



# 生命的醫療化

## —我讀《發明疾病的人》



發明疾病的人  
尤格·布雷希著;張志成譯  
左岸 / 9309 / 250元  
ISBN 986785473X / 平裝

文字工作者 ◎ 王國任

### ◆ 我們生活在沒有健康人類的時代！

我們生活在一個沒有健康人類的時代！因為，原來為了解決人類疾病而存在的醫學，「已經進步到再沒有人健康了！」現代醫學與商業的複雜糾結，讓疾病與健康的定義逐漸的模糊與不明確，而隨著醫學所能發現的各種測驗數值越來越多，可能被定義成病人的人類也越來越多。

現在醫學基本上，以各種身體器官的檢查數值的統計平均值作為健康的標準，也就是說，只要我們改動所謂健康的定義，像是在血壓或者體重標準值的設定上稍微挪動，我們一下子就可以多出一群「病人」。

### ◆ 疾病是工業產品

現代醫學的發展，由於日漸得益於許多藥廠與利益團體的贊助。因此，醫學研究成果也越來越和某些特定的廠商與團體有所關聯。而對於所謂疾病和健康的判定，很難再純粹是生理上的病徵。生病與健康之間的界

線，也越來越模糊。

疾病更多變成是工業產品，由特定廠商與團體所贊助的醫學研究所開發出來的產品。目的是為了讓這些廠商，可以生產販賣治療這些疾病的處方和藥物。

### ◆ 人類最大的疾病是診斷

其實現在醫療體系中最大的疾病就是診斷，還有醫療體系對於人們罹患疾病的風險機率的販賣與銷售。我們生活在一個越來越無法掌握和理解的世界，世界上充斥著工業產品的副作用與污染。而人類罹患疾病的原因，也越來越難以肉眼看見。諸多疾病的成因是環境潛在破壞在人體內長期累積的毒素所產生的，像是環境與癌症之間的關係等等。而醫療體系看準人類判定疾病不在藉助身體病徵的體現，更多是藉助身體檢查的數值，醫療體系更了解人們急需對這類無法掌控的致病風險的焦慮的了解，進而大大販賣這類生病的風險機率值。

### ◆ 生命過程的醫療化

更為嚴重且全面的是，這些醫療機構和廠商，把人類正常的老化、退化等諸多生命過程醫療化、疾病化。把過去定義為正常的生理老化現象的產物，視為可以克服或者改善治癒的「疾病」。進而將生命全面醫療化，全面疾病化。

而醫學研究機構與相關利益廠商，則成

為「疾病發明家」、他們不斷希望開發新的疾病，好向市場上充滿生存焦慮的人們，販賣解決焦慮的藥方，進而賺取龐大利潤。

我們的醫療工業，將所有健康的人當作還沒有發現疾病的病人看待。也就是說，其實沒有人是健康的，只是你尚未發現疾病而已。就算你是完全健康也沒關係，醫療體系也會鼓勵你為了預防的緣故，最好每年進行一次健康檢查。看看這類看似照顧人類生命的口號之下，潛藏的是難以估計的金錢利益！

#### ◆ 重新定義人類的健康

全球大型製藥公司與頂尖醫療機構重新定義了人類的健康與疾病，而最為嚴重的是，將生命正常的自然變化和行為方式，有系統的扭曲成病態，進而將疾病範圍擴大。而其最大好處之一就是讓藥品的消費範圍擴大，甚至可以變成預防性處方箋。如此竭盡所能的將生命醫療化的理由無他，就是為了那龐大的市場利潤。

本書旨在探討醫療工業系統如何全面性的將正常的人類自然變化和行為方式醫療化的過程。書中列舉像是男性掉髮、女性更年期、肥胖、怕生（個人社交問題）、過動性歇斯底里、月經、懷孕、老化、性愛、基因等等人類正常的生理變化過程如何被疾病化的過程，甚至醫療工業系統還開發出似是而非的新興疾病像是男性更年期，還有更荒謬的基因檢測產品，為的就是對這些充滿生存焦慮的消費者榨取口袋中的錢。

本書對人類各種生命自然生理現象都被疾病化、醫療化的現象和進程有非常深入淺出的描述與討論。而書中動則數以億計的龐大統計數字，更可以看出醫療體系每掌握一

項可能的疾病時所能附帶增加的利潤。難怪諸多有心人士都想向醫療這塊大餅前進。

不過歸根究底，人類願意讓醫療體系對於正常生理過程的疾病化背後所隱含原因，不就是現代人最害怕的生存焦慮。因為現代社會世界的變化太過快速而無法了解與掌控，而工業對自然環境的破壞，環境對人類各種生理的破壞與影響的恐懼與焦慮，以及一般市井小民對醫療系統的權威、無知與害怕等諸多外在社會背景所影響，導致人們對於醫療系統對人類身體的任意疾病化也毫無抵抗或者放棄抵抗。

#### ◆ 反問醫療系統：我們疾病是如何發現與形成的

不過作者並非如此的悲觀，作者提出由生活政治面入手。雖然我們無法撼動整個醫療體系，讓他們翻轉這個錯誤的疾病開發邏輯。但是當我們每次參與醫療體系的檢查（也就是當每次我們看醫生的時候）時，可以謹記書中最後交給我們的十二項提問重點，記得多向醫生提出你心中的疑問，並且切記一點：你比想像中的更健康。這樣我們就可以降低醫療系統想將我們的身體疾病化的企圖。

當然，本書不是叫人對所有的疾病都抱持懷疑的態度。畢竟醫療體系中可治療更多確實是疾病的疾病。只是，對於現代社會越來越多被疾病化的正常生理過程，或者將美容老化等疾病化的醫療行為，還有許多因為這種醫療行為而導致的扭曲、錯誤的疾病觀念提出一些反思！這樣我們才不會任由醫療系統將我們的身體定義為疾病而毫無反抗能力！