冊，鼓勵同胞對抗 SARS，自保也助人。書中除了敘述疫情的來龍去脈、全球防疫措施、醫藥發展，並提供 12 項防疫公衛知識，還蒐集中西醫藥預防保健偏方與專家學者增強免疫力的養生之道，最後並釐清「口罩與傳染」的關係與提出幾項糾正的觀念，期使人人充足知識引導下，早日擺脫 SARS 所帶來的身心壓力。（簡秀娟）





### 拒絕 SARS 防護全書

商周編輯顧問編輯部/財團法人中興保全文教基金會編/商周/9205

81 頁/28 公分/99 元/平裝/ASY/415

正當全臺的 SARS 疫情紛紛傳出時，口罩全民亂買，民眾的生活也陷入了 SARS 的恐慌之中，如何防疫成爲全民生活中的首要工作，本書就針對民眾在一般生活中對 SARS 的防疫會產生的疑問，從病毒、症狀的了解到感染途徑、預防方法，都有系統且完整的整理，讓讀者可以循序漸進地了解這種新的病毒，獲得正確、完整的資訊，一方面可透過「了解」來消除對這新病毒的恐慌，另一方面，也可以運用書中的知識，正確的防疫，早日趕走 SARS。（沈惠英）



### 流行性感冒

吉娜·科拉塔著,黃約翰譯/商周出版9105/327 頁/21 公分/320 元/平裝

ISBN 986789216X/ASY/415

西元 1918 年，流行性感冒橫掃全球，造成了至少四千萬人死亡；世界上的每一個角落，都在其病毒的肆虐下，造成重大的傷亡。而最令人害怕的，是這場殺戮的幕後主使者，每年都會來襲；全世界的科學家，開始研究這種致命的病毒，終於在三個流行性感冒患者所保存的肺部組織發現病毒的踪跡，並進而找到牠的基因，開始拼湊這個罪魁禍首的完整面貌。作者以生動的筆法，描述了流行性感冒的歷史及最新認識，大流行可能捲土重來，我們應有因應的對策。（林偉龍）

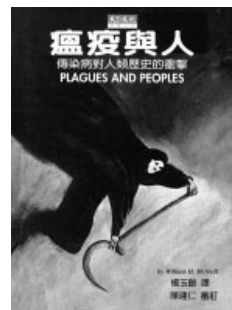


### 瘟疫與人：傳染病對人類歷史的衝擊

麥克尼爾著,楊玉齡譯/天下文化/8704/368 頁/21 公分/320 元/平裝

ISBN 9576214556/ASY/415

「瘟疫」，在東西方族群社會之定義，其所代表的是生命受到「死亡」的威脅。有形的戰爭可用科技文明的精進與對手一決勝負，但與極其細微且非肉眼所能看見的病菌搏鬥，人類生命大量的喪失甚且超過歷史上任一大型戰役的死傷人數；人類的科技文明進程至今只能說只是做到對疫情的控制階段，新型變種的病菌亦隨著科技文明的高度發展，不斷的在歷史大循環下不定時的爆發病疫，本書正是道盡人類與瘟疫的對抗史，從中或可提供防疫的新思考方向。（徐惠敏）





## 認識 SARS 實用手冊

許悔之編/聯合文學/9205/166 頁/21 公分/150 元/平裝/ISBN 9575224329/ASY/415

SARS 這個聞之色變、令人恐慌的病毒，現今正席捲世界各地，它威脅著人類生命、破壞經濟、侵略社會，是 21 世紀最新興流行的傳染病。面對 SARS，除了從基本的個人衛生、身體保健做起，強化體質、避免感染之外，學習正確看待病毒、疾病與人類的關係，卸下不必要的恐慌。本書內容共分為 4 章，除了提供目前為止有關 SARS 的基本資訊外，更詳細介紹預防措施、增強自身免疫力方法、治療處置以及相關網站醫院查詢等以供防疫。（龍秀瑛）



## 防疫大作戰全民總動員

江文勝、蘇柏勳編/行政院文建會/9205/31 頁/15 公分/平裝/ASY/415

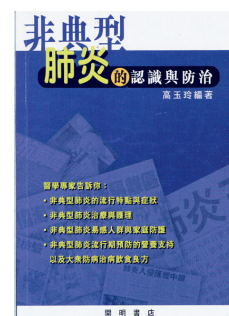
隨著嚴重急性呼吸道症候群（SARS）疫情在全球的擴散，不但社會、經濟、心理等層面受到衝擊，藝文生態亦遭受影響。有鑑於此，行政院文建會與財訊文化事業先探投資週刊協力編製此防疫手冊，提供出入全國藝文場所的民眾使用。書中對於 SARS 的來源、疑惑解答、全球案例、處置、臨床症狀、治療方式等都有詳盡的介紹，也比較典型與非典型肺炎的差異。期待由此增加民眾對 SARS 的了解，解除對 SARS 的恐慌，讓臺灣的藝文重現活力。（陳莉嘉）



## 非典型肺炎的認識與防治

高玉玲編/開明書店/9204/54 頁/19 公分/99 元/平裝/ISBN 9624594406/AS/415

本書為香港出版品，對了解及認識「SARS」疾病者提供條列式分析，可快速找到所需資訊。但書中藥學部分似主要偏重中醫層面，另在名稱用法上與臺灣似有不同，如非那根（頁 10）等，均未附英文原名，不知所指為何。又本書之執筆者及資料出處如能加以說明，應更能增加讀者對該書的信賴度。另本書對讀者群之界定較為模糊，部份似供醫護專業人員參考，部份似提供民眾閱讀。書末附有肺及呼吸道飲食療法食譜及養肺食譜共 42 則。（楊緒棣）



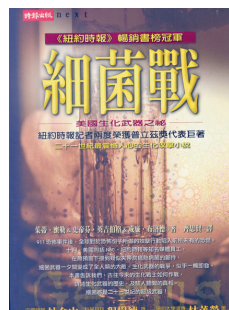


### 細菌戰：美國生化武器之祕

茱蒂·蜜勒等著，齊思賢譯/時報文化

9102/275 頁/21 公分/260 元/平裝/ISBN 957133605X/AS/595

戰爭是人類無止境的夢魘；生化武器更是權力欲望的無窮延伸。此書是三位紐約時報記者歷經數年的調查追蹤所得到的生化武器祕史；本文從一個不起眼的美國小鎮中毒事件說起，帶出一連串駭人聽聞的細菌病毒事件……，其中涉及科技、軍事、外交等各方面領域。無論醉心權力的宗教團體或大國，在研發生化武器時，總以維護和平及國家安全考量為由；人們從本書了解細菌戰的不人道，雖無可避免，但誠如美國總統所言「不必恐慌，但不可無知」。(吳慧萍)



### 細菌·病毒與SARS防護專題書目

1. 瘟疫與人：傳染病對人類歷史的衝擊 麥克尼爾 (William H. McNeill) 著 楊玉齡譯 臺北市 天下文化 第一版 1998 民87 ISBN 9576214556 平裝
2. 槍砲、病菌與鋼鐵：人類社會的命運 賈德·戴蒙著 王道還，廖月娟譯 臺北市 時報文化 初版 1998 民87 ISBN 9571327301 平裝
3. 細菌戰：美國生化武器之祕 茱蒂·蜜勒，史帝芬·英吉伯格，威廉·布洛德著 齊思賢譯 臺北市 時報文化 初版 2002 民91 ISBN 957133605X 平裝
4. 第四級病毒：一對病毒學家與致命病毒的戰爭 Joseph B. McCormick, Susan Fisher Hoch 原著 何穎怡譯 臺北市 商周 初版 1997 民86 ISBN 9578420013 平裝
5. 打不完的病毒戰爭 麥克·奧德史東 (Michael B. A. Oldstone) 著 羅文慈譯 臺北市 新新聞文化 初版 2000 民89 ISBN 9578306784 平裝
6. 病菌現形 亞諾·卡倫 (Arno Karlen) 著 龐中培譯 臺北市 究竟 初版 2001 民90 ISBN 9576076013 平裝
7. 病毒最前線：出生入死三十年 C. J. Peters, Mark Olshaker 著 林為正譯 臺北市 先覺 初版2000 民89 ISBN 9576074452 平裝
8. 流行性感冒 吉娜·科拉塔 (Gina Kolata) 著 黃約翰譯 臺北市 商周 初版 2002 民91 ISBN 986789216X 平裝
9. 伊波拉 威廉·克羅斯 (William T. Close) 著 于其俊，汪麗琴譯 臺北市 智庫文化 第一版 1996 民85 ISBN 9579553513 平裝
10. 伊波拉浩劫 理查·普雷斯頓 (Richard Preston) 原著 侯萍翻譯 臺北市 輕舟 第一版 1996 民85 ISBN 9578701624 平裝
11. 尋找第一個愛滋病毒 zJaap Goudsmit 著 洪蘭譯 臺北市 遠流 初版 2000 民89 ISBN



- 9573238608 平裝
- 12.腸病毒震撼：社會大眾與醫護人員應有的認知和省思 李秉穎著 臺北市 遠流 初版 2000 民89 ISBN 9573241579 平裝
  - 13.致命的盛宴 理查·羅德斯著 汪仲，張定綺譯 臺北市 時報文化 初版 1997 民86 ISBN 9571324493 平裝
  - 14.戰慄計畫：一位蘇聯科學家參與生物戰的良心告白 Ken Alibek, Stephen Handelman 合著 鍾清瑜譯 臺北市 先覺 初版 2000 民89 ISBN 9576075173 平裝
  - 15.非典型肺炎的認識與防治 高玉玲編 臺北市 開明 書店 初版 2003 民92 ISBN 9624594406 平裝
  - 16.神秘風暴SARS：非典型肺炎初探 梁秉中，黃英勇編 臺北縣三重市 世界科技 初版 2003 民92 ISBN 9812384405 平裝
  - 17.SARS 完全封殺指南 尖端編輯部編 臺北縣新店市 尖端 初版 2003 民92 平裝
  - 18.對抗SARS自保手冊 曾小歌著 臺北市 生智 初版 2003 民92 ISBN 9578185146 平裝
  - 19.清肺健肺食療湯水：預防非典型肺炎 黎照環著 香港 萬里機構 初版 2003 民92 ISBN 9621426464 平裝
  - 20.別怕SARS：28個抗煞觀念 李秉穎著 臺北市 天下遠見 初版 2003 民92 ISBN 9864171364 平裝
  - 21.戰勝SARS新生活運動1000招 麥浩斯編輯部編 臺北市 麥浩斯資訊 初版2003 民92 ISBN 9867869311 平裝
  - 22.SARS 還要殺死幾個人 薪傳文化編輯部編 臺北縣中和市 薪傳文化 初版2003 民92 ISBN 9572873504 平裝
  - 23.SARS 防毒總動員 彭銘泉著 臺北市 養生堂 初版 2003 民92 ISBN 95766287252 平裝
  - 24.抗擊SARS防治手冊 鄧子德，張天拖，潘志嫻著 臺北市 三藝文化 初版2003 民92 ISBN 9882014585 平裝
  - 25.認識SARS實用手冊 許悔之編 臺北市 聯合文學 初版 2003 民92 ISBN 9575224329 平裝
  - 26.潤肺養身抗SARS：增強免疫力的四季保健食譜 王彤，周宇著 臺北市 如何 初版 2003 民92 ISBN 9576079268 平裝
  - 27.SARS 病毒防治手冊 牛頓編輯部編 臺北市 牛頓 初版 2003 民92 ISBN 9576277442 平裝
  - 28.SARS 安心防護手冊 康健雜誌編輯部編 臺北市 天下生活 初版 2003 民92 平裝
  - 29.拒絕SARS防護全書 商周編輯顧問編輯部，財團法人中興保全文教基金會編 臺北市 商周 初版 2003 民92 平裝
  - 30.防疫大作戰全民總動員 江文勝，蘇柏勳編 臺北市文建會 初版 2003 民92 平裝
  - 31.全民SARS防疫總動員 臺北市政府編 臺北市 臺北市政府 初版 2003 民92 平裝
  - 32.少來，病毒：有效防衛流行病毒100種方法 自然風編輯小組企劃 臺北市 自然風文化 初版 2003 民92 ISBN 9867913175 平裝