



素心書—

## 滿濟法師《心靈清泉》

◎ 文字工作者／方 杞

這是第一本佛教札記體散文書。  
也是當代罕見的心靈環保修持書。

作者以條陳形式，隨想隨記，隨記隨集，既無預設框架，又不落前人窠臼，純從參禪學佛的本心出發，涓滴匯為札海，隨緣而有此書，彷彿積雪為糧、磨磚作鏡一樣，漸次顯現佛門風光，顯現作者在叢林道場見聞修持的素心，自有清淨可喜的情境。

這種箴記文體雖然古已有之，如明朝呂坤的《呻吟語》、洪自誠的《菜根譚》是，但在當代並不多見，近年較有可觀的只得簡媜《私房書》乙種，佛教札記散文則一直闕如。要在泛泛條記中自出機杼，不僅需要靈心慧筆，更要有自如自明的本心，才有殺活自在，縱橫出脫於世網文字的泥沼，所謂「荊棘林中下足易，月明簾下轉身難」，正是這種文體超塵絕俗的難處，滿濟法師從主編《人間福報·副刊》後，陸陸續續寫了五年，才完成這本專集，自有深耕易耨的工夫。

稍微了解她的人都知道：滿濟法師不是中文或文學系出身，中等教育並沒有賦予她文學根柢，也沒有培養她應有的寫作條件，她幾乎



心靈清泉  
滿濟法師著/圓神  
9209/180元  
ISBN9576079527  
平裝

完全是自學成家，憑藉本身孜孜矻矻的文學信念，在星雲大師悉心栽培扶持之下，不畏顛仆走出了佛教的文學步道。從第一本書《與大師交會》起，就讓人瞠目結舌，展現她在佛教文學寫作上刮垢磨光的潛力，自有希有難得的殊勝因緣。

本書分為四季單元，以三百六十五則做為日課或日念的省悟，又為響應師門「佛法國際化」而採用中英對照的出版型態，希圖對現代人荒涼枯槁的心靈一灑清涼甘露，視生死涅槃如昨夢，菩提煩惱似繁花，自有用心良苦的悲憫意。

在水火交加的現代社會裡，多少人行屍走肉般活著，多少人迷惘苦惱的活著，心生種種相生，心滅種種境滅，無知生死，無知罪福，一如飛蛾投火不自知，又似蚊蠅著油而自焚，我們的救贖在哪裡？何處是我們解脫無罣礙的歸宿？這本書必然能為讀者提供一些生命究竟的答案，自有切身的淨想與善根。

什麼是佛教的心靈環保？這本書是。

什麼是法師24時的心靈修持？這本書是。  
祝願滿濟法師的心靈清泉，能夠遍灑十方世界悲苦眾生！